



“Saberes do pão e cereais” no Dia Nacional dos Moinhos

No âmbito do programa de salvaguarda “Dieta Mediterrânica Todo o Ano” e do Dia Nacional dos Moinhos realiza-se, no dia 07 de abril, a partir das 10h30, em Cachopo, a iniciativa “Saberes do pão e cereais”.

O programa inclui visita ao moinho com o mestre moleiro Custódio Campos e o mestre construtor Manuel Lourenço, responsável pela recuperação da cobertura em palha de centeio; piquenique com papas de milho como sabor central e uma visita ao Núcleo Museológico de Cachopo com Otilia Cardeira e Anabela Teixeira. Haverá, ainda, uma conversa sobre cereais e usos dos mesmos com Ana Arsénio da Associação In Loco.

A iniciativa reunirá pessoas conhecedoras das práticas e dos usos dos cereais e pessoas interessadas nos saberes, sabores e paisagens das “terras de pão”.

Os cereais integram a trilogia da cultura alimentar mediterrânica: pão, azeite e vinho. No final do século XIX, escreveu Teófilo Braga, a propósito da alimentação praticada nesta região: *“Em Tavira e freguesias vizinhas: marisco, peixe, papas de milho com marisco ou azeite, e raras vezes comem pão”*.

O valor do “pão” reflete-se, também, nas estruturas de transformação e profissões associadas, moinhos e moleiros, fornos que na serra são frequentemente comunitários, “de todos no monte”. Os cereais e as leguminosas constituem também alimento para os animais. As fibras são aproveitadas para cobertura de moinhos, palheiros e outros edifícios.

“Dieta Mediterrânica Todo o Ano” é um programa de atividades de salvaguarda da Dieta Mediterrânica que tem como objetivo divulgar as múltiplas dimensões do estilo de vida e da paisagem cultural mediterrânica.

A inscrição, obrigatória e limitada, deverá ser efetuada até dia 05 de abril, através do preenchimento do formulário <https://forms.gle/oRveY5ND13y5EeWS6>. Mais informações através do número 281 320 500 (ext.: 2302) ou do email: edu.museus@cm-tavira.pt.

Preço

Adultos: €5

Crianças até aos 12 anos: gratuito

Piquenique: papas de milho, chá de ervas da serra, queijo fresco, pão, azeitonas

Transporte: Responsabilidade dos participantes

Parceria: Município de Tavira (Museu Municipal de Tavira – Palácio da Galeria), Associação In Loco/INFOAGRI, Informação Agrícola no Algarve Central /PDR 2020, Centro Paroquial de Cachopo e Junta de Freguesia de Cachopo.

Nota: A organização reserva-se o direito de alterar o programa, cancelar e/ou adiar a atividade, caso surjam motivos de força maior.

Tavira, 29 de março de 2019
O Gabinete de Comunicação e Relações Públicas
(processado por computador)