

Cofinanciado por:



**Designação do projeto** | Salvaguarda da Dieta Mediterrânica para a promoção de um estilo de vida saudável e modelo de sociedade sustentável

**Código do projeto** | PDR2020-20.2.4-FEADER-0499953

**Objetivo principal** | Salvaguarda da Dieta Mediterrânica (DM) para a promoção de um estilo de vida saudável e modelo de sociedade sustentável

**Região de intervenção** | PORTUGAL

**Entidade Beneficiária** | Município de Tavira

**Data de aprovação** | 16-01-2019

**Data de início** | 01-01-2019

**Data de conclusão** | 06-03-2021

**Custo total elegível** | 50.000,00 €

**Apoio financeiro da União Europeia** | 41.657,79 €

**Financiamento** | 85% valor elegível

Cofinanciado por:



## **Objetivos, atividades e resultados esperados |**

A operação tem por missão contribuir para:

- Implementar uma estratégia de salvaguarda, promoção e valorização da DM enquanto Património cultural imaterial da humanidade;
- Preservar DM enquanto herança cultural identitária portuguesa, estilo de vida saudável, padrão alimentar de excelência e importante fator de desenvolvimento dos territórios;
- Promover o estudo, investigação e produção de conhecimento sobre a DM nas suas diferentes dimensões (nomeadamente agricultura, mar, turismo, saúde, bem-estar, cultura, património e paisagem) e a sua transmissão à comunidade.

Para tal, esta operação pretende atingir como resultados:

- Alargar a rede de parceiros e consolidar o trabalho para a salvaguarda e valorização da DM, através da criação de quatro conselhos regionais da DM (Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo e Alentejo), integrando potenciais beneficiários das medidas de política de desenvolvimento rural, e através da troca de conhecimentos e experiências relevantes e inovadoras com as outras Comunidades representativas;
- Estratégias de comunicação sobre Dieta Mediterrânica e alimentação saudável dirigidas a jovens em idade escolar adequadas às regiões do Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo e Alentejo, com base na estratégia elaborada e experimentada pelo Algarve.
- Criar meios de comunicação para divulgar iniciativas inovadoras ou relevantes de salvaguarda e valorização da DM e de sensibilização aos benefícios da DM enquanto estilo de vida saudável e dinamizador dos territórios rurais.

Cofinanciado por:



- Orientações e materiais de apoio à efetiva introdução da DM nos menus das refeições escolares e ações de sensibilização p ara diretores e técnicos das autarquias.



### CENTRO DE COMPETÊNCIAS PARA A DIETA MEDITERRÂNICA

O Centro de Competências para a Dieta Mediterrânica (CCDM) agrega intervenientes com responsabilidades na investigação, salvaguarda, valorização, divulgação e promoção da DM em Portugal.

Tem por missão contribuir para:

- Implementar uma estratégia de salvaguarda, promoção e valorização da DM enquanto Património da Humanidade da UNESCO;
- Preservar DM enquanto herança cultural identitária portuguesa, estilo de vida saudável, padrão alimentar de excelência e importante fator de desenvolvimento dos territórios;
- Promover o estudo, investigação e produção de conhecimento sobre a DM nas suas diferentes dimensões (nomeadamente agricultura, mar, turismo, saúde, bem-estar, cultura, património e paisagem) e a sua transmissão à comunidade.

**távira** DIETA MEDITERRÂNICA

Centro de Competências para a Dieta Mediterrânica  
Praça de República | 8000-755 Tavira  
Tel. 852 520 980  
e-mail: [centrocompetencias.din@com-tavira.pt](mailto:centrocompetencias.din@com-tavira.pt)

Cofinanciado por: