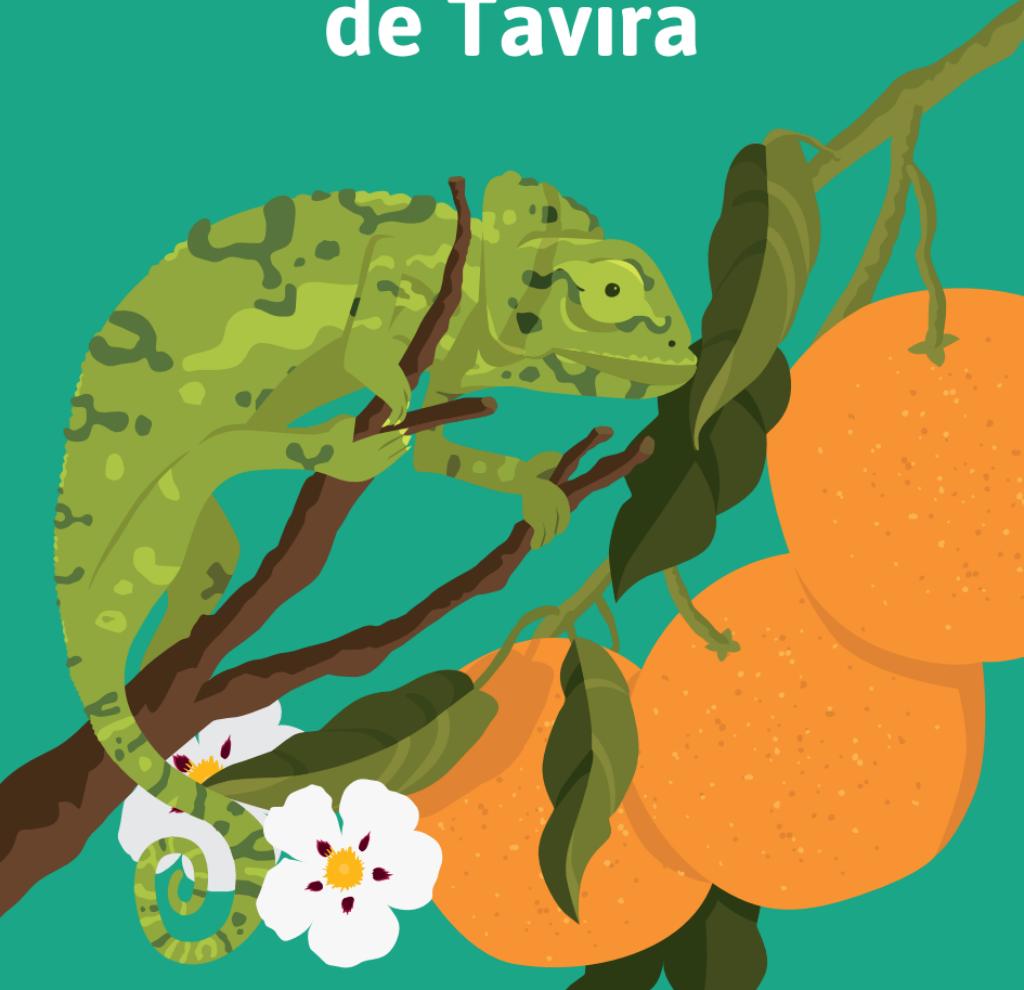


Guía de turismo de naturaleza de Tavira

Guide de tourisme de nature de Tavira



FICHA TÉCNICA / FICHE TECHNIQUE

EDICIÓN / ÉDITION

Câmara Municipal de Tavira

DESIGN / CONCEPTION

Nerve Atelier de Design

TRADUCCIÓN / TRADUCTION

Inpokulis Traduções

IMPRESIÓN / IMPRESSION

Jorge Fernandes, Lda.

TIRAJE / TIRAGE

3000

ANO / ANNÉE

2019

Índice

2 Introducción y Contactos útiles

3 Consejos

4 Breve presentación del territorio de Tavira

5 Mapa: lugares de interés

6 El litoral

6 El Parque Natural de Ria Formosa

9 Las salinas

11 La marisma

13 Sistemas de dunas y playas

19 Actividades sugeridas

21 El Barrocal

22 El valle del Asseca

28 Actividades sugeridas

29 La sierra

30 La sierra de Caldeirão

33 Perímetro Forestal de Conceição de Tavira

37 Actividades sugeridas

40 Referencias bibliográficas y Créditos fotográficos

42 Guide de tourisme de nature de Tavira

Introducción

Esta guía invita a descubrir la naturaleza de Tavira, y permite realizar un viaje por los diferentes ambientes y paisajes de este territorio para entrar en contacto con su naturaleza.

En esta publicación se destacan los principales rasgos distintivos de esta región: el litoral, el *Barrocal* y la sierra.

Salga a descubrirla... ¡y disfrute del viaje!

Contactos útiles

• Agência Portuguesa do Ambiente – ARH Algarve
(Agencia Portuguesa del Medio Ambiente)
www.apambiente.pt

• Parque Natural da Ria Formosa
www.icnf.pt

Otras entidades:

- Almargem (Asociación de Defensa del Patrimonio Cultural y Medioambiental del Algarve)
www.almargem.org
www.viaalgarviana.org
- Asociación In Loco (Intervención, formación y estudios para el desarrollo local)
www.in-loco.pt
- SPEA (Sociedad Portuguesa para el Estudio de las Aves)
www.spea.pt
- RIAS (Centro de Recuperación e Investigación de Animales Salvajes)
<http://rias-aldeia.blogspot.com>

SOS Emergencias 112

SOS Incendios forestales 117

Saúde 24 Línea salud 808 24 24 24

Consejos

Antes de iniciar cualquier itinerario por la naturaleza, se recomienda consultar un mapa del lugar y conocer la previsión meteorológica. Hay que evitar los días de mucho viento y de olas en la costa, y las temperaturas elevadas en verano. Preferiblemente, realice el recorrido acompañado, y circule siempre por los caminos señalizados.

- No dañe las plantas, los animales ni las formaciones geológicas.
- No moleste a los animales. Obsérvelos a distancia.
- No arroje basura. Guárdela en una bolsa y llévesela consigo hasta el final del recorrido.
- Respete las propiedades privadas y no perturbe la tranquilidad de las poblaciones locales
- No encienda hogueras fuera de los lugares indicados.
- En las rutas que transcurren por zonas de caza, tenga especial cuidado durante la temporada en la que permanece abierta la veda.
- Utilice ropa adecuada, sombrero y calzado cómodo.
- Utilice protector solar.
- En algunos casos puede serle de gran ayuda un bastón.
- Lleve una cámara fotográfica para conservar los mejores momentos, y salga a descubrir la naturaleza de Tavira.

Breve presentación del territorio de Tavira

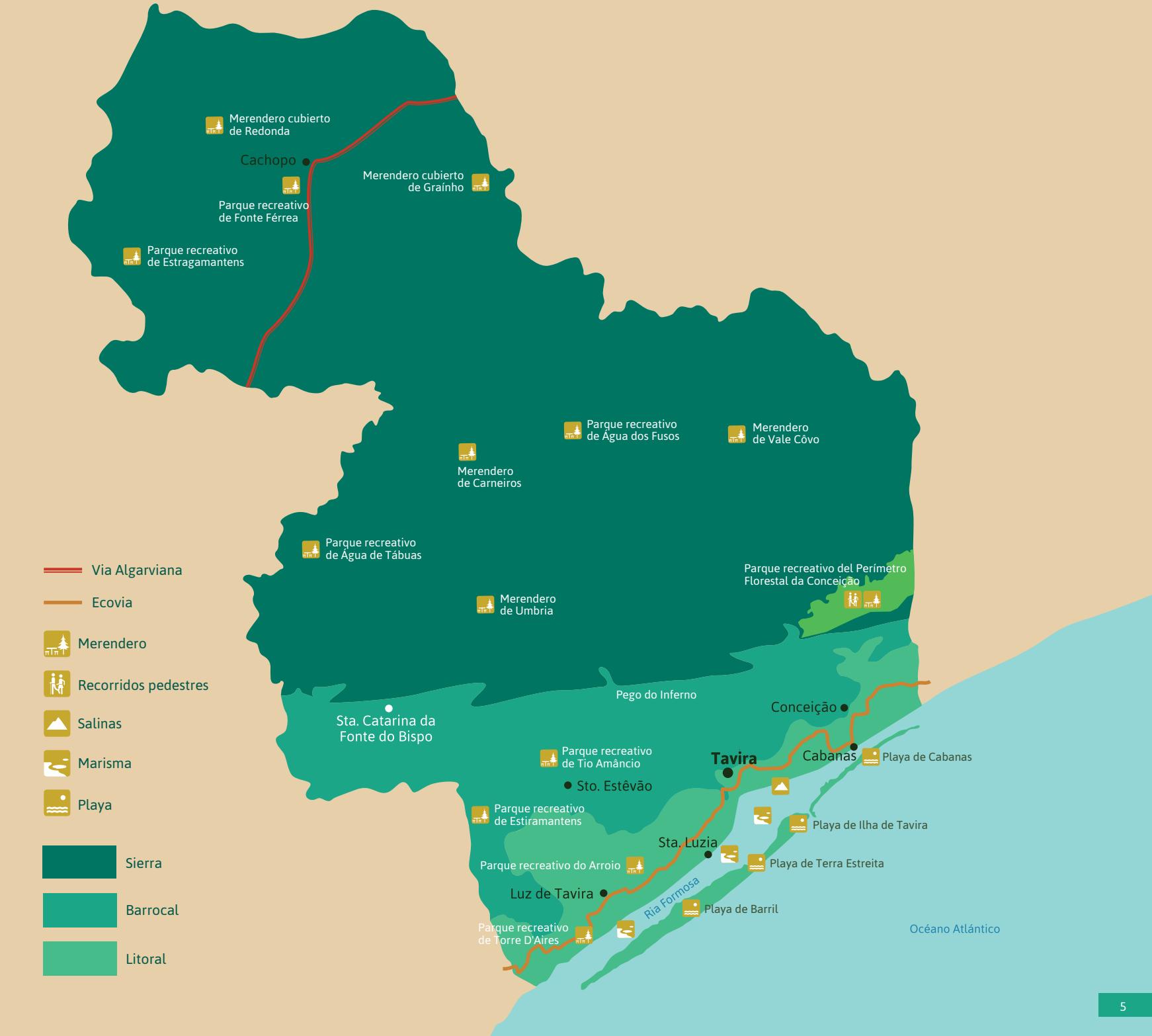
El municipio de Tavira se encuentra en el sur de Portugal – más concretamente, en el Sotavento del Algarve –, ocupa una superficie de 607 km² y tiene una población residente de poco más de 26.000 habitantes.

Tavira es uno de los lugares más interesantes del Algarve, porque cuenta con restos de la presencia de los romanos y los árabes. La ciudad está atravesada por el río Gilão (llamado Séqua hasta el puente antiguo), el cual desemboca en el mar a través de un canal entre marismas y una lengua de arena. En su arquitectura destacan los característicos tejados a cuatro aguas, muy inclinados.

Al igual que el resto de la región del Algarve, el municipio de Tavira se estructura en tres zonas orográficas bien definidas: el litoral, el Barrocal y la sierra.

Dada su ubicación geográfica, el municipio de Tavira presenta un clima templado de características mediterráneas que acusa la influencia de la proximidad del mar y la existencia de elevaciones montañosas cada vez más altas a medida que se avanza hacia el norte.

En esta guía encontrará sugerencias para todas las parroquias del municipio – Cachopo, Santa Catarina da Fonte do Bispo, Luz de Tavira e Santo Estêvão, Santa Luzia, Tavira y Conceição e Cabanas de Tavira –, las cuales abarcan las tres zonas características de la región: la sierra, el Barrocal y el litoral.





El litoral

El litoral del municipio de Tavira presenta una extensión de dieciocho kilómetros, y se caracteriza por la presencia de una importante zona húmeda: el Parque Natural de Ria Formosa, una zona protegida de gran valor medioambiental.

El Parque Natural de Ria Formosa (PNRF)

El Parque Natural de Ria Formosa se caracteriza por la presencia de un cordón dunar litoral (playas y dunas) que protege una zona de lagunas. Este enorme sistema de lagunas se extiende desde Ancão, en el municipio de Loulé, hasta Manta Rota, en el municipio de Vila Real de Santo António, e incluye una gran variedad de hábitats – islas de barrera, marismas, bancos de arena, lodazales, dunas, salinas, lagunas de agua dulce y salada, cursos de agua, zonas agrícolas y bosques – que evidencian una gran diversidad de animales y plantas.

Ria Formosa es un Humedal de Importancia Internacional (lista Ramsar) que incluye la Zona de Especial Protección Ria Formosa integrante de la Red Natura 2000.

El Parque Natural de Ria Formosa es una de las zonas más importantes del país para las aves migratorias, entre las que destacan especialmente las limícolas y algunas anátidas.

La elevada riqueza biológica de Ria Formosa se refleja en todos sus ambientes, pero resulta especialmente visible en las comunidades que habitan sus fondos arenosos y lodosos, en donde se pueden encontrar poblaciones muy abundantes de anélidos (por ejemplo, poliquetos), de crustáceos, de moluscos gasterópodos (caracoles marinos y babosas de mar) e incluso de bivalvos, algunos muy explotados comercialmente, como la almeja fina, la navaja o el berberecho.

Ria Formosa es muy importante desde el punto de vista económico – constituye el mayor centro de cultivo de almejas del país –, ecológico y social, y da sustento a muchas familias.

Limícolas

Aves por lo general asociadas a zonas húmedas, sobre todo costeras, como estuarios y lagunas.

Anátidas

Aves acuáticas que presentan adaptaciones a esta forma de vida, como plumas impermeables por la segregación de aceites, y membranas interdigitales en las patas.

Anélidos

Gusano cuyo cuerpo está constituido por segmentos o anillos.

Poliquetos

Clase de anélidos que incluye a casi 8.000 especies de gusanos acuáticos.

Mariscador. De Ria Formosa procede la mayor parte de los bivalvos que se consumen en Portugal.



En Ria Formosa se han encontrado más de 140 especies de peces. Muchos de estos peces vienen aquí a desovar, como es el caso del sargo, la lubina, el lenguado o el salmonete, que son especies de gran valor comercial. Además de abrigo y alimento, Ria Formosa también ofrece protección a los peces más jóvenes, ya que la presencia de los depredadores que viven en el litoral adyacente se ve dificultada por las condiciones medioambientales, como las corrientes, el efecto de las mareas y el constante cambio de los fondos y de las condiciones físicas y químicas.

Los peces que viven aquí pueden ser especies que completan su ciclo de vida en el interior de Ria Formosa – como es el caso del caballito de mar o del pejerrey –, pueden ser especies migratorias – como la anguila –, o incluso pueden utilizar este hábitat en su fase juvenil, antes de emigrar al mar una vez adultos, como sucede con el sargo y la lubina. Otros peces, como la raya, el pez escorpión o el jurel, entran ocasionalmente en estas aguas, pero su presencia se limita a las proximidades de la entrada de los puertos.



Ria Formosa alberga una de las mayores comunidades de **caballitos de mar** de todo el mundo (*Hippocampus guttulatus* e *Hippocampus hippocampus*). El caballito de mar es un pez con un comportamiento muy carismático, ya que es el macho quien protege los huevos transportándolos en una bolsa ventral hasta su eclosión.

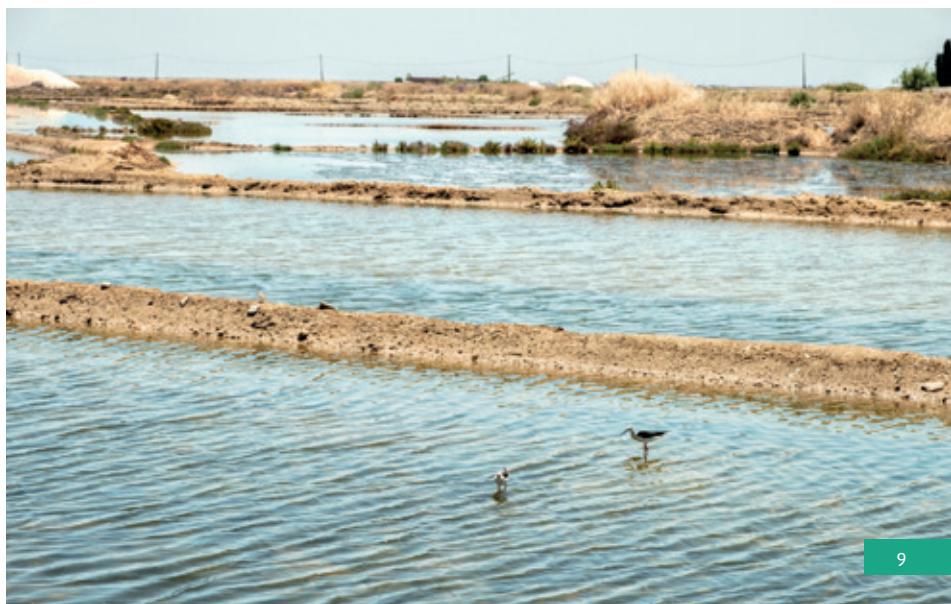
Otra de las especies con valor comercial es el pulpo. De hecho, el pueblo de Santa Luzia es famoso por ser la «capital del pulpo». Santa Luzia cuenta con un importante puerto pesquero que desempeña un papel fundamental para este sector económico en la región. Para capturar pulpos, se utilizan dos artes de pesca que aquí reciben el nombre de «covos» y «alcatruzes». La pesca se suele realizar por la noche, dependiendo de las condiciones del mar y la época del año. Los barcos suelen zarpar al caer la tarde y regresan a la mañana siguiente para descargar sus capturas en la lonja.

De todos los hábitats acuáticos que existen en Ria Formosa, las salinas y las marismas son los más importantes en Tavira, ya que en ellos se puede observar una gran cantidad de especies representativas de las zonas húmedas.

Las Salinas

Las salinas son hábitats creados por el hombre que presentan un ciclo hidrológico regular que brinda las condiciones necesarias para el desarrollo de complejas redes tróficas entre los diferentes seres vivos. Peces como el pejerrey (*Atherina sp.*) y los góbidos (*Gobius sp.*), sobre todo los más jóvenes, pueden vivir en salinas con una elevada concentración de sal. En las tradicionales salinas, la densidad de seres vivos presentes en el agua constituye un reclamo para muchas aves, y principalmente para las aves acuáticas invernantes. Para muchas especies de aves limícolas y acuáticas, las salinas desempeñan un importante papel como lugar de descanso y alimentación. Pero también son un lugar de nidificación para muchas especies de aves, como la cigüeña común (*Himantopus himantopus*), el chorlitejo patinegro (*Charadrius alexandrinus*) y la avoceta común (*Recurvirostra avosetta*).

Cigüeñas comunes en las salinas





Garza real



Espátula



Cigüeñuelas comunes



Avoceta



Chorlitejos

En este hábitat se pueden observar garzas reales (*Ardea cinerea*), espátulas (*Platalea leucorodia*), flamencos (*Phoenicopterus ruber*), cigüeñuelas (*Himantopus himantopus*), avocetas (*Recurvirostra avosetta*), chorlitejos (*Charadrius alexandrinus*), correlimos (*Calidris alpina*) y archibebes (*Tringa totanus*), entre otras.

En Tavira existen salinas a ambos lados del río Gilão y cerca de Santa Luzia.

Cómo llegar:

- A partir de la rotonda del Centro Comercial Gran Plaza, siguiendo el camino hacia Forte do Rato. Encontrará salinas a ambos lados de la carretera. A medio camino, si gira a la izquierda (camino de tierra), llegará al río Almargem. Si gira hacia la derecha (camino de tierra), el camino le llevará al río Gilão y a Ria Formosa.
- Junto al mercado municipal encontrará algunos depósitos de salinas que se pueden visitar
- Camino en dirección a Quatro-Águas, punto de embarque hacia la isla de Tavira.
- Carretera entre Tavira y Santa Luzia, girando a la izquierda en dirección a Ria Formosa.

Nota: Las salinas son ecosistemas de los cuales se extrae sal marina. Están formados por depósitos interconectados en los cuales se almacena el agua de Ria Formosa para trasvasarla de un depósito a otro. Hay que tener en cuenta que en estos ecosistemas se realizan labores de extracción de sal, por lo que es posible que no todos se puedan visitar. También deberá recordar que se trata de instalaciones privadas, por lo que tal vez no pueda moverse libremente en su interior.

La Marisma

La marisma se caracteriza por su densa cubierta de vegetación, la cual permanece sumergida durante la marea alta y al descubierto durante la marea baja. A pesar de su aspecto poco atractivo, la marisma constituye uno de los hábitats más ricos de la biosfera. El agua de las marismas contiene una gran cantidad de nutrientes. Y por tratarse de aguas tranquilas, sirven de abrigo a muchas especies de animales, sobre todo marinos, que desovan y pasan las primeras etapas de su vida hasta que les llega el momento de emigrar al mar, en donde completan su ciclo biológico. La marisma es una especie de «maternidad». De su conservación depende la abundancia de peces, moluscos y crustáceos en las aguas costeras, en donde se pescan. La gran riqueza de la marisma condiciona también el número de aves sedentarias que aquí encuentran abrigo y alimento. Para las aves migratorias, las marismas de Ria Formosa constituyen lugares de paso fundamentales durante sus desplazamientos entre Europa y África.

Zona de marismas





Aunque antaño se la consideraba una plaga, en la actualidad presenta un gran interés económico debido a sus propiedades



Las vistosas plantas del género *Cistanche* parasitan las raíces de otras plantas de la marisma. La floración se produce en un breve periodo de tiempo, recién entrada la primavera

blanca (*Ciconia ciconia*), el archibebe (*Tringa totanus*), el correalmos (*Calidris alpina*), el chorlitejo patinegro (*Charadrius alexandrinus*), el zarapito trinador (*Numenius phaeopus*) y el zarapito real (*Numenius arquata*), entre otras.

Las plantas de la marisma exhiben adaptaciones que les permiten sobrevivir cuando sube la marea, al encharcamiento permanente del suelo y a las grandes cantidades de sal que hay en el medio. En la marisma baja domina la *Spartina maritima* (borraza) en las zonas que permanecen casi siempre sumergidas, y la *Atriplex portulacoides*, la *Suaeda maritima* y la *Arthrocnemum perenne* en los lugares más elevados.

En la marisma media es posible encontrar *Salicornia spp.*, una planta de entre treinta y cuarenta centímetros popularmente conocida como «hierba salada» o «espárrago de mar» por su sabor salado y su parecido a los espárragos verdes. Está considerada como una hierba «gourmet», y se utiliza mucho en determinados países como aliño para diferentes platos. A veces, es posible observar también la cistanca.

En los lodazales se pueden observar, sobre todo durante la bajamar, diferentes aves alimentándose. Estas aves limícolas se alimentan de pequeños organismos (gusanos, crustáceos y moluscos) que viven bajo el lodo.

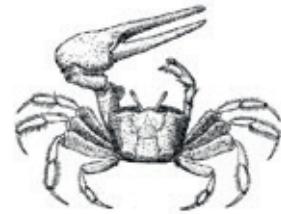
Las más frecuentes son la garceta común (*Egretta garzetta*), la garza real (*Ardea cinerea*), la cigüeñuela común (*Himantopus himantopus*), la cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*), el archibebe (*Tringa totanus*), el correalmos (*Calidris alpina*), el chorlitejo patinegro (*Charadrius alexandrinus*), el zarapito trinador (*Numenius phaeopus*) y el zarapito real (*Numenius arquata*), entre otras.

En las marismas, como la marisma de Barril, también se pueden observar cangrejos violinistas (*Uca tangeri*), que aquí reciben el nombre de «boca-cava-terra» o «boca-de-cavalete». Los machos de esta especie presentan una de sus pinzas más desarrollada que la otra.

En Tavira podrá observar toda la riqueza de hábitat propio de la marisma.

Cómo llegar:

- Santa luzia: inicio do acceso à praia do Barril;
- Luz de Tavira: saliendo de Tavira, pase Luz de Tavira y gire a la izquierda en la carretera junto al cementerio, que lleva a Torre D'Aires.



Cangrejo violinista

Sistemas de dunas y playas

El Parque Natural de Ria Formosa se caracteriza por la presencia de un cordón dunar litoral (playas y dunas) que protege la zona de las lagunas.

En sus casi sesenta kilómetros de extensión se encuentran cinco islas de barrera y dos penínsulas: la península de Ancão, las islas de Barreta (o desierta, como se la conoce popularmente), Culatra, Armona, Tavira y Cabanas, y la península de Cacela.

Vista para el Parque Natural de Ria Formosa



La línea de la costa del municipio de Tavira se extiende a lo largo de más de dieciocho kilómetros, y pasa por las islas de Tavira y Cabanas, en donde podrá encontrar playas de arena fina y blanca, y donde la temperatura media del mar ronda los 22 °C.

En los sistemas de dunas se pueden observar diferentes plantas. Por tratarse de hábitats de transición, las dunas realizan varias funciones de protección del litoral: sirven como reservas de arena para alimentar las playas y, durante las tempestades, impiden el avance del mar y de la arena hacia el interior. En los sistemas de estuarios y lagunas, son los cordones arenosos bien conservados los que garantizan la conservación de las zonas de lagunas.

En muchas zonas de dunas se pueden observar unas plantas llamadas uñas de gato (*Carpobrotus edulis*). Se trata de una especie exótica originaria de Sudáfrica. Tolera suelos moderadamente salados, y se desarrolla bien tanto en zonas secas como húmedas. Por tratarse de una especie invasora, se debe controlar. En Tavira se organizan con cierta frecuencia campañas de voluntariado para erradicar esta especie.

Entre la flora de este hábitat podemos encontrar las siguientes especies:



Gramo de la arena
(*Elymus farctus*).
Hábitat: dunas embrionarias



Barrón
(*Ammophila arenaria*).
Hábitat: dunas primarias. Por lo general, se suele encontrar inmediatamente después del límite superior de las mareas



Algodonosa marina
(*Otanthus maritimus*).
Hábitat: dunas más desarrolladas y consolidadas



Cardo de mar
(*Eryngium maritimum*).
Hábitat: dunas más desarrolladas y consolidadas

Flor de papel
(*Helychrisum spp.*).
Hábitat: dunas más desarrolladas y consolidadas

Azucena de mar
(*Pancratium maritimum*).
Hábitat: dunas más desarrolladas y consolidadas

Por lo que respecta a la avifauna, podemos encontrar correlos tridáctilos (*Calidris alba*), alcaravanes (*Burhinus oedicnemus*), charrancitos (*Sternula albifrons*) y charranes patinegros (*Sterna sandvicensis*), entre otros.

Las Playas

La isla de Tavira presenta una extensión de unos once kilómetros cuadrados. En ella se encuentran las playas de Ilha de Tavira, Terra Estreita y Barril.

La isla de Cabanas tiene una extensión de 7 kilómetros. En esta isla, las zonas de baño se encuentran en el centro y a poniente, y disfrutan de una buena accesibilidad y de instalaciones de apoyo para los usuarios.



Playa de Barril

Cómo llegar:

A través de un puente peatonal que se eleva sobre un canal. A continuación, se realiza un pequeño trayecto de casi un kilómetro a pie o en un trenecito que presta un servicio regular hasta el arenal.

La playa de Barril se encuentra en la isla de Tavira, en una estrecha lengua de arena fina y blanca. Se puede acceder a esta playa a través de una ruta peatonal señalizada con estaciones de observación que permiten contemplar toda la riqueza medioambiental de Ria Formosa.

El equipamiento turístico de la playa es el resultado de la reforma de unas instalaciones dedicadas a la pesca del atún. De hecho, todavía se puede ver el caserío original y algunos objetos utilizados en esta actividad, además de un conjunto de grandes anclas dispuestas en el espacio ajardinado con plantas de las dunas. Esta playa cuenta con instalaciones de apoyo a los usuarios – restaurantes, bares y baños – y está vigilada durante la época estival.

Cementerio de anclas y zona de baño de la playa de Barril



Playa de Terra Estreita

Esta playa se encuentra al este de Barril, en una zona más estrecha de la isla de Tavira que forma una lengua de arena de no más de cincuenta metros de ancho. El arenal es de grandes dimensiones y está más desierto que en las playas vecinas, por lo que brinda mucha tranquilidad y aislamiento. En esta playa se pueden encontrar las vistosas flores de la azucena de mar y disfrutar de un agradable baño en sus cálidas aguas.

La playa cuenta con instalaciones de apoyo a los usuarios – bar y baños – y varios servicios adicionales para que disfruten de un buen momento. Además, la playa está vigilada durante la época estival.

Playa de Ilha de Tavira

La playa se encuentra en la zona este de la isla de Tavira, junto a Barra do Cochico y justo frente a Tavira. El camino que lleva al muelle de Quatro-Águas corre paralelo al río Gilão, utilizado por la flota de pesca artesanal, y a las extensas salinas, en donde se alimentan las cigüeñuelas, unas pequeñas aves limícolas.

Este es el tramo de la isla de Tavira más habitado, ya que existen varias residencias de veraneo, un camping y diferentes instalaciones de apoyo (restaurantes y baños). En esta isla también hay un merendero en un pequeño bosque de pinos mansos, en donde se pueden encontrar camaleones (*Chamaeleo chamaeleon*). La playa cuenta con vigilancia durante la época estival.

Cómo llegar:

En barco, desde Santa Luzia.

Cómo llegar:

En barco, desde el muelle de Quatro-Águas o desde el de Tavira, que se encuentra en el centro de la ciudad.



Camaleone

Playa de Cabanas

Cómo llegar:

Desde Cabanas, en pequeñas embarcaciones de pescadores, en apenas cuatro minutos.

ver los barcos de pesca artesanal y las instalaciones en donde se guardan los aparejos.

La playa cuenta con instalaciones de apoyo a los usuarios – bares y baños – y está vigilada durante la época estival. Es un lugar apto para practicar windsurf y vela.

Playa de Cabanas



Actividades sugeridas

Paseos turísticos en barco

Las lagunas de Ria Formosa se pueden visitar en barco todo el año. Existe una gran oferta de paseos que incluyen actividades turísticas y visitas a las islas de barrera acompañados de guías especializados. Infórmese en las diferentes empresas de animación turística.

Caminatas

Las caminatas permiten descubrir la biodiversidad y el paisaje de la costa.

Estos son algunos de los senderos señalizados:

- Sendero de la isla de Tavira
- Sendero de Barril
- Recorrido pedestre de Torre D'Aires

Además de estas rutas señalizadas, existen otros lugares para disfrutar del paisaje de Ria Formosa caminando. Recorra las inmediaciones de Cabanas y Santa Luzia, o el camino hasta Quatro-Águas.

Deportes náuticos

Ria Formosa reúne las mejores condiciones para la vela, el piragüismo y el windsurf. Para obtener más información póngase en contacto con el Clube Náutico de Tavira o con los organismos colaboradores.

Observación de aves

Ria Formosa es una zona protegida con un enorme potencial para la observación de aves.

Tanto las salinas (Quatro-Águas o Arraial Ferreira Neto) como las marismas (Santa Luzia y Torre D'Aires) son un hábitat en donde se concentran numerosas aves acuáticas.

Paseos en bicicleta

Los paseos en bicicleta le permitirán disfrutar del paisaje de Ria Formosa. Le sugerimos utilizar la Ecovía del Litoral.

La Ecovía del Litoral

La Ecovía recorre la costa del Algarve a lo largo de 214 kilómetros, desde el cabo San Vicente (Vila do Bispo) hasta Vila Real de Santo António, atravesando doce municipios.

Los 23 kilómetros que transcurren por Tavira, y que unen Livramento (parroquia de Luz de Tavira e Santo Estêvão) con la parroquia de Conceição e Cabanas, le permitirán disfrutar del paisaje de Ria Formosa.

El tramo de Tavira presenta varias características, como trozos reservados exclusivamente a vehículos no motorizados, y otros de uso mixto sin separación física entre los vehículos no motorizados y los motorizados.

Más información en www.cm-tavira.pt

Comer al aire libre

Los merenderos que encontrará en lugares emblemáticos del municipio le permitirán disfrutar de un ambiente fresco y relajante en plena naturaleza. ¡Una forma estupenda de disfrutar de la naturaleza! Le sugerimos:

- Parque recreativo de Arroio
- Parque recreativo de Torre D'Aires
- Merendero de la isla de Tavira

Para conocer todas las áreas naturales que le sugerimos en esta guía, póngase en contacto con las diferentes empresas de animación turística que operan en la región.

La mayoría de empresas se encuentran referenciadas en la página web de la Cámara Municipal de Tavira.

Para obtener más información, consulte: www.cm-tavira.pt

El Barrocal

El Barrocal sirve de transición entre el litoral y la sierra de Tavira. Se trata de una unidad geológica con suelos mayoritariamente calizos y plagada de plantaciones de secano y con una población dispersa a lo largo de la red viaria.

La agricultura es principalmente de secano, ya que el sustrato es muy permeable y no retiene el agua. El algarrobo es la especie dominante en el paisaje. Pero también son frecuentes los almendros, las higueras, los acebuches, los olivos y las encinas.

Agricultura de secano
Cultivo sin riego en regiones en las que escasean las precipitaciones. Depende de técnicas de cultivo específicas que permiten un uso eficaz y eficiente de la limitada humedad del suelo.

Paisaje típico del Barrocal



El valle del Asseca

En esta zona del Barrocal, el río Asseca y su entorno presentan la mayor riqueza desde el punto de vista de la biodiversidad. Este río, que se llamaba de diferentes maneras antes de recibir el nombre oficial de Asseca, tiene una longitud de unos 22 kilómetros y transcurre sobre todo por el Barrocal y en las proximidades de la sierra. Se orienta básicamente de este a oeste, y su valle sirve de transición entre la sierra y el Barrocal.

Por la fertilidad de su vega, el valle del Asseca se encuentra muy poblado desde hace siglos. En el pasado predominaban las plantaciones de secano, y el suelo entre los árboles se aprovechaba para plantar cereales y legumbres. En la vega se instalaron pozos y norias para extraer agua del subsuelo, y se construyeron acequias para transportar el agua y crear depósitos más o menos permanentes.

A finales del siglo XX, los cambios experimentados en toda la región también se reflejaron en el paisaje y la economía de la zona.

La existencia de canteras es habitual en el paisaje. Del mismo modo, las tierras arcillosas que existen en la transición del Barrocal a la sierra propiciaron la aparición de fábricas de tejas y loza, sobre todo en Santa Catarina da Fonte do Bispo.



Las cascadas del Asseca

Después del puente del Asseca, en la carretera de São Brás de Alportel a Tavira, el río atraviesa una formación caliza formada por rocas poco resistentes y repletas de cavidades. Los desniveles son importantes, por lo que son frecuentes las cascadas y los rápidos. La cascada más conocida es la de Pego do Inferno (más al este), pero también existen muchas otras menos espectaculares, como las de Torre (más al oeste) y la de Pomarinho.

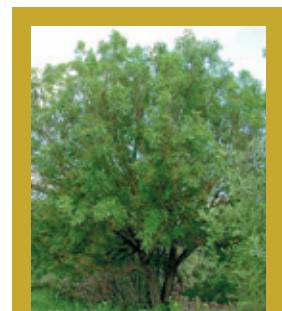
Moinhos da Rocha

Cerca de Pego do Inferno se encuentran tres molinos, los Moinhos da Rocha (el de Rocha de Cima, el de Rocha de Baixo y el de Rocha do Meio), los cuales pertenecen a una propiedad con su mismo nombre. Estos molinos pertenecían al patrimonio real, y estaban destinados a la producción de harina de cereales.

La gran abundancia de agua en las orillas del río Asseca permite el desarrollo de la vegetación característica de los ecosistemas ribereños.

Los cañaverales son muy abundantes en el valle del Asseca, ya que se encuentran todo a lo largo del río. La principal especie arbórea es el fresno (*Fraxinus angustifolia*).

Entre los arbustos, destacan el taraje (*Tamarix africana*) y la adelfa (*Nerium oleander*).



Fresno



Taraje



Adelfa

Las plantaciones de regadío ocupan una gran extensión en el valle del Asseca. Se encuentran principalmente en la zona este (Pomar do Pombo, Moinhos da Rocha) y en Cerro do Major. Por lo general, son plantaciones jóvenes de cítricos, en su gran mayoría naranjos. Pero también se cultivan melocotoneros, limoneros y ciruelos.

En el valle del Asseca también existen algunas plantaciones de secano, sobre todo en las laderas del Barrocal, como las de Barranco da Nora. El principal cultivo es la algarroba, aunque también hay almendros e higueras.

A pesar del abandono generalizado de las tradicionales actividades agrícolas en el valle del Asseca, todavía se pueden encontrar pequeños huertos junto a plantaciones de secano o regadío en los que se cultiva maíz (*Zea mays*), habas (*Vicia faba*), guisantes (*Pisum sativum*), ajos (*Allium sativum*), cebollas (*Allium cepa*) y orégano (*Origanum vulgare*).

Existen estudios que revelan la importante riqueza de la flora específica de las inmediaciones de Pego do Inferno. En tales estudios se concluye que esta zona alberga un cuarto de las especies que pueblan todo el Algarve.

La variedad de hábitats existente en el valle del Asseca permitió la aparición de comunidades de animales muy diversificadas entre las que se encuentran algunas especies endémicas y amenazadas.



Macaón



Arlequín

Existe una inmensa variedad de invertebrados: diferentes especies de libélulas, numerosas mariposas – entre las que destacan el macaón (*Papilio machaon*) y la arlequín (*Zerynthia rumina*) – y una enorme variedad de moscas, mosquitos y arañas.

Entre los peces que suben por el río Asseca hasta Pego do Inferno se encuentran mójoles (*Mugil cephalus*) y pejerreyes (*Atherina boyeri*).

Pego do Inferno y otras zonas de este valle constituyen un lugar óptimo para la reproducción de miles de anfibios.

Entre las especies más comunes y más estrechamente vinculadas al agua encontramos a las ranas comunes (*Pelophylax perezi*), que se pueden ver tanto en el río como en las acequias de todo el valle. Dependiendo de la época del año, se pueden observar sapos parteros ibéricos (*Alytes cisternasi*), sapos comunes (*Bufo bufo*), tritones pigmeo (*Triturus pygmaeus*), gallipatos (*Pleurodeles waltl*) y ranitas meridionales (*Hyla meridionalis*).

También se pueden observar galápagos leprosos (*Mauremys leprosa*), salamanquesas (*Tarentola mauritanica*), lagartijas colilargas (*Psammodromus algirus*) y lagartijas ibéricas (*Podarcis hispanica*), un pequeño lagarto de hábitos trepadores.

E incluso existen culebras bastardas (*Malpolon monspessulanus*), culebras de escalera (*Rhinechis scalaris*) y culebras de herradura (*Hemorrhois hippocrepis*).

La abundancia de agua, alimento y lugares para construir nidos hacen del valle del Asseca un entorno privilegiado para las aves. Muchas residen aquí toda su vida, mientras que otras llegan en primavera o en otoño. Y las hay que utilizan estos parajes solo para descansar un poco en sus más o menos largas migraciones.



Rana comune



Sapo-partero ibérico



Sapo comune



Tritone pigmeo



Ranita meridionales

Entre las varias decenas de especies residentes, es importante señalar la presencia de diferentes aves de rapiña diurnas y nocturnas, como el cernícalo (*Falco tinnunculus*), la lechuza (*Tyto alba*) y el mochuelo europeo (*Athene noctua*). El búho real también utiliza esta zona como territorio de caza. Junto al río, es frecuente observar cigüeñas blancas (*Ciconia ciconia*), cada vez menos migradoras en esta región, y garcetas comunes (*Egretta garzetta*).



Cernícalo



Lechuza



Mochuelo europeo



Búho real



Cigüeña blanca



Garceta común



Pito real

Por todo el valle se escuchan los sonidos característicos del pito real (*Picus viridis*), además de las llamadas de la gran y variada población de pájaros más pequeños, entre los que destacan la cogujada común (*Galerida cristata*) y el escribano montesino (*Emberiza cia*).

Durante la época más fría, el valle del Asseca alberga especies también muy importantes, como el andarríos chico (*Actitis hypoleucus*), procedente del norte de Europa, la alondra común (*Alauda arvensis*) y la tarabilla (*Saxicola torquata*). También es más frecuente en esta época la presencia del martín pescador (*Alcedo atthis*), y lo mismo sucede con la garza real (*Ardea cinerea*) y la garcilla bueyera (*Bubulcus ibis*).



Andarríos chico



Alondra común



Tarabilla



Martín pescador



Garcilla bueyera

Entre los mamíferos, destacan el conejo (*Oryctolagus cuniculus*), la liebre (*Lepus granatensis*) y el jabalí (*Sus scrofa*). Pero también hay zorros (*Vulpes vulpes*), mangostas (*Herpestes ichneumon*) y comadrejas (*Mustela nivalis*). La nutria (*Lutra lutra*) domina el río, y se alimenta de peces, crustáceos y alguna que otra rata de agua. En los campos y las huertas aparece el erizo (*Erinaceus europaeus*), un gran devorador de insectos y otros invertebrados.

En las concavidades de los árboles y en algunas casas viejas habitan varias especies de murciélagos, como el murciélago de Cabrera (*Pipistrellus pygmaeus*), el murciélago ribereño (*Myotis daubentonii*) o el murciélago de Leisler (*Nyctalus leisleri*).

Actividades sugeridas

Caminatas y paseos en bicicleta

Aunque no hay rutas señalizadas, vale la pena recorrer a pie o en bicicleta toda la zona del valle del Asseca.

El tramo final del río Asseca – entre Cerro do Major y la confluencia con el río Alportel – se encuentra en la zona de transición entre la sierra, al norte, y el Barrocal, al sur, y ocupa una extensión de 3,8 kilómetros.

Podrá continuar su camino por la orilla del río Séqua (nombre procedente de la unión de los ríos Asseca y Alportel), cuyo estuario, ya en Tavira, se conoce como río Gilão antes de desembocar en Ria Formosa.

Por tratarse de caminos municipales con cierto tránsito local, deberá circular con precaución y cerca de las cunetas.

En algunos tramos, los caminos transcurren lejos del río, sin embargo la belleza de estos parajes no dejará de sorprenderle.

Comer al aire libre

Los merenderos permiten disfrutar de la tranquilidad de la naturaleza. Le sugerimos:

- Parque recreativo del Tío Amâncio
- Parque recreativo de Estiramantens

Para conocer todas las áreas naturales que le sugerimos en esta guía, póngase en contacto con las diferentes empresas de animación turística que operan en la región. Para obtener más información, consulte la página web del municipio www.cm-tavira.pt.

La sierra

La sierra de Tavira ocupa casi una tercera parte de la superficie de todo el municipio, y se extiende entre la sierra alta de Caldeirão y el Bajo Guadiana. Se caracteriza por presentar grandes manchas de jaras, etapas degradativas de una vegetación potencial de bosques de robles (todavía observable en las zonas más recónditas), plantaciones recientes de pinos mansos – gracias a la financiación de fondos europeos –, y por extensas zonas de caza para asociaciones y de turismo.

Por toda la sierra se observan asentamientos humanos de mayor o menor tamaño, llamados montes, que cuentan con una población reducida y mayoritariamente envejecida como resultado del éxodo al litoral.

A pesar de la dinámica de despoblación de la sierra, las actividades tradicionales vinculadas a las materias primas del entorno – el corcho, los madroños, la miel, el queso y las plantas aromáticas, medicinales y resinosas – presentan un elevado potencial de rentabilidad, sobre todo si se tiene en cuenta la sinergia entre el turismo rural y de naturaleza.

La Sierra de Caldeirão



La sierra de Caldeirão

La sierra de Caldeirão, también conocida como Mú, es la mayor cordillera del Algarve, ya que se extiende desde el río Odelouca hasta los altiplanos del nordeste. Su punto más elevado se encuentra en Alcaria do Cume (535 metros), en el municipio de Tavira.

Se trata de un paisaje con elevaciones redondeadas y relieve accidentado que presenta una densa red hidrográfica constituida en su mayor parte por cursos de agua temporales.

A orillas del río, encontramos fresnos (*Fraxinus angustifolia*), sauces (*Salix sp.*), alisos (*Alnus glutinosa*) y adelfas (*Nerium oleander*).

Una parte de la sierra de Caldeirão está formada por el Lugar de Importancia Comunitaria Caldeirão (LIC), y está clasificada como Zona de Protección Especial de la Red Natura 2000.

El municipio de Tavira ocupa el 9% de la superficie total de este LIC: 4.224 hectáreas, lo cual equivale a un 7% de su superficie total.



Jarales



Lavanda

La cubierta vegetal es el resultado del gradual abandono del cultivo de cereales a partir de la década de los 60 del siglo pasado. De hecho, se observan diferentes etapas en la recuperación de la vegetación y, por consiguiente, de los suelos. La vegetación se caracteriza por extensas zonas de montes denominados jarales (*Cistus ladanifer*). Las jaras en flor forman uno de los paisajes más típicos de la sierra.

En los lugares más áridos del jaral se encuentran plantas como la lavanda (*Lavandula sp.*), el serpol y los tojos.

Los alcornoques y las encinas forman manchas densas, pero también se encuentran dispersos por los jarales.

En la sierra son frecuentes los pinares y los eucaliptales.

En el vasto territorio ocupado por la sierra, la vegetación presenta una gran diversidad en la que abundan los madroños (*Arbutus unedo*), las jaras cervunas (*Cistus populifolius*) y el brezo (*Erica arborea*).

La actividad agrícola es básicamente de subsistencia, y se concentra en las inmediaciones de los cursos de agua y al pie de los montes. Domina la horticultura y las tradicionales plantaciones de secano (almendros, algarrobos y olivos).

Los ecosistemas forestales de la sierra albergan también a comunidades de aves de gran interés, en las que destaca la presencia del águila perdicera (*Hieraetus fasciatus*), el búho real (*Bubo bubo*) y el águila culebrera (*Circaetus gallicus*).

Gran parte de la sierra se encuentra cubierta por reservas de caza en las que la avifauna cinegética se caracteriza por una abundancia de perdices rojas (*Alectoris rufa*) y codornices (*Coturnix coturnix*), una migradora parcial.

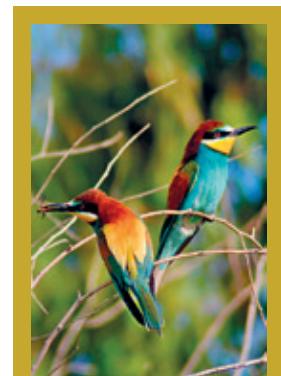
Entre las aves de menor porte destacan la oropéndola (*Oriolus oriolus*), el rabilargo asiático (*Cyanopica cyanocephala*), el mito (*Aegithalos caudatus*), el abejaruco (*Merops apiaster*) y el arrendajo (*Garrulus glandarius*), entre otras.

La sierra de Caldeirão es el hogar histórico del lince ibérico (*Lynx pardinus*), el felino en mayor peligro de extinción de todo el mundo.

Su supervivencia en libertad está íntimamente ligada a la evolución de las poblaciones de conejos (*Oryctolagus cuniculus*), que en los últimos años han sufrido un acusado descenso por causa de diferentes patologías.

Alcornoque (*Quercus suber*)
El tronco del alcornoque produce corcho, una gruesa cáscara cuya principal función es protegerlo del fuego. El corcho es una materia prima noble que en la actualidad se utiliza en varios sectores industriales.

Portugal es el responsable de casi un 55% de la producción mundial de corcho.



Abejaruco



Lince Ibérico



Jabalí



Zorro



Mangosta



Nutria

Existe un programa para la salvación de esta especie emblemática que pasa recuperación del hábitat con vistas a la reintroducción de lince en la naturaleza. Se espera que la reproducción en cautividad y las medidas forestales y cinegéticas puedan permitir el regreso de este felino a la sierra.

Entre los mamíferos, destacan en el valle y en las proximidades de los cursos de agua el jabalí (*Sus scrofa*), el zorro (*Vulpes vulpes*) y la mangosta (*Herpestes ichneumon*). La nutria (*Lutra lutra*), aunque difícil de observar, forma parte de la fauna de la sierra.

La ocupación de este territorio se remonta al Neolítico, tal como atestigua la gran cantidad de restos arqueológicos –dólmenes, tholoi y ruinas de poblaciones–, entre los que destacan el dolmen de Pedras Altas y el dolmen de Masmorra, en Cachopo, ambos monumentos megalíticos del final del Neolítico. El interior del municipio de Tavira es extraordinariamente rico en patrimonio arqueológico e histórico. Aquí se pueden observar ejemplos de la arquitectura de la sierra y del ancestral modo de vida de las poblaciones: casas de pizarra y encaladas, hornos comunitarios, eras, acequias, molinos de viento y los tradicionales *palheiros*, construcciones circulares de origen prehistórico hechas de piedra y tierra, con tejados de rastrojos o de juncos.

Perímetro Forestal de Conceição de Tavira

El Perímetro Forestal de Conceição de Tavira se encuentra al pie de la sierra de Tavira, a solo cinco kilómetros de la costa, y se extiende a lo largo de la vertiente sur del río Gafa.

Este perímetro, contiguo a la Via do Infante, y a pocos kilómetros de la carretera regional 125, está atravesado por la carretera municipal 1236, que une Santa Rita a la carretera regional 125.

Es una zona que abarca declives más o menos suaves. Las altitudes varían entre los 29 y los 175 metros. Casi un 70% de la superficie del perímetro se encuentra por debajo de los 100 metros de altitud.

Las 457 hectáreas que hoy constituyen el Perímetro Forestal de Conceição de Tavira son terrenos municipales baldíos que en otros tiempos servían para el pastoreo, y cuyos montes eran aprovechados por las poblaciones vecinas.

Estas tierras baldías fueron objeto del Régimen Forestal Parcial en 1916, año en el que también se aprobó el primer plan de reforestación a base de especies de rápido crecimiento, como eucaliptos y acacias (*Acacia pycnantha*).

Vista para el Perímetro Forestal de Conceição



A finales de los años 80 y a lo largo de los 90 se reforestaron varias zonas con diferentes especies, se recuperaron otras y se utilizaron técnicas pioneras para el control de las acacias. La cubierta forestal quedó entonces formada por pinos mansos y alcornoques jóvenes, aunque también se pueden observar núcleos dispersos de encinas, algarrobos, diferentes variedades de eucaliptos, madroños, diversas especies ripícolas, acacias y cipreses.

En el verano de 2004, un incendio forestal destruyó gran parte de este perímetro. Como consecuencia de ello, se calcula que su potencial productivo en términos silvícolas se haya reducido en más del 50%, con un impacto incalculable para todo el ecosistema.

En la actualidad, la cubierta forestal se encuentra muy transformada, ya que es la acacia la especie que domina en casi un 50% del terreno.



Algarrobos

En el perímetro podemos encontrar, no obstante, diferentes poblaciones de pinos mansos (*Pinus pinea*), alcornoques (*Quercus suber*), encinas (*Quercus ilex*), cipreses (*Cupressus sp.*), algarrobos (*Ceratonia siliqua*), diferentes especies de eucaliptos (*Eucalyptus spp.*), madroños (*Arbutus unedo*) y acacias (*Acacia pycnantha*).

A estas poblaciones se suman varias especies ripícolas junto a cursos de agua y albuferas, como, por ejemplo, sauces (*Salix sp.*), chopos (*Populus sp.*) y fresnos (*Fraxinus angustifolia*).

Este perímetro es también un refugio de caza (*Reserva Parcial de Caza*) en donde la perdiz roja (*Alectoris rufa*) es la especie dominante, aunque también se encuentran jabalíes (*Sus scrofa*), zorros (*Vulpes vulpes*), conejos (*Oryctolagus cuniculus*) y liebres (*Lepus granatensis*).

Entre las aves, destacan el ánade real (*Anas platyrhynchos*), la focha común (*Fulica atra*), el rabilargo asiático (*Cyanopica cyana*),

la paloma torcaz (*Columba palumbus*), el mirlo (*Turdus merula*), la oropéndola (*Oriolus oriolus*), el zorzal (*Turdus sp.*), el arrendajo (*Garrulus glandarius*), el abejaruco (*Merops apiaster*), la abubilla (*Upupa epops*), el pito real (*Picus viridis*), el mochuelo (*Athene noctua*) y la garza real (*Ardea cinerea*).

Existe también una gran variedad de aves más pequeñas, entre las que destacan, entre otras, diferentes especies de golondrinas, carboneros, curruca, papamoscas y colirrojos.

Pero también se pueden ver sobrevolando águilas ratoneras, milanos y cernícalos.

Entre los anfibios destacan el sapo corredor (*Epidalea calamita*) y la rana común (*Pelophylax perezi*).

Son también comunes reptiles como el galápagos leproso (*Mauremys leprosa*), el camaleón (*Chamaeleo chamaeleon*), lagartijas, el lagarto ocelado (*Timon lepidus*), la culebra de agua (*Natrix maura*), la culebra bastarda (*Malpolon monspessulanus*) y la culebrilla ciega (*Blanus cinereus*).



Parque recreativo del Perímetro Forestal

En el Perímetro Forestal existe un parque recreativo de unas 40 hectáreas con un merendero, un parque infantil, un mirador, un observatorio de aves acuáticas, un pequeño anfiteatro y vestuarios.

El parque cuenta con atractivos recorridos peatonales señalizados que varían entre uno y 2,4 kilómetros y permiten pasear agradablemente por el ecosistema forestal. Aquí se pueden observar gamos (*Dama dama*) en semicautividad.

Solo los machos presentan astas, una estructura ósea temporal que cae todos los años, entre marzo y abril, y vuelve a crecer al cabo de tres meses.

Se trata del lugar perfecto para entrar en contacto directo con la naturaleza y lo que mejor tiene para ofrecer.

Gamos en el parque recreativo del Perímetro Forestal de Conceição



Actividades sugeridas

Caminatas y paseos en bicicleta

Existen varias rutas señalizadas con postes y flechas de dirección, flechas informativas y paneles informativos. Estas rutas permiten conocer la naturaleza de manera ordenada. Estas son algunas de nuestras sugerencias:

Rutas en la parroquia de Cachopo:

- GR 23 – Gran Ruta (tramo Casas Baixas - Feiteira): 17 km
- GR 23 – Gran Ruta (tramo Feiteira - Mealha): 16 km
- GR 23 – Gran Ruta (tramo Mealha - Casas Baixas): 12 km
- PR 1 (TAV) – Ruta Don Quijote (Casas Baixas): 17 km
- PR 2 (TAV) – Ruta Fonte da Zorra (Casas Baixas): 5 km
- PR 3 (TAV) – Ruta Montes Serranos (Casas Baixas): 9 km
- PR 4 (TAV) – Ruta Cerros de Sobro (Feiteira): 16 km
- PR 5 (TAV) – Ruta de Reserva (Feiteira): 5,2 km
- PR 6 (TAV) – Ruta de Malhanito (Feiteira): 9 km
- PR 7 (TAV) – Ruta de Vale das Hortas (Mealha): 13,5 km
- PR 8 (TAV) – Ruta de Masmorra (Mealha): 5,5 km
- PR 9 (TAV) – Ruta Antas das Pedras Altas (Mealha): 8,5 km
- Ruta "Anta da Masmorra" (recorrido audioguiado): 3,8 km

Rutas en la parroquia de Santa Catarina da Fonte do Bispo

- PR10 (TAV) – Ruta Moinho e Hortas: 9,7 km
- PR11 (TAV) – Ruta Telheiros do Barro: 13,2 km
- PR12 (TAV) – Ruta Curral da Pedra: 6,9 km
- PR13 (TAV) – Ruta Morenos: 13,3 km
- PR14 (TAV) – Ruta Fonte de Águas de Tábuas: 10,2 km
- PR15 (TAV) – Ruta Serra de Alcaria do Cume: 11,1 km

Vía Algarviana

La Vía Algarviana es un recorrido pedestre de larga distancia (300 kilómetros) clasificado como Gran Ruta (GR13). Presenta 14 tramos. Tiene su inicio en Alcoutim, y termina en el cabo de San Vicente, en Vila do Bispo. El promotor de este recorrido es la Asociación Almargem, quien cuenta con la colaboración de los once municipios que el recorrido atraviesa.

El trazado pasa por los puntos de mayor interés natural y cultural de cada parroquia, y discurre por las proximidades de diferentes servicios de alojamiento y restauración. Además de su valor intrínseco, la Vía Algarviana se puede considerar como la espina dorsal de toda una red de recorridos pedestres del Algarve que la complementan y brindan diferentes alternativas de acuerdo con el gusto y las capacidades de los caminantes. En este sentido, todos los recorridos que se entrecruzan con la Vía Algarviana aparecen señalizados e identificados sobre el terreno para crear un efecto de red que pueda mejorar el atractivo de este producto turístico.

En Tavira, la Vía Algarviana transcurre por la sierra de Caldeirão, pasando por zonas forestales, cursos de agua y por la aldea de Cachopo, en donde todavía persisten muchas tradiciones del mundo rural (sectores 4 y 5, de 14,9 y 29,1 kilómetros, respectivamente).

Pero la Vía Algarviana también se puede disfrutar en bicicleta en un 90% de su extensión.

Podrá obtener todos los mapas de los recorridos en:

www.in-loco.pt/pt/percursos-pedestres

www.viaalgarviana.org

Comer al aire libre

Los merenderos que encontrará en lugares emblemáticos del municipio le permitirán disfrutar de un ambiente fresco y relajante bajo la sombra de los árboles. ¡Una forma estupenda de disfrutar de la naturaleza! Le sugerimos:

- Merendero cubierto de Redonda (parroquia de Cachopo)
- Parque recreativo de Estragamantens (parroquia de Cachopo)
- Parque recreativo de Fonte Férrea (parroquia de Cachopo)
- Merendero cubierto de Graíño
- Merendero de Carneiros (parroquia de Santa Catarina da Fonte do Bispo)
- Parque recreativo de Águas de Tábuas (parroquia de Santa Catarina da Fonte do Bispo)
- Merendero de Umbria (parroquia de Santa Catarina da Fonte do Bispo)
- Parque recreativo de Água dos Fusos (parroquia de Tavira)
- Merendero de Vale Côvo (parroquia de Tavira)
- Parque recreativo del Perímetro Forestal de Conceição de Tavira (parroquia de Conceição e Cabanas de Tavira)

Para conocer todas las áreas naturales que le sugerimos en esta guía, póngase en contacto con las diferentes empresas de animación turística que operan en la región.

La mayoría de las empresas se encuentran referenciadas en la página web de la Cámara Municipal de Tavira. Para obtener más información, consulte www.cm-tavira.pt

Referencias Bibliográficas

- Associação Almargem (2017). Património Natural do Vale da Asseca;
- Turismo de Portugal – Região de Turismo do Algarve (2015). Guia de Turismo de Natureza do Algarve;
- Município de Tavira (2017). PDM - Estudos de Caracterização e Diagnóstico. Vol.1;
- Turismo do Algarve (2012). Guia de observação de aves no Algarve;
- Turismo do Algarve (2012). Guia de Percursos Pedestres;
- Associação Almargem (2015). Via Algarviana – Venha conhecer um Algarve diferente;
- Centro de Ciência Viva de Tavira (2015). Rota do Polvo;
- <http://avesdeportugal.info/>
- <http://cm-tavira.pt/>
- <http://almargem.org/biodiv/>
- www.icnf.pt/

Créditos fotográficos

- Pág. 6 Flyingbookhouse
- Pág. 7, 9, 11, 13, 18, 21, 22, 33, 36 Ricardo Silva Cordeiro
- Pág. 8 [Caballito de mar] Les poissons, Gervais, H., 1877
- Pág. 10 [Garza real] Bernard Gagnon, 2008 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 10 [Espátula] Creando, 2005 (commons.wikimedia.org)
- Pág. 10 [Flamengo] Charles J Sharp, 2014 (commons.wikimedia.org)
- Pág. 10 [Avoceta] Daiju Azuma / Opencage, 2006 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 10 [Chorlitejos] Mike Baird, 2006 (commons.wikimedia.org)
- Pág. 12 [Salicornia y cistanche] Flora von Deutschland, Österreich und der Schweiz, Otto W. Thomé, 1840
- Pág. 13 [Cangrejo violinista] Hediger, 1934
- Pág. 14 [Gramo de la arena] Ana Júlia Pereira (flora-on.pt)
- Pág. 14 [Barrón] Pedro Pinho (flora-on.pt)
- Pág. 14 [Algodonosa marina] Sérgio Chozas (flora-on.pt)
- Pág. 15 [Cardo de mar] João D. Almeida (flora-on.pt)
- Pág. 15 [Flor de papel] Zeynel Cebeci, 2017 (commons.wikimedia.org)
- Pág. 15 [Azucena de mar] Stemonitis, 2006 (commons.wikimedia.org)
- Pág. 16 [Praia do Barril] Município Tavira
- Pág. 18 [Camaleone] Ana Maria Abrão
- Pág. 23 [Fresno] Cristina Estima Ramalho (flora-on.pt)

- Pág. 23 [Taraje] Joana Camejo (flora-on.pt)
- Pág. 23 [Adelfa] Ana Júlia Pereira (flora-on.pt)
- Pág 24 [Macaón] Entomolo, 2016 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 24 [Arlequín] Didier Descouens, 2014 (commons.wikimedia.org)
- Pág. 25 [Rana comune] David Perez, 2009 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 25 [Sapo-partero ibérico] Benny Trapp, 2011 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 25 [Sapo comune] George Chernilevsky, 2015 (commons.wikimedia.org)
- Pág. 25 [Tritone pigmeo] Benny Trapp, 2007 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 25 [Ranita meridionales] Yug, 2008 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 26 [Cernícalo] Dibyendu Ash, 2013 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 26 [Lechuza] Stevie B, 2011 (commons.wikimedia.org)
- Pág. 26 [Mochuelo europeo] Arturo Nikolai, 2011 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 26 [Búho real] Carlos Delgado, 2014 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 26 [Cigüeña blanca] Soloneying, 2016 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 26 [Garceta comune] Prosthetic Head, 2015 (commons.wikimedia.org)
- Pág. 26 [Pito real] Charles J Sharp, Sharp Photography, 2015 (commons.wikimedia.org)
- Pág. 27 [Andarríos chico] JJ Harrison, 2012 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 27 [Alondra común] Daniel Pettersson, 2005 (commons.wikimedia.org)
- Pág. 27 [Tarabilla] JerryFriedman, 2007 (commons.wikimedia.org)
- Pág. 27 [Martín pescador] Shantanu Kuveskar, 2016 (commons.wikimedia.org)
- Pág. 27 [Garcilla bueyer] Cburnett, 2006 (commons.wikimedia.org)
- Pág. 29 Almargem - Associação de defesa do património cultural e ambiental do Algarve
- Pág. 30 [Jarales] Cristina Neto
- Pág. 30 [Lavanda] Fir0002/Flagstaffotos, 2005 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 31 [Abejaruco] Raúl Baena Casado, 2007 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 32 [Lince ibérico] www.lynxexsitu.es, 2013 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 32 [Jabalí] Valentin Panzirsch, 2015 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 32 [Zorro] Airwolfhound, 2015 (commons.wikimedia.org)
- Pág. 32 [Mangosta] Anna Lifyand, 2012 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 32 [Nutria] Drew Avery, 2010 (commons.wikimedia.org)
- Pág. 34 [Algarrobos] Flora von Deutschland, Österreich und der Schweiz, Otto W. Thomé, 1840
- Pág. 35 [Galápago leproso] David Perez, 2009 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 35 [Lagarto ocelado] Júlio Reis, 2004 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 35 [Culebra de agua] Antonio.Trindade, 2009 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 35 [Culebra bastarda] Bernard Dupont, 2017 ([wikipedia.org](https://en.wikipedia.org))
- Pág. 35 [Cullebrilla ciega] Richard Avery, 2006 (commons.wikimedia.org)

Guide de tourisme de nature de Tavira



Sommaire

- 44 Introduction et Contacts utiles**
- 45 Conseils**
- 46 Tavira - Brève caractérisation du territoire**
 - 47 Plan - points d'intérêt
- 48 Le littoral**
 - 48 Parc Naturel de la Ria Formosa (PNRF)
 - 51 Marais salants
 - 53 Marais maritime
 - 55 Systèmes dunaires et plages
 - 61 Suggestion d'activités
- 63 Le Barrocal**
 - 64 Vallée d'Asseca
 - 70 Suggested activities
- 71 La montagne**
 - 72 Serra do Caldeirão
 - 75 Périmètre forestier de Conceição de Tavira
 - 79 Suggestion d'activités
- 82 Références bibliographiques et Crédits photographiques**

Introduction

Le présent guide est une invitation à la découverte de la nature de Tavira, permettant de prendre part à un voyage à travers différentes ambiances et paysages du territoire et d'être en contact avec la nature.

Les principales caractéristiques du territoire, le littoral, l'arrière-pays – le *Barrocal* –, et la montagne sont à l'honneur dans cette publication.

Partez à la découverte et... bon voyage!

Contacts utiles

- Agência Portuguesa do Ambiente – ARH Algarve (*Agence Portugaise de l'Environnement*)
www.apambiente.pt
- Parque Natural da Ria Formosa (*Parc Naturel de la Ria Formosa*)
www.icnf.pt

Autres entités:

- Almargem (*Association de défense du patrimoine culturel et environnemental de l'Algarve*)
www.almargem.org
www.viaalgarviana.org
- Association In Loco (*Interventions, formations et études pour le développement local*)
<http://www.in-loco.pt>
- SPEA (*Société portugaise pour l'étude des oiseaux*)
www.spea.pt
- RIAS (*Centre de soins et de recherche des animaux sauvages*)
<http://rias-aldeia.blogspot.com>

SOS Urgences 112

SOS Incendies de forêt 117

Saúde 24 Ligne santé 808 24 24 24

Conseils

Avant de suivre un itinéraire dans la nature, il est recommandé d'utiliser un plan du lieu et de consulter les prévisions météorologiques; les conditions critiques de vent et de houle sur la côte et les températures élevées pendant l'été doivent être évitées. Effectuez les parcours de préférence accompagné et circulez toujours sur les sentiers balisés.

- Ne pas cueillir ou nuire les plantes, animaux ou formations géologiques;
- Ne pas perturber les animaux. Veuillez les observer à distance;
- Ne pas jeter de déchets. Veuillez les mettre dans un sac plastique et les prendre avec vous jusqu'à la fin du parcours;
- Respecter les propriétés privées. Ne pas perturber l'harmonie des populations locales;
- Ne pas allumer de feu en dehors des endroits appropriés;
- Sur les parcours insérés dans des zones de chasse, tenir compte de la période de chasse;
- Porter des vêtements appropriés, y compris un chapeau et des chaussures confortables;
- Utiliser une crème solaire;
- Emporter de l'eau et des aliments énergétiques;
- Dans certains cas, un bâton peut être utile;
- Gravez les meilleurs moments en emportant un appareil photo et partez à la découverte de la nature de Tavira!

Tavira - Brève caractérisation du territoire

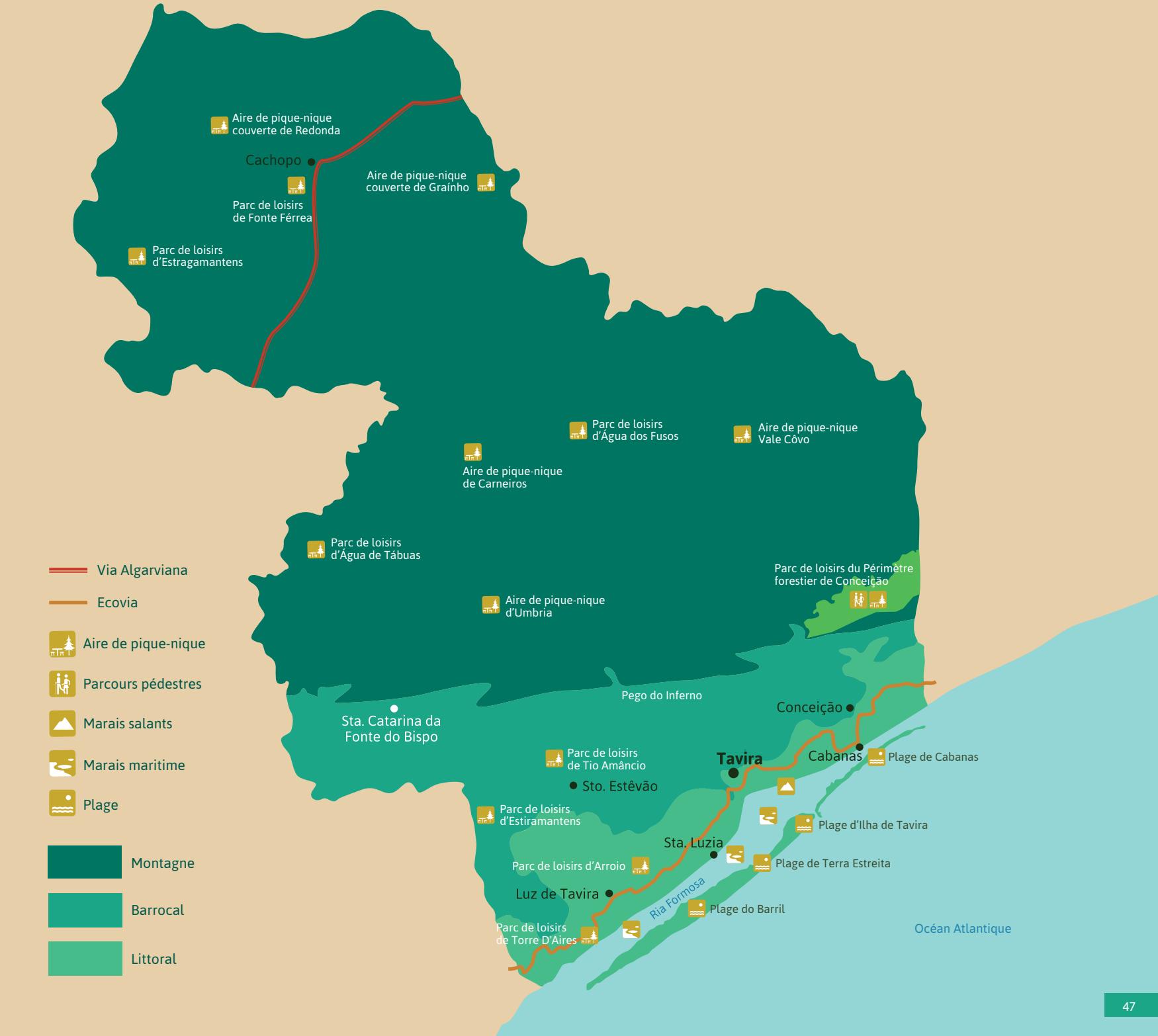
La commune de Tavira se situe au Sud du Portugal, plus précisément, dans la partie orientale de l'Algarve – le sotavento. Elle s'étend sur une surface de 607 km² et compte un peu plus de 26 000 habitants.

Tavira est l'une des villes les plus intéressantes de l'Algarve et abrite des vestiges de la présence romaine et arabe. La ville est traversée par le fleuve Gilão (appelé Séqua jusqu'au vieux pont), qui débouche sur l'estuaire à travers un canal entre des marais maritimes et un banc de sable. En termes archéologiques, elle compte les caractéristiques toits à quatre pans bien inclinés.

Au même titre que le reste de la région de l'Algarve, la commune de Tavira est structurée en trois zones orographiques différentes: le littoral, l'arrière-pays – appelé Barrocal, et la montagne.

Compte tenu de sa localisation géographique, la commune de Tavira bénéficie d'un climat tempéré aux caractéristiques méditerranéennes, influencé par la proximité de la mer et par la présence d'élévations montagneuses prenant de plus en plus d'importance au fur et à mesure que l'on avance vers le nord.

Les suggestions de ce guide comprennent toutes les paroisses civiles de la commune: Cachopo, Santa Catarina da Fonte do Bispo, Luz de Tavira e Santo Estêvão, Santa Luzia, Tavira et Conceição e Cabanas de Tavira; elles englobent ainsi les valeurs naturelles associées aux trois zones distinctes de la montagne, du Barrocal et du littoral.





Le littoral

Le littoral de la commune de Tavira possède un front de mer de dix-huit kilomètres, caractérisé par la présence d'une importante zone humide: le Parc naturel de la Ria Formosa (PNRF), une zone protégée de grande valeur environnementale.

Parc Naturel de la Ria Formosa (PNRF)

Le PNRF se caractérise par la présence d'un cordon dunaire sableux littoral (plages et dunes) qui protège une zone lagunaire. Ce système lagunaire de grande dimension – il s'étend d'Ancão (commune de Loulé) à Manta Rota (commune de Vila Real de Santo António) - abrite une grande variété d'habitats: îles-barrières, marais maritimes, bancs de sable et de vase, dunes, marais salants, lagunes d'eau douce et saumâtre, cours d'eau, zones agricoles et bois. Cette situation indique dès lors une évidente diversité floristique et faunique.

La Ria Formosa est également classée comme Zone Humide d'Importance Internationale (Site Ramsar) et est classée comme Zone de protection spéciale (ZPE) Ria Formosa (Réseau Natura 2000).

Le PNRF constitue l'une des zones les plus importantes du pays pour les oiseaux migrateurs, et en particulier pour les limicoles et quelques anatidés.

La forte productivité biologique de la Ria Formosa se reflète dans tous ses écosystèmes et est particulièrement visible dans les communautés qui occupent les fonds sableux et vaseux de l'estuaire, qui peuvent représenter une population très abondante. C'est le cas des annélides, tels que les polychètes, des crustacés, des mollusques gastéropodes (les bulots et limaces de mer, par ex.), et aussi des bivalves, très exploités au niveau commercial, tels que les palourdes, les couteaux ou les bucardes.

L'estuaire est extrêmement important sur le plan économique (il constitue le plus grand centre d'exploitation de palourdes du pays), écologique et social, puisqu'il est le principal moyen de subsistance de nombreuses familles.

Limicoles
Oiseaux généralement associés à des zones humides, essentiellement côtières, telles que les estuaires et les lagunes.

Anatidés
Oiseaux aquatiques présentant des adaptations à cette forme de vie, telles que l'étanchéité du plumage à partir de la ségrégation d'huiles et de membranes interdigitales au niveau des pattes.

Annélides
Vers dont le corps est constitué de segments ou d'anneaux.

Polychètes
Classe des annélides qui regroupe près de 8 000 espèces de vers aquatiques.

Pêcheur à pied. C'est dans la Ria Formosa que sont ramassés la plupart des coquillages consommés au Portugal



La présence de poissons dans l'estuaire est très significative et plus de 140 espèces y ont été répertoriées.

De nombreuses espèces y viennent pondre et grandir. Certaines ont une grande valeur commerciale, comme le sar, le bar, la sole et le rouget barbet. L'estuaire fournit refuge et aliment mais offre également une protection aux jeunes poissons, étant donné que la présence des prédateurs qui vivent dans le littoral avoisinant est rendue difficile par les conditions environnementales de l'estuaire (courants, effet des marées, fonds et paramètres physiques et chimiques qui changent constamment).

Les poissons qui y vivent peuvent être des espèces qui complètent leur cycle de vie à l'intérieur de l'estuaire, comme c'est le cas de l'hippocampe ou de l'athérine, des poissons migrateurs comme l'anguille, ou encore des poissons qui utilisent l'estuaire lors de la phase juvénile puis qui, à l'âge adulte, retournent dans la mer, comme le sar ou le bar commun. D'autres poissons, comme la raie, la vive ou le chincharde, entrent ponctuellement dans l'estuaire mais limitent leur présence aux abords des zones de marée.



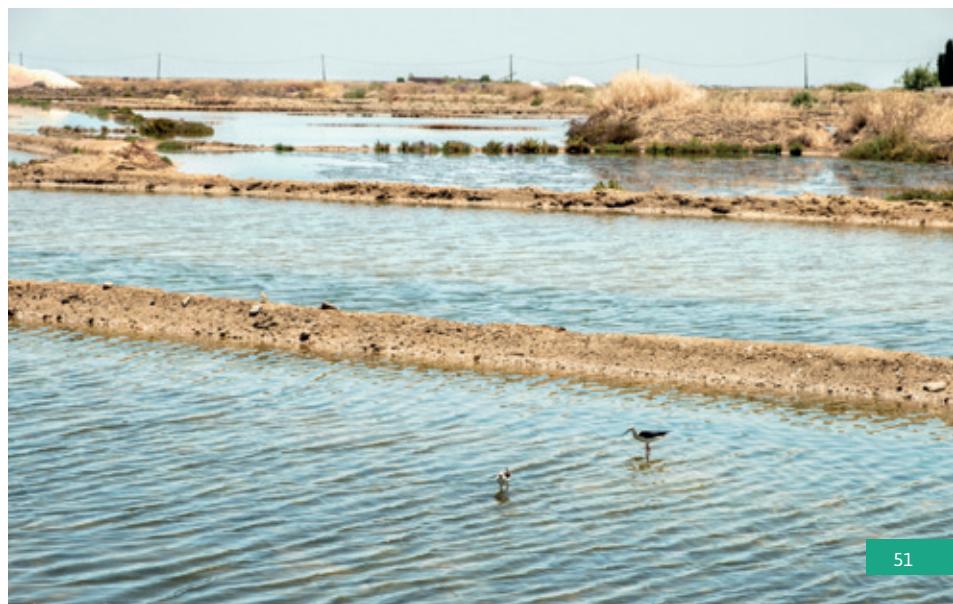
La Ria Formosa abrite l'une des communautés d'**hippocampes** les plus importantes au monde (*Hippocampus guttulatus* et *Hippocampus hippocampus*). L'hippocampe est un poisson charismatique tant par son apparence que par son comportement, le mâle étant celui qui protège les œufs en les transportant dans une poche ventrale jusqu'à leur éclosion.

En termes d'espèces pêchées à valeur commerciale, il convient de mentionner le poulpe, la ville de Santa Luzia étant connue comme la «Capitale du poulpe». Santa Luzia compte un port de pêche, l'un des plus importants de la zone orientale de l'Algarve et dont le rôle est fondamental pour la pêche de la région. Pour pêcher le poulpe, deux arts de la pêche sont utilisés: les casiers et les nasses. La pêche survient habituellement pendant la nuit, en fonction des conditions de la mer et de l'époque de l'année; les bateaux quittent le quai en fin de journée pour ne revenir que le lendemain matin et débarquer leur pêche à la criée.

Parmi les habitats aquatiques qui existent dans la Ria Formosa, les marais salants et les marais maritimes assument une expression importante à Tavira, puisqu'il est possible d'y observer un grand nombre d'espèces représentatives des zones humides.

Marais salants

Les marais salants sont des habitats sculptés par l'Homme, présentant un cycle hydrologique régulier et offrant des conditions propices au développement de complexes chaînes alimentaires entre différents êtres vivants. Des poissons tels que l'athérine (*Atherina sp.*) et les gobies (*Gobius sp.*), particulièrement jeunes, peuvent vivre dans des marais salants à forte concentration de sel. Dans les marais salants, gérés de manière traditionnelle, la densité des êtres vivants présents dans l'eau constitue un appât pour de nombreux oiseaux, en particulier des oiseaux aquatiques hibernants. Pour de nombreuses espèces d'oiseaux limicoles et aquatiques, les marais salants jouent un rôle important, en tant que zone de repos et d'alimentation. Certains marais salants sont également un lieu de nidification pour quelques espèces d'oiseaux, comme l'échasse blanche (*Himantopus himantopus*), le gravelot à collier interrompu (*Charadrius alexandrinus*) et l'avocette élégante (*Recurvirostra avosetta*).





Héron cendré



Spatule blanche



L'échasse blanche



L'avocette élégante



Gravelot à collier interrompu

Dans cet habitat, il est possible d'observer des espèces d'oiseaux telles que le héron cendré (*Ardea cinerea*), la spatule blanche (*Platalea leucorodia*), le flamant rose (*Phoenicopterus ruber*), l'échasse blanche (*Himantopus himantopus*), l'avocette élégante (*Recurvirostra avosetta*), le gravelot à collier interrompu (*Charadrius alexandrinus*), le bécasseau variable (*Calidris alpina*), le chevalier gambette (*Tringa totanus*), entre autres.

À Tavira, il existe quelques ensembles de marais salants des deux côtés du Gilão et également à proximité de Santa Luzia.

Accès:

- À partir du rond-point du centre commercial Gran Plaza et en suivant le chemin jusqu'à Forte do Rato. Il existe des marais salants des deux côtés de la route. Au milieu de la route, si vous tournez à gauche (chemin en terre), vous rejoindrez la rivière d'Almargem. Si vous tournez à droite (chemin en terre), le chemin vous conduira jusqu'à la rive du Gilão et à la Ria Formosa.
- À proximité du marché municipal: quelques bassins de marais salants peuvent être explorés à partir de ce lieu.
- Chemin en direction de Quatro Águas (lieu d'embarquement pour l'Île de Tavira).
- Route entre Tavira et Santa Luzia, en tournant à gauche en direction de la zone de l'estuaire.

Remarque: Les marais salants constituent des écosystèmes artificiels exploités pour l'extraction de sel marin et sont constitués par un ensemble de bassins de marais salants reliés entre eux, dans lesquels l'eau de l'estuaire est prélevée et transférée d'un bassin à l'autre. Il convient de tenir compte de l'activité extractive associée à ces écosystèmes, c'est pourquoi les zones ne sont pas toutes accessibles. Il faudra également tenir compte du fait qu'il s'agit de complexes d'exploitation privée, c'est pourquoi la circulation à l'intérieur de ces derniers pourra être conditionnée.

Marais maritime

Le marais maritime se caractérise par le fait qu'il présente une dense couverture de végétation immergée à marée haute et à découvert à marée basse. Malgré son apparence peu engageante, le marais maritime constitue l'un des habitats de la biosphère avec le plus grand taux de productivité. Les eaux contiennent une grande quantité de nutriments. Les eaux étant calmes, elles constituent un excellent refuge pour de nombreuses espèces d'animaux, en particulier marins, dont un bon nombre y pondent leurs œufs et traversent les stades larvaire et juvénile jusqu'au moment où elles migrent vers la mer pour compléter le cycle biologique. Le marais maritime fonctionne comme une «maternité». La conservation des marais maritimes dépend de l'abondance de poissons, mollusques et crustacés dans les eaux côtières, où l'Homme retire une partie de sa subsistance. La grande productivité des marais maritimes conditionne également le nombre d'oiseaux sédentaires qui y trouvent refuge et aliment. Pour les oiseaux migrateurs, les marais maritimes de la Ria Formosa constituent des points d'arrêt fondamentaux pendant leur migration entre l'Europe et l'Afrique.

Zone de marais





Autrefois vue comme un parasite, ses propriétés revêtent aujourd'hui un intérêt économique à l'origine d'un développement commercial



La cistanche est une espèce assez voyante qui nuit aux racines des plantes du marais maritime. Sa floraison est de courte durée et survient au début du printemps

Les plantes des marais maritimes manifestent des adaptations leur permettant de survivre à l'immersion périodique due au phénomène des marées, à l'engorgement permanent du substrat et aux hautes teneurs en sel. Dans le bas marais, la spartine maritime (*Spartina maritima*) prédomine dans les zones immergées en quasi-permanence et l'obione (*Atriplex portulacoides*), la soude maritime (*Suaeda maritima*) et la salicorne vivace (*Arthrocnemum perenne*) prédominent à des niveaux plus élevés.

Dans le moyen marais, il est possible de trouver la salicorne, une plante de 30/40 cm, plus connue sous le nom de «sel vert» ou «asperge de mer», en raison de son goût salé et de sa ressemblance avec les asperges vertes. Considérée comme une herbe «gourmet», elle est très utilisée dans certains pays comme condiment dans plusieurs plats. Par moments, il est également possible d'observer des cistanches.

Dans les zones vaseuses, il est possible d'observer plusieurs oiseaux s'alimentant dans la boue, en particulier à basse marée. Ces oiseaux sont désignés génériquement par limicoles et ils s'alimentent de petits organismes (vers, crustacés, mollusques) enfouis dans la vase. Les oiseaux les plus fréquents sont l'aigrette garzette (*Egretta garzetta*), le héron cendré (*Ardea cinerea*), l'échasse blanche (*Himantopus himantopus*), la cigogne blanche (*Ciconia ciconia*), le chevalier gambette (*Tringa totanus*), le bécasseau variable (*Calidris alpina*), le gravelot à collier

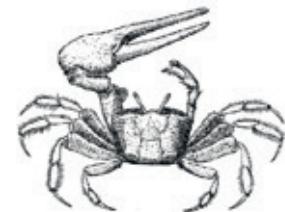
interrompu (*Charadrius alexandrinus*), le courlis corlieu (*Numenius phaeopus*), le courlis cendré (*Numenius arquata*), entre autres.

Dans la zone du marais et dans d'autres endroits (par exemple, le marais de Barril), il est possible d'observer les crabes violonistes – *Uca tangeri*, désignés localement «boca-cava-terra» ou «boca-de-cavalete» (littéralement bouche-creuse-terre ou bouche-de-chevalet). Pour cette espèce de crabe, les mâles ont une pince plus grosse que l'autre.

À Tavira, vous pourrez observer les valeurs naturelles associées aux zones de marais.

Accès:

- Santa Luzia: accès au départ de la plage de Barril;
- Luz de Tavira: en quittant Tavira, passez par Luz de Tavira et tournez à gauche sur la route à proximité du cimetière, qui mène à la zone de Torre D'Aires.



Crabe violoniste

Systèmes dunaires et plages

Le Parc naturel de la Ria Formosa se caractérise par la présence d'un cordon dunaire sableux littoral (plages et dunes) qui protège la zone lagunaire.

Sur les près de 60 km d'étendue, se trouvent cinq îles-barrières et deux péninsules: la péninsule d'Ancão, les îles de Barreta (ou plage déserte comme elle est communément appelée), de Culatra, d'Armona, de Tavira, de Cabanas et la péninsule de Cacela.

Vue sur Parc naturel de la Ria Formosa



La ligne de mer de la commune de Tavira s'étend sur plus de 18 kilomètres, compte les îles de Tavira et Cabanas et offre des plages de sable fin et blanc où la température moyenne de l'eau de mer avoisine les 22° C.

Dans les systèmes dunaires existants, il est possible d'observer diverses plantes. S'agissant d'habitats de transition, les dunes sont très utiles en termes de protection du littoral : elles fonctionnent comme des réserves de sable pour alimenter les plages et, à la saison des tempêtes, elles empêchent la progression de la mer et du sable vers l'arrière-pays. Dans les systèmes estuariens et lagunaires, ce sont les cordons sableux bien conservés qui assurent la conservation de l'espace lagunaire.

Dans de nombreuses zones dunaires, vous trouverez la griffe de sorcière (*Carpobrotus edulis*). Il s'agit d'une espèce exotique, originaire d'Afrique du Sud. Elle vit sur des sols moyennement salés et y pousse bien, que ce soit sur des zones sèches ou humides. En tant qu'espèce invasive, son contrôle est possible et souhaitable. À Tavira, diverses campagnes de bénévolat environnemental sont régulièrement organisées pour promouvoir l'éradication de cette espèce.

En ce qui concerne la flore, il est possible d'observer dans cet habitat les espèces suivantes:



Chiendent des sables
(*Elymus farctus*);
Habitat: Dunes embryonnaires



Oyat
(*Ammophila arenaria*);
Habitat: Dunes primaires, se trouvent en général dans une zone située au-dessus de la limite supérieure des marées



Diotis maritime
(*Otanthus maritimus*);
Habitat: Dunes plus développées et consolidées



Panicaut maritime
(*Eryngium maritimum*);
Habitat: Dunes plus développées et consolidées

Immortelle
(*Helychrisum spp.*);
Habitat: Dunes plus développées et consolidées

Lis maritime
(*Pancratium maritimum*);
Habitat: Dunes plus développées et consolidées

En ce qui concerne l'avifaune, il est possible d'observer des espèces telles que le bécasseau sanderling (*Calidris alba*), cédicnème criard (*Burhinus oedicnemus*), la sterne naine (*Sternula albifrons*), la sterne caugek (*Sterna sandvicensis*), entre autres.

Les plages

L'île de Tavira s'étend sur près de 11 kilomètres et regroupe les plages d'Ilha de Tavira, Terra Estreita et Barril.

L'île de Cabanas s'étend sur 7 kilomètres. Sur cette plage, les zones de baignade se trouvent dans la partie centrale et occidentale de l'île, qui de par leur accès et équipements d'appoint mis à disposition des utilisateurs, sont les zones propices à la baignade.



Plage de Barril

Accès:

Il se fait par un pont piéton qui s'élève au-dessus de la lagune puis par une traversée à pied, ou à bord d'un petit train qui assure un service régulier (sur environ 1 km) jusqu'à la plage.

La plage de Barril, une étroite langue de sable fin et blanc, se trouve plus ou moins au milieu de l'île de Tavira. Pour accéder à la plage, il est possible d'effectuer un parcours à pied signalisé par des stations d'observation qui permettent de contempler la richesse environnementale de la Ria Formosa.

L'équipement touristique de la plage a été construit à partir d'une ancienne structure de pêche au thon, où se trouvent des maisons originales et certains objets de l'activité de pêche, ainsi qu'un lot de grandes ancrées disposées aux abords de la plage, recouvertes par les plantes des dunes. La plage compte des équipements d'appoint pour les utilisateurs (restaurants, bars, WC) et est surveillée pendant la saison de baignade.

Cimetière d'ancres et zone balnéaire de la plage de Barril



Plage de Terra Estreita

Accès:

Il se fait en bateau à partir de la promenade qui longe la ville de Santa Luzia.

La plage se situe à l'est de la plage de Barril, dans une zone où l'île de Tavira devient plus étroite et se transforme en une langue de sable qui ne dépasse pas les 50 m de largeur. La plage est immense et plus déserte que les plages voisines, pour une plus grande tranquillité et intimité. Sur cette plage, il est possible d'admirer les pétales flamboyants du lis des sables et de profiter des eaux tièdes de la mer.

La plage compte des équipements d'appoint pour les utilisateurs (bar, WC) et un ensemble d'autres services supplémentaires qui permettent à ceux qui s'y rendent de passer un agréable moment. La plage est surveillée pendant la saison de baignade.

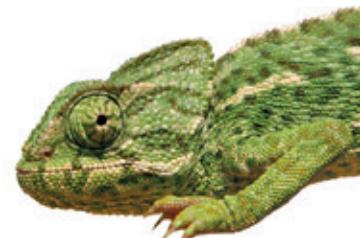
Plage d'Ilha de Tavira

Accès:

Il se fait en bateau, à partir du quai des Quatro-Águas et/ou de Tavira, dans le centre-ville.

La plage se trouve à l'extrémité est de l'île de Tavira, près de l'entrée du port du Cochico, en face de Tavira. Le chemin qui mène au quai des Quatro-Águas suit le cours du Gilão et la flotte de pêche artisanale qui y circule et mouille, ainsi que les vastes marais salants, où l'échasse blanche, un petit oiseau limicole, s'alimente.

Il s'agit de la partie de l'île de Tavira la plus urbanisée, sur laquelle se trouvent plusieurs maisons de villégiature, un camping et divers équipements d'appoint (restaurants et WC). Il existe également sur l'île une aire de pique-nique, installée au cœur d'un petit bois de pins parasols, où il est possible d'admirer le caméléon commun (*Chamaeleo chamaeleon*). Cette plage est surveillée pendant la saison de baignade.



Caméléon

Plage de Cabanas

Accès:

Il se fait par de petites embarcations de pêcheurs, à partir de la promenade qui longe la ville de Cabanas, sur un trajet d'environ quatre minutes.

pouvez entrevoir les bateaux de pêche artisanale ancrés dans le bras de mer et des structures d'accueil des pêcheurs.

La plage dispose d'équipements d'appoint pour les utilisateurs (bars et WC); la plage est surveillée pendant la saison de baignade. Cette plage est idéale pour la pratique du windsurf et de la voile.

Plage de Cabanas



Suggestion d'activités

Promenades touristiques en bateau

Le vaste espace lagunaire de la Ria Formosa peut être visité en bateau, pendant toute l'année, une offre considérable de promenades étant disponibles, y compris des activités touristiques, telles que la visite aux îles barrières avec des guides spécialisés. Veuillez vous renseigner auprès des nombreuses entreprises d'animation touristique.

Randonnées

Il est possible de découvrir la biodiversité et le paysage du littoral en prenant part à des randonnées.

Quelques sentiers balisés:

- Sentier de l'Île de Tavira;
- Sentier de Barril;
- Itinéraire pédestre de Torre D'Aires;

Outre les parcours balisés, il existe d'autres endroits permettant de profiter du paysage de la Ria Formosa, au cours d'une agréable randonnée. Parcourez les promenades qui longent la mer, à Cabanas et à Santa Luzia, ou le parcours d'accès à Quatro-Águas.

Sports nautiques

La Ria Formosa offre des conditions uniques pour la pratique de la voile, de canoë, ou de windsurf. Vous pouvez pour cela contacter le Clube Náutico de Tavira et d'autres organismes liés à la pratique de ces sports.

Observation des oiseaux

La Ria Formosa constitue une zone protégée offrant un potentiel énorme pour ce qui est de l'observation des oiseaux. Aussi bien les zones de marais salants (Quatro-Águas ou Arraial Ferreira Neto) que les zones de marais maritime (Santa Luzia et Torre D'Aires) constituent un habitat attrayant pour les oiseaux aquatiques.

Promenades à vélo

Vous pourrez profiter du paysage de la Ria Formosa, à travers une promenade à vélo. Nous vous suggérons notamment l'EcoVia do Litoral (EcoVia du littoral).

EcoVia du littoral

L'Ecovia parcourt toute la côte de l'Algarve sur une distance de 214 km, entre le cap São Vicente (Saint-Vicent) (Vila do Bispo) et Vila Real de Santo António, et traverse douze communes.

Vous pouvez jouir du paysage de la Ria Formosa le long des 23 km de parcours sur le territoire de Tavira, depuis Livramento (paroisse civile de Luz e Santo Estêvão) jusqu'à la paroisse civile de Conceição e Cabanas.

Cette partie de Tavira possède différentes caractéristiques / typologies, notamment une voie réservée aux véhicules non motorisés exclusivement et un parcours sur une voie à utilisation mixte sans séparation physique entre véhicules motorisés et non motorisés.

Plus informations en: www.cm-tavira.pt

Manger en plein air

Les aires de pique-nique dans des endroits emblématiques de la commune permettent de profiter d'un cadre frais et relaxant possible de par l'environnement naturel. Il s'agit d'une excellente manière de profiter de la nature. Voici quelques suggestions :

- Parc de loisirs d'Arroio
- Parc de loisirs de Torre D'Aires
- Aire de pique-nique d'Ilha de Tavira

Vous pourrez explorer toutes les suggestions des zones naturelles de ce guide, en contactant les diverses entreprises d'animation touristique de la région.

La plupart des entreprises sont référencées sur la page internet de la Mairie de Tavira. Pour plus d'informations, consultez le site internet: www.cm-tavira.pt

Le Barrocal

Le Barrocal, qui fait la transition entre la côte et la montagne de Tavira, se présente sous la forme d'une unité géologique, dont les sols sont en majorité des calcaires rouges, marquée par des vergers non irrigués et des maisons dispersées le long du réseau routier.

L'agriculture est en grande partie non irriguée, puisque le substrat, très perméable, ne retient pas l'eau. Le caroubier est l'espèce dominante du paysage. L'amandier, le figuier, l'olivier sauvage, l'olivier et le chêne vert sont également des espèces courantes.

Aridoculture
Culture non irriguée dans des régions où les précipitations sont réduites. Elle dépend de techniques de culture spécifiques qui permettent une utilisation efficace de l'humidité limitée du sol.

Paysage typique du Barrocal



Vallée d'Asseca

Dans cette zone du *Barrocal*, la rivière d'Asseca et ses alentours constituent l'une des zones les plus riches en termes de biodiversité. La rivière, qui a reçu différentes désignations avant d'être nommée rivière d'Asseca, parcourt au total près de 22 km, en particulier sur des terrains du *Barrocal* et près de la montagne. Elle présente un parcours majoritairement Est/Ouest, la vallée de la rivière servant de transition entre la montagne et le *Barrocal*.

En raison de la fertilité de ses mouillères, la vallée d'Asseca présente, depuis des siècles, une occupation humaine significative. Autrefois, des vergers non irrigués prédominaient et, entre les arbres, le sol était utilisé pour la plantation de cultures annuelles, principalement des céréales et des légumineuses. Dans les mouillères, des puits et des norias ont été installés pour extraire de l'eau souterraine et des barrages ont été construits pour retenir les eaux courantes et créer des réservoirs plus ou moins permanents.

À la fin du XX^e siècle, d'importantes modifications au niveau régional se sont également reflétées sur le paysage et l'économie locaux.

L'existence de carrières est la marque de cette unité de paysage. De la même manière, les terres argileuses qui occupent cette zone de transition entre le *Barrocal* et la montagne ont donné lieu à l'installation de hangars de poterie, en particulier à Santa Catarina da Fonte do Bispo.



Cascades d'Asseca

Au-delà du pont d'Asseca, sur la route entre S. Brás de Alportel et Tavira, la rivière traverse une formation de tufs calcaires, un type de roche relativement peu résistant et plein de cavités. Les dénivélés sont assez importants, ce qui donne fréquemment origine à des cascades et des zones de rapides. La cascade la plus connue est celle de Pego do Inferno (plus à l'est), mais il en existe d'autres, non moins spectaculaires, comme celles de Torre (plus à l'ouest) et de Pomarinho.

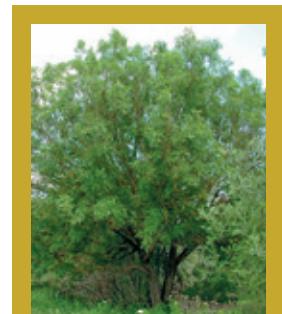
Moinhos (Moulins) da Rocha

Près de Pego do Inferno, il existe les moulins da Rocha (ceux de Rocha de Cima, Rocha de Baixo et Rocha do Meio) qui intègrent une propriété du même nom. Les moulins faisaient partie de l'ancienne propriété royale et se destinaient à la production de farine de céréales.

La disponibilité hydrique sur les rives de la rivière d'Asseca permet le développement d'une végétation caractéristique des écosystèmes riverains.

Les roselières sont extrêmement abondantes dans la vallée d'Asseca et longent la rivière sur toute sa longueur. Au niveau de la galerie ripicole de la vallée d'Asseca, la principale espèce d'arbre est le frêne à feuilles étroites (*Fraxinus angustifolia*).

Parmi les espèces arbustives, le tamaris d'Afrique (*Tamarix africana*) et le laurier-rose (*Nerium oleander*) se distinguent.



Frêne à feuilles étroites



Tamaris d'Afrique



Laurier-rose

Les vergers irrigués occupent une vaste surface dans la vallée d'Asseca, et en particulier dans la zone est (Pomar do Pombo, Moinhos da Rocha) et à Cerro do Major. De manière générale, ce sont de jeunes plantations d'agrumes, et dans une écrasante majorité des cas, des orangers. D'autres espèces, également cultivées, sont le pêcher, le citronnier et le prunier.

Dans la vallée d'Asseca, il existe encore quelques vergers non irrigués actifs, surtout sur les versants du Barrocal, comme la zone qui entoure Barranco da Nora. La principale culture est la caroube, mais il existe également des amandiers et des figuiers.

Malgré l'abandon généralisé de l'activité agricole traditionnelle dans la vallée d'Asseca, il est encore possible d'observer de petits potagers associés à des vergers non irrigués ou irrigués, sur lesquels sont cultivés des plantes potagères et des légumes, tels que le maïs (*Zea mays*), la fève (*Vicia faba*), le petit pois (*Pisum sativum*), l'ail (*Allium sativum*), l'oignon (*Allium cepa*) et l'origan (*Origanum vulgare*).

Au niveau de la flore, des études révèlent l'importante richesse spécifique présente dans la zone environnante de Pego do Inferno et indiquent que la zone abrite près d'un quart des espèces recensées dans toute la région de l'Algarve.

Au niveau de la faune, la variété des habitats existants dans la vallée d'Asseca a permis l'installation de communautés animales très diversifiées, y compris quelques espèces endémiques et menacées.



Machaon



Proserpine

Il existe une immense variété d'invertébrés qui peuplent la vallée d'Asseca: de nombreuses espèces de libellules et de demoiselles, de nombreux papillons, notamment le machaon (*Papilio machaon*) et la proserpine (*Zerynthia rumina*) et une énorme variété de mouches, de moustiques et d'araignées.

Les poissons qui remontent la rivière d'Asseca jusqu'à Pego do Inferno sont, entre autres, le mulot cabot (*Mugil cephalus*) et l'athérine (*Atherina boyeri*).

Pego do Inferno et d'autres zones propices de la rivière d'Asseca constituent un lieu de reproduction et de naissance pour des milliers d'amphibiens.

Parmi les espèces les plus courantes et plus étroitement liées à l'eau, la célèbre grenouille de Pérez (*Pelophylax perezi*) peut être observée le long de la rivière et dans les barrages et étangs de toute la vallée. En fonction de la saison, il est possible d'observer le crapaud accoucheur ibérique (*Alytes cisternasi*), le crapaud commun (*Bufo bufo*), le triton pygmée (*Triturus pygmaeus*), le pleurodèle de waltl (*Pleurodeles waltl*) et la rainette méridionale (*Hyla meridionalis*).

En ce qui concerne les reptiles, les espèces observables sont l'émyde lépreuse (*Mauremys leprosa*), la tarantule de Maurétanie (*Tarentola mauritanica*), le psammodrome algire (*Psammodromus algirus*) à la très longue queue, et le lézard hispanique (*Podarcis hispanica*), petit lézard excellent grimpeur.

Parmi les serpents, la couleuvre de Montpellier (*Malpolon monspessulanus*), la couleuvre à échelons (*Rhinechis scalaris*) et la couleuvre fer à cheval (*Hemorrhois hippocrepis*) peuplent les lieux.

L'abondance d'eau, la disponibilité d'aliments et les lieux de nidification font de la vallée d'Asseca un endroit privilégié pour les oiseaux. Bon nombre d'entre eux y vivent toute leur vie, tandis que d'autres n'arrivent qu'au printemps ou à l'automne. D'autres encore ne profitent de la zone que pour se reposer un peu pendant leur plus ou moins longue migration.



Grenouille de Pérez



Crapaud accoucheur ibérique



Crapaud commun



Triton pygmée



Rainette méridionale

Parmi les dizaines d'espèces résidentes, il convient de mentionner la présence de plusieurs rapaces diurnes ou nocturnes, telles que le faucon crécerelle (*Falco tinnunculus*), l'effraie des clochers (*Tyto alba*) et la chouette chevêche (*Athene noctua*). Le grand-duc d'Europe (*Bubo bubo*) parcourt également ce territoire pour chasser.

À proximité de la rivière, il est fréquent de voir la cigogne blanche (*Ciconia ciconia*), de moins en moins migratrice dans notre région, et l'aigrette garzette (*Egretta garzetta*).



Faucon crécerelle



L'effraie des clochers



Chouette chevêche



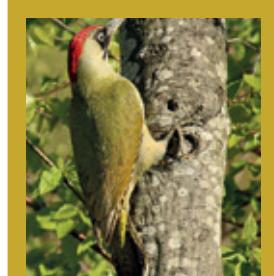
Grand-duc d'Europe



Cigogne blanche



L'aigrette garzette



Pivert

Les sons caractéristiques des pics, tels que le pivert (*Picus viridis*), se font fréquemment entendre dans la vallée, au même titre que les appels de la population d'oiseaux plus petits, grande et variée, et notamment le cochevis huppé (*Galerida cristata*) et le bruant fou (*Emberiza cia*).

Pendant la saison plus froide, la vallée d'Asseca abrite des espèces très importantes également, telles que le chevalier guignette (*Actitis hypoleucus*), venu du Nord de l'Europe, l'alouette des

champs (*Alauda arvensis*) et le tarier pâtre (*Saxicola torquata*). La présence du martin-pêcheur d'Europe (*Alcedo atthis*) est également plus courante à cette époque de l'année, au même titre que le héron cendré (*Ardea cinerea*) et le héron garde-bœufs (*Bubulcus ibis*).



Chevalier guignette



L'alouette des champs



Héron garde-bœufs



Tariet pâtre



Martin-pêcheur d'Europe

Suggestion d'activités

Randonnées et promenades à vélo

Bien que les itinéraires ne soient pas balisés, toute la zone de la vallée d'Asseca vaut la peine d'être parcourue, que ce soit à pied ou à vélo.

La partie finale de la rivière d'Asseca, comprise entre le mont Cerro do Major et le confluent avec la rivière d'Alportel, s'étend dans la zone de transition entre la montagne algarvienne, au nord, et le Barrocal, au sud, sur une distance de 3,8 km.

Vous pourrez poursuivre la randonnée en longeant les rives du fleuve Séqua (fleuve dont les affluents sont les cours d'eau Asseca et Alportel). À Tavira, le fleuve prend le nom de Gilão avant de se jeter dans la Ria Formosa.

Étant donné qu'il s'agit de voies municipales assez fréquentées, vous devrez circuler avec prudence le long des accotements. Sachez que sur certaines parties, les voies ne suivent pas toujours le parcours de la ligne d'eau mais la beauté de tout l'itinéraire ne manquera pas de vous surprendre.

Manger en plein air

Les aires de pique-nique existantes permettent de profiter de la tranquillité de la nature environnante. Voici quelques suggestions:

- Parc de loisirs de Tio Amâncio
- Parc de loisirs d'Estiramantens

Vous pourrez explorer toutes les suggestions des zones naturelles de ce guide, en contactant les diverses entreprises d'animation touristique de la région.

Pour plus d'informations, consultez le site de la commune www.cm-tavira.pt.

La montagne

La montagne de Tavira, insérée entre la Serra do Caldeirão et le Bas-Guadiana et qui occupe près de trois quarts de la surface de la commune, se caractérise, quant à la couverture végétale, par de grandes étendues de cistes à gomme, des phases de dégradation d'une végétation potentielle de forêts de chênes (pouvant encore être observées dans les zones les plus inaccessibles), de récentes plantations de pins parasols, financées par des fonds européens, et de vastes zones de chasse associative et touristique.

Toute la zone montagneuse est ponctuée de bourgs, désignés par le nom du mont, de grande et de petite taille, habités par une population réduite et majoritairement vieillie, en raison de l'exode des populations vers le littoral.

Malgré le dépeuplement de la montagne, les activités traditionnelles liées aux matières-premières qui s'y trouvent – le liège, l'arbouse, le miel, le fromage et les plantes aromatiques, médicinales et résineuses – ont un potentiel de rendement élevé, surtout si elles vont de pair avec le tourisme rural et de nature.

Serra do Caldeirão



Serra do Caldeirão

La Serra do Caldeirão, également connue sous le nom de Mú, est la plus grande cordillère de l'Algarve et s'étend de la rivière d'Odelouca aux plateaux du Nord-Est algarvien. Son point le plus élevé, dans la commune de Tavira, se trouve à Alcaria do Cume (535 m).

Il s'agit d'un paysage dont les élévations sont arrondies et le relief accidenté est parcouru par un réseau hydrographique dense, constitué en majorité par des cours d'eau temporaires.

Au niveau de la galerie ripicole, le frêne à feuilles étroites (*Fraxinus angustifolia*), le saule (*Salix sp.*), l'aulne glutineux (*Alnus glutinosa*) et le laurier-rose (*Nerium oleander*) font partie du paysage.

Une partie de la Serra do Caldeirão intègre le «Site d'Intérêt Communautaire – Caldeirão» et est classée Zone de protection spéciale (dans le cadre du réseau Natura 2000).

La couverture végétale est issue de l'abandon graduel de la culture de céréales, à partir des années 60. Différentes étapes progressives

de récupération de la végétation et, par conséquent, des sols, sont constatées. La végétation se caractérise par de vastes broussailles où prédominent les cistes à gomme (*Cistus ladanifer*). Les cistes à gomme en fleur constituent l'un des paysages les plus typiques de la montagne.

Dans les zones les plus arides, les cistes à gomme se mêlent à la lavande (*Lavandula sp.*), le serpolet et les ajoncs.

Le chêne-liège et le chêne vert forment des manteaux denses ou sont dispersés au milieu des cistes à gomme.

La zone montagneuse compte également des forêts de pins et d'eucalyptus.

Dans la vaste zone montagneuse, la végétation présente une



Cistes à gomme



Lavande

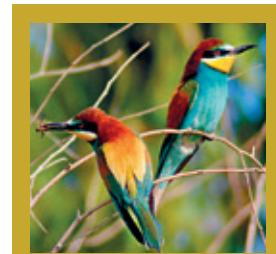
diversité considérable et une abondance d'exemplaires d'arbres ou de petits arbres, tels que l'arbousier (*Arbutus unedo*), le ciste à feuilles de peuplier (*Cistus populifolius*) et la bruyère arborescente (*Erica arborea*).

L'activité agricole correspond essentiellement à une agriculture de subsistance près des cours d'eau et au pied des montagnes, où prédominent l'horticulture et le verger traditionnel non irrigué (amandiers, caroubiers et oliviers).

Les écosystèmes forestiers de la zone montagneuse abritent également des communautés avifaunistiques de grand intérêt, et notamment l'aigle de Bonelli (*Hieraetus fasciatus*), le grand-duc d'Europe (*Bubo bubo*) et le circaète Jean-le-Blanc (*Circaetus gallicus*).

Une grande partie de la montagne correspond à des réserves de chasse. De l'avifaune cynégétique, se distinguent la perdrix rouge (*Alectoris rufa*), de par sa présence généralisée, et la caille des blés (*Coturnix coturnix*), un oiseau migrateur partiel.

Parmi les espèces d'oiseaux de moindre taille, il est possible d'observer le loriot d'Europe (*Oriolus oriolus*), la pie-bleue à calotte noire (*Cyanopica cyana*), la mésange à longue queue (*Aegithalos caudatus*), le guêpier d'Europe (*Merops apiaster*) et le geai des chênes (*Garrulus glandarius*), entre autres.



Guêpier d'Europe

La Serra do Caldeirão se caractérise également par une présence historique du lynx ibérique (*Lynx pardinus*), le félin le plus menacé d'extinction au monde. Sa survie, en liberté, est intimement liée à l'évolution des populations de lapin de garenne (*Oryctolagus cuniculus*), qui, au cours des dernières années, a connu une forte régression associée à un ensemble de pathologies.

Chêne-liège (*Quercus suber*)
Le chêne-liège est un arbre dont le tronc produit une écorce épaisse, le liège, dont le rôle principal est de protéger l'arbre du feu. Le liège est une matière première noble, utilisé de nos jours dans de nombreux secteurs industriels. Le Portugal est responsable de près de 55 % de la production mondiale de liège.



Lynx



Sanglier



Renard roux



Mangouste d'Égypte



Loutre d'Europe

Un programme de sauvetage a été mené pour cette espèce emblématique, qui consiste en la reproduction en captivité et la récupération de l'habitat, dans le but de réintroduire le lynx dans la nature. Il est attendu que la reproduction en captivité et les mesures forestières et cynégétiques permettront le retour à la montagne de ce félin.

En ce qui concerne les mammifères, les vallées des lignes d'eau abritent le sanglier (*Sus scrofa*), le renard roux (*Vulpes vulpes*) et la mangouste d'Égypte (*Herpestes ichneumon*). La loutre d'Europe (*Lutra lutra*), bien que difficile à apercevoir, intègre le paysage montagneux.

L'occupation du territoire montagneux remonte au Néolithique, comme le prouvent les nombreux vestiges archéologiques – dolmens, tholos et ruines d'anciens villages – notamment le dolmen de Pedras Altas et le dolmen de Masmorra, dans la zone de Cachopo (Tavira), des monuments mégalithiques du Néolithique final. L'arrière-pays de la commune de Tavira est extraordinairement riche en patrimoine archéologique et historique; il est possible de découvrir des exemples d'architecture montagneuse et du

mode de vie ancestral des populations: les maisons de schiste ou blanchies à la chaux, les fours communautaires, les aires de séchage, les moulins à eau et à vent et les paillers traditionnels (des constructions circulaires de la préhistoire en pierre et en terre, avec des toits en chaume ou à base de jonc de rivière).

Périmètre forestier de Conceição de Tavira

Le Périmètre forestier de Conceição de Tavira se situe au pied de la Serra de Tavira, à 5 km seulement du littoral, et s'étend le long de la rive sud de la rivière de Gafa.

Contigu à la route Via do Infante et à quelques kilomètres de la route régionale 125, ce périmètre est par la suite desservi et traversé par la route municipale 1236 qui relie le village de Santa Rita à la route régionale 125.

Il s'agit d'une zone comprenant des zones en pentes plus ou moins accentuées. Les altitudes varient entre 29 et 175 mètres. Près de 70% de la surface du périmètre se situe en dessous des 100m d'altitude.

Les terrains qui aujourd'hui constituent le Périmètre forestier de Conceição de Tavira, d'une surface de 457 ha, sont des terrains incultes municipaux qui, autrefois, garantissaient le droit au pâturage et à l'utilisation des forêts par une partie des populations voisines.

Cette zone inculte a été soumise au Régime forestier partiel, en 1916, date à laquelle le premier plan de boisement à base d'espèces à croissance rapide, telles que l'eucalyptus et le mimosa doré (*Acacia pycnantha*), a été également approuvé.

Vue sur Périmètre forestier de Conceição de Tavira



À la fin des années 80 et au cours des années 90, des zones ont été boisées avec une grande variété d'espèces forestières et d'autres, installées précédemment, ont été renforcées. Par ailleurs, des techniques pionnières ont été appliquées pour le contrôle du mimoso. La forêt s'est recouverte dès lors de pins parasols et de jeunes chênes-lièges. Des peuplements dispersés de chênes verts, de caroubiers, de différentes variétés d'eucalyptus, d'arbousiers et diverses espèces ripicoles, de mimosas et de cyprès, peuvent être observés.

Au cours de l'été 2004, en raison d'un feu de forêt, une grande partie de la surface du périmètre a été détruite; la perte du potentiel productif en termes sylvicoles a été estimée à plus de 50%, avec des conséquences incalculables sur l'ensemble de l'écosystème.

La couverture forestière est actuellement très différente, le mimoso étant devenu l'espèce qui prédomine sur près de 50% de la surface.



Caroubier

Le périmètre regroupe, toutefois, de nombreux peuplements d'espèces forestières, telles que le pin parasol (*Pinus pinea*), le chêne-liège (*Quercus suber*), le chêne vert (*Quercus ilex*), le cyprès (*Cupressus sp.*), le caroubier (*Ceratonia siliqua*), de nombreuses espèces d'eucalyptus (*Eucalyptus spp.*), l'arbousier (*Arbutus unedo*) et le mimoso doré (*Acacia pycnantha*).

À ces peuplements s'ajoutent diverses espèces ripicoles, naturellement près des lignes d'eau et bassins de retenue, comme par exemple des saules (*Salix sp.*), des peupliers (*Populus sp.*) et des frênes à feuilles étroites (*Fraxinus angustifolia*).

Ce périmètre est également une zone de refuge de gibier (Réserve de chasse partielle), où la perdrix rouge (*Alectoris rufa*) constitue l'espèce reine et où cohabitent également le sanglier (*Sus scrofa*), le renard roux (*Vulpes vulpes*), le lapin de garenne (*Oryctolagus cuniculus*) et le lièvre ibérique (*Lepus granatensis*).

Parmi les oiseaux, il est possible d'observer le canard colvert (*Anas platyrhynchos*), la foulque macroule (*Fulica atra*), la pie-bleue à calotte noire (*Cyanopica cyana*), le pigeon ramier (*Columba palumbus*), le merle noir (*Turdus merula*), le loriot d'Europe (*Oriolus oriolus*), la grive (*Turdus sp.*), le geai des chênes (*Garrulus glandarius*), le guêpier d'Europe (*Merops apiaster*), la huppe fasciée (*Upupa epops*), le pivert (*Picus viridis*), la chouette chevêche (*Athene noctua*) et le héron cendré (*Ardea cinerea*).

Il existe également une grande variété d'oiseaux plus petits, et notamment de nombreuses espèces d'hirondelles, des mésanges, des fauvettes, des rouges-gorges et des rougequeue.

Il est également possible d'observer la buse variable, le milan noir et le faucon crécerelle survolant la zone.

Pour ce qui est des amphibiens, le crapaud calamite (*Epidalea calamita*) et la grenouille de Pérez (*Pelophylax perezi*) peuplent le périmètre.

Des reptiles, tels que l'émyde lépreuse (*Mauremys leprosa*), le caméléon (*Chamaeleo chamaeleon*), le lézard et le lézard ocellé (*Timon lepida*), la couleuvre vipérine (*Natrix maura*), la couleuvre de Montpellier (*Malpolon monspessulanus*), l'amphisbène cendré (*Blanus cinereus*), entre autres, sont également très courants.



L'émyde lépreuse



Lézard ocellé



Couleuvre vipérine



Couleuvre de Montpellier



Amphisbène cendré

Parc de loisirs du Périmètre forestier

Il existe, au sein du Périmètre forestier, une zone de détente et de loisirs, clôturée, d'environ 40 ha, comprenant une aire de pique-nique, un parc pour enfants, un point de vue, un observatoire d'oiseaux aquatiques, un petit amphithéâtre et des vestiaires.

À l'intérieur du parc, il existe des itinéraires pédestres balisés attrayants, de 1 à 2,4 km, propices à une agréable promenade ludique dans l'écosystème forestier. Il est possible d'y observer un petit troupeau de daims (*Dama dama*) en semi-captivité.

Seuls les mâles ont des bois constitués de deux excroissances osseuses. Les bois tombent tous les ans, entre le mois de mars et le mois d'avril, et repoussent en 3 mois.

Il s'agit de l'espace parfait pour un contact direct avec la nature et avec ce qu'elle a de mieux à offrir.

Daims dans le parc de loisirs du Périmètre forestier de Conceição



Suggestion d'activités

Randonnées et promenades à vélo

De nombreux itinéraires sont balisés à travers un ensemble d'équipements, tels que des poteaux et des flèches de direction, des flèches d'information et des panneaux d'interprétation. Ces parcours permettent de découvrir l'ensemble de la nature, de manière ordonnée. Voici quelques suggestions:

Parcours dans la paroisse civile de Cachopo:

- GR 23 – Grande randonnée (Section Casas Baixas – Feiteira): 17 km
- GR 23 – Grande randonnée (Section Feiteira – Mealha): 16 km
- GR 23 – Grande randonnée (Section Mealha - Casas Baixas): 12 km
- PR 1 (TAV) – Parcours Don Quichotte (Casas Baixas): 17 km
- PR 2 (TAV) – Parcours Fonte da Zorra (Casas Baixas): 5 km
- PR 3 (TAV) – Parcours Montes Serranos (Casas Baixas): 9 km
- PR 4 (TAV) – Parcours Cerros de Sobro (Feiteira): 16 km
- PR 5 (TAV) – Parcours Reserva (Feiteira): 5,2 km
- PR 6 (TAV) – Parcours Malhanito (Feiteira): 9 km
- PR 7 (TAV) – Parcours Vale das Hortas (Mealha): 13,5 km
- PR 8 (TAV) – Parcours Masmorra (Mealha): 5,5 km
- PR 9 (TAV) – Parcours Antas das Pedras Altas (Mealha): 8,5 km
- Parcours «Anta de Masmorra» (parcours audioguidé): 3,8 km

Parcours dans la paroisse civile de Santa Catarina da Fonte do Bispo:

- PR10 (TAV) – Parcours Moinho e Hortas: 9,7 km
- PR11 (TAV) – Parcours Telheiros do Barro: 13,2 km
- PR12 (TAV) – Parcours Curral da Pedra: 6,9 km
- PR13 (TAV) – Parcours Morenos: 13,3 km
- PR14 (TAV) – Parcours Fonte de Águas de Tábuas: 10,2 km
- PR15 (TAV) – Parcours Serra de Alcaria do Cume: 11,1 km

Via Algarviana

La Via Algarviana est un itinéraire pédestre de longue distance (300 km), classée comme Grande Randonnée (GR13), comprenant 14 secteurs, au départ d'Alcoutim et se terminant au cap Saint-Vincent, à Vila do Bispo, dont le promoteur est l'Association Almargem et les partenaires sont les 11 municipalités de l'Algarve traversées par l'itinéraire.

Le long du tracé, dans chaque paroisse civile, l'itinéraire passe par les lieux de plus grand intérêt naturel et culturel et à proximité d'établissements d'hébergement et de restauration. Outre sa valeur intrinsèque, la Via Algarviana peut être considérée comme l'«épine dorsale» d'un réseau d'itinéraires pédestres en Algarve, qui la complètent et constituent des alternatives, en fonction des goûts et des capacités des randonneurs. En ce sens, tous les itinéraires qui croisent le tracé de la Via Algarviana sont divulgués et identifiés sur le terrain, en vue de créer un effet de réseau pouvant renforcer l'attractivité de ce type de produit touristique.

À Tavira (secteurs 4 et 5, de 14,9 km et 29,1 km, respectivement), l'itinéraire de la Via Algarviana traverse la Serra do Caldeirão, des zones forestières, des lignes d'eau et le village de Cachopo, où perdurent encore de nombreuses traditions du monde rural.

La Via Algarviana peut aussi être parcourue en VTT, étant donné que plus de 90% de son étendue est constitué d'un sol cyclable.

Vous pourrez obtenir les plans de tous les itinéraires sur:
www.in-loco.pt/pt/percursos-pedestres
www.viaalgarviana.org

Manger en plein air

Les aires de pique-nique existantes dans des endroits emblématiques de la commune permettent de profiter du cadre sombre et frais offert par les arbres. Il s'agit d'une excellente manière de profiter de la nature. Voici quelques suggestions:

- Aire de pique-nique couverte de Redonda (paroisse civile de Cachopo);
- Parc de loisirs d'Estragamantens (paroisse civile de Cachopo);
- Parc de loisirs de Fonte Férrea (paroisse civile de Cachopo);
- Aire de pique-nique couverte de Graíño;
- Aire de pique-nique de Carneiros (paroisse civile de Santa Catarina da Fonte do Bispo);
- Parc de loisirs d'Água de Tábuas (paroisse civile de Santa Catarina da Fonte do Bispo);
- Aire de pique-nique d'Umbria (paroisse civile de Santa Catarina da Fonte do Bispo);
- Parc de loisirs d'Água dos Fusos (paroisse civile de Tavira);
- Aire de pique-nique de Vale Côvo (paroisse civile de Tavira);
- Parc de loisirs du Périmètre forestier de Conceição (paroisse civile de Conceição e Cabanas de Tavira);

Vous pourrez explorer toutes les suggestions des zones naturelles de ce guide, en contactant les diverses entreprises d'animation touristique de la région.

La plupart des entreprises sont référencées sur la page internet de la Mairie de Tavira. Pour plus d'informations, consultez le site internet: www.cm-tavira.pt

Références bibliographiques

- Associação Almargem (2017). Património Natural do Vale da Asseca;
 - Turismo de Portugal – Região de Turismo do Algarve (2015). Guia de Turismo de Natureza do Algarve;
 - Município de Tavira (2017). PDM - Estudos de Caracterização e Diagnóstico. Vol.1;
 - Turismo do Algarve (2012). Guia de observação de aves no Algarve;
 - Turismo do Algarve (2012). Guia de Percursos Pedestres;
 - Associação Almargem (2015). Via Algarviana – Venha conhecer um Algarve diferente;
 - Centro de Ciência Viva de Tavira (2015). Rota do Polvo;
 - <http://avesdeportugal.info/>
 - <http://cm-tavira.pt/>
 - <http://almargem.org/biodiv/>
 - www.icnf.pt/
- Page 65 [Tamaris d'Afrique] Joana Camejo (flora-on.pt)
Page 65 [Laurier-rose] Ana Júlia Pereira (flora-on.pt)
Page 66 [Machaon] Entomolo, 2016 (wikipedia.org)
Page 66 [Proserpine] Didier Descouens, 2014 (commons.wikimedia.org)
Page 67 [Grenouille de Pérez] David Perez, 2009 (wikipedia.org)
Page 67 [Crappaud accoucheur ibérique] Benny Trapp, 2011 (wikipedia.org)
Page 67 [Crappaud commun] George Chernilevsky, 2015 (commons.wikimedia.org)
Page 67 [Triton pygmée] Benny Trapp, 2007 (wikipedia.org)
Page 67 [Rainette méridionale] Yug, 2008 (wikipedia.org)
Page 68 [Faucon crécerelle] Dibyendu Ash, 2013 (wikipedia.org)
Page 68 [L'effraie des clochers] Stevie B, 2011 (commons.wikimedia.org)
Page 68 [Chouette chevêche] Arturo Nikolai, 2011 (wikipedia.org)
Page 68 [Grand-duc d'Europe] Carlos Delgado, 2014 (wikipedia.org)
Page 68 [Cigogne blanche] Soloneying, 2016 (wikipedia.org)
Page 68 [L'aigrette garzette] Prosthetic Head, 2015 (commons.wikimedia.org)
Page 68 [Pivert] Charles J Sharp, Sharp Photography, 2015 (commons.wikimedia.org)
Page 69 [Chevalier guignette] JJ Harrison, 2012 (wikipedia.org)
Page 69 [L'alouette des champs] Daniel Pettersson, 2005 (commons.wikimedia.org)
Page 69 [Tarier pâtre] JerryFriedman, 2007 (commons.wikimedia.org)
Page 69 [Martin-pêcheur d'Europe] Shantanu Kuveskar, 2016 (commons.wikimedia.org)
Page 69 [Héron garde-bœufs] Cburnett, 2006 (commons.wikimedia.org)
Page 71 Almargem - Associação de defesa do património cultural e ambiental do Algarve
Page 72 [Cistes à gomme] Cristina Neto
Page 72 [Lavande] Fir0002/Flagstaffotos, 2005 (wikipedia.org)
Page 73 [Guêpier d'Europe] Raúl Baena Casado, 2007 (wikipedia.org)
Page 74 [Lynx] www.lynxesitu.es, 2013 (wikipedia.org)
Page 74 [Sanglier] Valentin Panzirsch, 2015 (wikipedia.org)
Page 74 [Renard roux] Airwolfhound, 2015 (commons.wikimedia.org)
Page 74 [Mangouste d'Égypte] Anna Lifyand, 2012 (wikipedia.org)
Page 74 [Loutre d'Europe] Drew Avery, 2010 (commons.wikimedia.org)
Page 76 [Caroubier] Flora von Deutschland, Österreich und der Schweiz, Otto W. Thomé, 1840
Page 77 [L'émyde lépreuse] David Perez, 2009 (wikipedia.org)
Page 77 [Lézard ocellé] Júlio Reis, 2004 (wikipedia.org)
Page 77 [Couleuvre vipérine] Antonio.Trindade, 2009 (wikipedia.org)
Page 77 [Couleuvre de Montpellier] Bernard Dupont, 2017 (wikipedia.org)
Page 77 [Amphisbène cendré] Richard Avery, 2006 (commons.wikimedia.org)

Crédits photographiques

- Page 48 Flyingbookhouse
Pages 49, 51, 53, 55, 60, 63, 64, 75, 78 Ricardo Silva Cordeiro
Page 50 [Hippocampe] Les poissons, Gervais, H., 1877
Page 52 [Héron cendré] Bernard Gagnon, 2008 (wikipedia.org)
Page 52 [Spatule blanche] Creando, 2005 (commons.wikimedia.org)
Page 52 [L'échasse blanche] Charles J Sharp, 2014 (commons.wikimedia.org)
Page 52 [L'avocette élégante] Daiju Azuma/Open cage, 2006 (wikipedia.org)
Page 52 [Gravelot à collier interrompu] Mike Baird, 2006 (commons.wikimedia.org)
Page 54 [Cistanche and Salicorne] Flora von Deutschland, Österreich und der Schweiz, Otto W. Thomé, 1840
Page 55 [Crabe violiniste] Hediger, 1934
Page 56 [Chiendent des sables] Ana Júlia Pereira (flora-on.pt)
Page 56 [Oyat] Pedro Pinho (flora-on.pt)
Page 56 [Diotis maritime] Sérgio Chozas (flora-on.pt)
Page 57 [Panicaut maritime] João D. Almeida (flora-on.pt)
Page 57 [Immortelle] Zeynel Cebeci, 2017 (commons.wikimedia.org)
Page 57 [Lis maritime] Stemonitis, 2006 (commons.wikimedia.org)
Page 60 [Barril beach] Município de Tavira
Page 60 [Caméléon] Ana Maria Abrão
Page 65 [Frêne à feuilles étroites] Cristina Estima Ramalho (flora-on.pt)

Notas / Notes

Distribución gratuita / Distribution gratuite

**Más información /
Pour plus d'informations:**

www.tavira.pt



DESCUBRA TAVIRA



município
tavira

COFINANCIADO POR / COFINANCÉ PAR:

