

PROGRAMA PROGRAMME

XI FEIRA DA **DIETA** **MEDITERRÂNICA**

11TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA



4-7 SETEMBRO | SEPTEMBER 2025

GASTRONOMIA - GASTRONOMY
ARTESANATO - HANDICRAFT

DESPORTO - SPORTS
ARTES - ARTS

PATRIMÓNIO - HERITAGE
SAÚDE - HEALTH



ÍNDICE INDEX

Programação de Quinta-Feira Thursday programme	06
Programação de Sexta-Feira Friday programme	09
Programação de Sábado Saturday programme	13
Mapa da Feira Fair Map	16
Programação de Domingo Sunday programme	20
Programa Infantojuvenil Youth & Family Programme	24
Mostras Showcases	29
Exposições e Artes Plásticas Exhibitions & Visual Arts	30
Praça da Convivialidade / Restaurantes Conviviality Square / Restaurants	31

ORGANIZAÇÃO ORGANIZATION



município
távira

CCDR
ALGARVE
Comissão Regional de Coordenação e Desenvolvimento da Região do Algarve



EUROPE DIRECT
Algarve

LOCO
desenvolvimento e cidadania

visit Algarve
Portugal



UNIVERSIDADE DO ALGARVE

TURISMO DE PORTUGAL
escola de V.R. Sto. António

TURISMO DE PORTUGAL
escola do Algarve

Távira
verde
Empresa Municipal do Ambiente, Lda

APOIO SUPPORT



Comissão Nacional Portuguesa



Algarve



Feira da Dieta Mediterrânica em Tavira

A Feira da Dieta Mediterrânica está de regresso a Tavira, entre os dias 4 e 7 de setembro, com uma programação rica e diversificada que celebra este património cultural único.

A Dieta Mediterrânica: Um Estilo de Vida com História e Futuro

Reconhecida como um património vivo e em constante evolução, a Dieta Mediterrânica tem vindo a destacar-se, tanto a nível nacional como internacional. Estudada por várias disciplinas, representa o legado das civilizações que moldaram a nossa identidade cultural, a nossa língua e os nossos hábitos de vida.

Hoje, é considerada um modelo de agricultura sustentável e alimentação saudável, assumindo um papel central na promoção da biodiversidade, na preservação ambiental e no combate às alterações climáticas.

Uma Feira que Une Saberes, Sabores e Culturas

O programa da Feira reflete e destaca a diversidade do mundo mediterrânico. Participam países, instituições nacionais e regionais, patrimónios imateriais reconhecidos pela UNESCO, expositores de artesanato e produtos tradicionais, entre muitas outras iniciativas.

Haverá ainda:

- Demonstrações gastronómicas;
- Dança tradicional, artes performativas, exposições e visitas ao património natural;
- Atividade física, com a participação dos ginásios da cidade e o regresso da Marcha e Corrida Distrital da Dieta Mediterrânica;

- Animação itinerante;
- Seminários e atividades culturais diversas;
- Várias atividades promovidas pelos expositores institucionais.

Tal como no ano anterior, a Feira contará com três espaços emblemáticos: o Palco na Antiga Lota, o Palco no Castelo e o Palco na Praça da República, cada um com uma programação específica, integrando tradição e contemporaneidade num ambiente festivo. O Palco na Antiga Lota será dedicado à música portuguesa, enquanto o Palco no Castelo apresentará música mediterrânica, com a atuação de artistas provenientes de Marrocos, Grécia, Espanha, Itália e Sérvia. A Praça da República acolherá os concertos de maior destaque, reunindo os nomes como Xutos e Pontapés, Cuca Roseta com a Orquestra do Algarve, António Zambujo e os D.A.M.A..

A Praça da Convivialidade é o ponto central da Feira da Dieta Mediterrânica, onde o público é convidado para saborear pratos típicos inspirados na tradição mediterrânica. É um espaço de encontro com música ao vivo, onde se celebram as raízes comuns dos povos mediterrânicos. Paralelamente à Praça da Convivialidade, **13 restaurantes de Tavira** associam-se ao evento com menus especiais, sempre assentes nos pilares da alimentação saudável, sazonal e sustentável (consultar programa específico).

Dieta Mediterrânica e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)

A Feira procura também ser um exemplo de sustentabilidade, promovendo práticas que contribuem para um futuro mais equilibrado. A Dieta Mediterrânica, enquanto estilo de vida ancestral em harmonia com a natureza, inspira-nos a adotar hábitos mais conscientes — combinando sabedoria tradicional, inovação e compromisso com o planeta.

Património Cultural e Atividades para os Mais Novos

Durante os quatro dias, haverá apresentações de manifestações culturais integradas no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial, como o **Fado**, o **Cante Alentejano**, os **Caretos de Podence** e o Teatro Dom Roberto.

Para o público infantojuvenil, estão programados espetáculos educativos, jogos tradicionais e oficinas ambientais, garantindo momentos de aprendizagem e diversão.

**Descubra, saboreie e celebre Tavira e a Dieta Mediterrânica.
Bem-vindo à Feira da Dieta Mediterrânica!**



Mediterranean Diet Fair in Tavira

The Mediterranean Diet Fair returns to Tavira from 4 to 7 September, with a rich and diverse programme celebrating this unique cultural heritage.

The Mediterranean Diet: A Lifestyle with History and a Future

Recognised as a living heritage in constant evolution, the Mediterranean Diet has gained prominence both nationally and internationally. Studied across various disciplines, it represents the legacy of the civilisations that shaped our cultural identity, our language, and our way of life.

Today, it is considered a model of sustainable agriculture and healthy eating, playing a central role in promoting biodiversity, protecting the environment, and combating climate change.

A Fair that Brings Together Knowledge, Flavours, and Cultures

The Fair's programme reflects and showcases the diversity of the Mediterranean world. Participating are countries, national and regional institutions, UNESCO-recognised intangible heritage assets, artisans, and producers of traditional goods, among many other initiatives.

There will also be:

- Culinary demonstrations;
- Traditional dance, performing arts,





exhibitions, and visits to natural heritagesites;

- Physical activities, with participation from local gyms and the return of the Mediterranean Diet District Walk & Run;
- Roaming entertainment;
- Seminars and various cultural activities;
- Various activities organised by institutional exhibitors.

As in previous years, the Fair will feature three iconic venues: the Stage at the Old Fish Market, the Stage at the Castle, and the Stage at Praça da República — each with its own programme blending tradition and modernity in a festive atmosphere. The Stage at the Old Fish Market will focus on Portuguese music, while the Stage at the Castle will feature Mediterranean music, with performances by artists from Morocco, Greece, Spain, Italy, and Serbia. Praça da República will host the main concerts, with headliners such as Xutos & Pontapés, Cuca Roseta with the Algarve Orchestra, António Zambujo, and D.A.M.A.

The **Conviviality Square restaurants** is the heart of the Mediterranean Diet Fair, inviting visitors to enjoy typical dishes inspired by Mediterranean tradition.

It is a meeting place with live music, celebrating the shared roots of Mediterranean peoples. In parallel, 13 Tavira restaurants will join the event with special menus based on the principles of healthy, seasonal, and sustainable eating (see dedicated programme).

The Mediterranean Diet and the Sustainable Development Goals (SDGs)

The Fair also aims to be a model of sustainability, promoting practices that contribute to a more balanced future. As an ancestral lifestyle in harmony with nature, the Mediterranean Diet inspires us to adopt more mindful habits — combining traditional wisdom, innovation, and a commitment to the planet.

Cultural Heritage and Activities for Young Audiences

Over the four days, there will be performances of cultural expressions included in Portugal's National Inventory of Intangible Cultural Heritage, such as Fado, Cante Alentejano, the Caretos of Podence, and the Dom Roberto Puppet Theatre.

For children and young people, the programme includes educational shows, traditional games, and environmental workshops, ensuring both learning and fun.

**Discover, taste, and celebrate Tavira and the Mediterranean Diet.
Welcome to the Mediterranean Diet Fair!**





14.30 / 2.30 PM

Conferência sobre Dieta Mediterrânica – CCDR Algarve

Mediterranean Diet Conference

📍 **Centro de Experimentação Agrária de Tavira**

18.00 / 6 PM

Abertura da Feira com entidades oficiais e convidadas

Fair Opening with official guests

18.00 / 6 PM

Banda Musical de Tavira

Arruada Street parade

📍 **Inicia no Jardim do Coreto**

Starts at Coreto (Bandstand) Garden

18.00 / 6 PM

Azul & Maré – Risoto de caranguejo azul com espuma de berbigão – Chef Jossara Martins – EHT VRSA / In Loco

Azul & Maré – Blue crab risotto with cockle foam

📍 **Mercado da Ribeira** Ribeira Market

19.00 / 7 PM

Helena Candeias e Teresa Viola – fado

📍 **Largo de Nossa Senhora da Piedade**

19.00 / 7 PM

Apresentação do Bolo de Tacho (Património Cultural Imaterial) – Junta de Freguesia de Monchique

“Bolo de Tacho” Presentation (Intangible Cultural Heritage)

📍 **Stand CCDR Algarve**

19.00 / 7 PM

Oficina de construção de utensílios de cozinha em madeira - Artesania de Ronda

Wooden kitchen utensil workshop

📍 **Mercado da Ribeira** Ribeira Market

19.30 / 7.30 PM

Pump – Espaço D’Elite

📍 **Jardim das Palmeiras**



ATIVIDADE FÍSICA





XUTOS & PONTAPÉS

19.30 / 7.30 PM

Mati@s – Oficina de Danças Europeias
European Dance Workshop

📍 **Jardim do Coreto**
Coreto (Bandstand) Garden

20.00 / 8 PM

Luís Galrito – Música popular portuguesa
Portuguese Popular music

📍 **Praça da Convivialidade / Restaurantes**
Conviviality Square / Restaurants

20.00 / 8 PM

Sarração + Cocktail Belinmar – Chefs Maria Colaço, Mariline Pinguinha e Abílio Guerreiro – EHTA / DOCAPECA / In Loco
Recipe with fish (Sarração) with Belinmar Cocktail

📍 **Mercado da Ribeira** Ribeira Market

20.30 / 8.30 PM

Virgem Suta – concerto / concert

📍 **Palco na Antiga Lota**
Stage at the Old Fish Market

21.30 / 9.30 PM

Saad Tiouly (Marrocos) – concerto
(Morocco) – concert

📍 **Palco no Castelo** Stage at the Castle

22.00 / 10 PM

Bolo de Tacho (Património Cultural Imaterial) – Ana Maria Duarte, Pastelaria Doce Arte – Junta de Freguesia de Monchique / In Loco

Bolo de Tacho (Intangible Cultural Heritage)
📍 **Mercado da Ribeira** Ribeira Market

22.30 / 10.30 PM

Xutos & Pontapés – concerto / concert

📍 **Palco na Praça da República**
Stage at Praça da República

00.00 / 12 AM

Recanto (Portugal) – baile tradicional
Traditional dance

📍 **Jardim do Coreto**
Coreto (Bandstand) Garden





05.09.2025

Sexta-feira · Friday

09.00 / 9 AM

Visita guiada à Coleção de Fruteiras Tradicionais do Algarve (com inscrição prévia) –CCDR Algarve

Guided tour to the Algarve Fruit-Tree Collection (pre-registration required)

📍 **Centro de Experimentação Agrária de Tavira**

09.00 / 9 AM

Seminário sobre alimentação saudável e apresentação de resultados dos projetos PRR – In Loco

Seminar on healthy eating and presentation of PRR project results

📍 **Centro de Experimentação Agrária de Tavira**

11.00 / 11 AM

Aqui há Tomates – Mostra e prova de variedades tradicionais de tomate de Portugal e Espanha – Colher Para Semear / Red Andaluza de Semillas / GAC – Grupo de Acción Compartida de cereales Andaluzes

Here There Are Tomatoes – showcase and tasting of traditional tomato varieties from Portugal & Spain

📍 **Mercado Municipal de Tavira**

15.30 / 3.30 PM

Visita ao Lagar Monterosa – CCDR Algarve

Visit to the Monterosa Oil Mill

📍 **Moncarapacho**

18.00 / 6 PM

Abertura da Feira

Fair Opening

18.00 / 6 PM

Mar e Milho – Cavala curada em sal, açúcar e raspa de laranja com polenta de berbigão – Chef Arnaldo Correia – EHT VRSA / DOCAPECA / In Loco

Mar & Milho – mackerel cured in salt, sugar & orange zest with cockle polenta

📍 **Mercado da Ribeira**

Ribeira Market

18.00 / 6 PM

Oficina "O Sapato d' ourelo"- Clinica do Calçado Algoz

The Gold Shoe workshop

📍 **Antiga Lota**

Old Fish Market



18.30 / 6.30 PM

Judo – Hitio Gym

📍 Jardim das Palmeiras

19.00 / 7 PM

Vânia Rodrigues e Hélder Coelho – fado

📍 Largo de Nossa Senhora da Piedade

19.00 / 7 PM

Atividades artesanais em risco de desaparecer – Projeto INOVA 3.0

Artisanal activities in danger of extinction

📍 Stand CCCR Algarve

19.30 / 7.30 PM

Frederico Cippitelli – Oficina de Danças Italianas

Italian Dance Workshop

📍 Jardim do Coreto

Coreto (Bandstand) Garden

20.00 / 8 PM

Al Maqam – Música e dança árabe

Arabian musica and dance

📍 Praça da Convivialidade / Restaurantes

Conviviality Square / Restaurants

20.00 / 8 PM

Conservas de Peixe Inovadoras – Raís: cavala agriçoce com Pera Rocha, vinho do Porto e gindungo / STUGA: pudim de sericaia com tremço – Chefs Abílio Guerreiro, Maria Colaço e Mariline Pinguinha – Projeto Inovação GastroMAR – EHTA / Conserveira do Sul / DOCAPESCA / In Loco

Raís: sweet & sour mackerel with Rocha pear, Porto wine & chili / STUGA: sericaia pudding with lupin beans

📍 Mercado da Ribeira

Ribeira Market



ARGENTINA





CUCA ROSETA

ORQUESTRA DO ALGARVE

20.30 / 8.30 PM

A Cantadeira (Joana Negrão) – concerto
Concert

📍 **Palco na Antiga Lota**
Stage at the Old Fish Market

22.30 / 10.30 PM

Cuca Roseta com a Orquestra do Algarve – concerto / concert

📍 **Palco na Praça da República**
Stage at Praça da República

21.30 / 9.30 PM

Argentina – Flamenco, Copla y Fado (Espanha) – concerto
(Spain) – concert

📍 **Palco no Castelo** Stage at the Castle

00.00 / 12 AM

Organetto a Cukù (Itália) – baile tradicional (Italy) – traditional dance

📍 **Jardim do Coreto**
Coreto (Bandstand) Garden

22.00 / 10 PM

Slider de pato com ketchup de cereja e cocktail de gin com mirtilos e funcho – Chef Rui Cerveira – Projeto PRR RedFruit4Health/ In Loco

Duck slider with cherry ketchup and gin cocktail with blueberries & fennel

📍 **Mercado da Ribeira** Ribeira Market





06.09.2025

Sábado • Saturday

09.00 / 9 AM

Ioga – Áshrama Tavira – Centro de Yoga

📍 Arcadas do Edifício da Câmara

09.30 / 9.30 AM

Visita a exploração agrícola – CCDR Algarve (Projeto REVITALGARVE)

Visit to an agricultural farm

11.00 / 11 AM

Abertura da Feira

Fair Opening

11.00 / 11 AM

Zumba – Gymnasium

📍 Jardim do Coreto Coreto (Bandstand) Garden

12.00 / 12 PM

Grupo Coral Feminino Papoilas do Enxoé – Cante Alentejano

Polyphonic singing from Alentejo

📍 Jardim do Coreto Coreto (Bandstand) Garden

13.00 / 1 PM

Grupo Cantares Lado a Lado – música popular portuguesa

Portuguese popular music

📍 Praça da Convivialidade / Restaurantes

Conviviality Square / Restaurants

13.30 / 1.30 PM

VI Prova de Natação Rio Gilão - Tavira Natação Clube

6th Rio Gilão Swimming Competition

📍 Rio Gilão

15.00 / 3 PM

Passeio BTT – Clube Bike Team Tavira

Cycling tour

📍 Partida / Departure:

Praça da República





16.00 / 4 PM

Viagens na Minha Terra – Roteiro gastronómico pelo Portugal da Rede Nacional da Alimentação Equilibrada e Sustentável – Chef Rui Cristino – RNAES

Journeys in My Land – gastronomic route through Portugal by the National Network for Balanced & Sustainable Food

📍 Mercado da Ribeira Ribeira Market

16.30 / 4.30 PM

Apresentação do livro *Carlos Paredes – A Guitarra de Um Povo*

Book presentation

📍 Igreja da Misericórdia

17.30 / 5.30 PM

Luísa Amaro *Sons da Guitarra - O Instrumento do Destino* - concerto de homenagem a Carlos Paredes

Tribute concert to Carlos Paredes

📍 Igreja da Misericórdia

18.00 / 6 PM

Aqui há Tomates – Mostra e prova de variedades tradicionais de tomate – Colher Para Semear / Red Andaluza de Semillas / Universidad Rural Paulo Freire / In Loco

Here There Are Tomatoes – traditional tomato showcase & tasting

📍 Mercado da Ribeira Ribeira Market

18.00 / 6 PM

Oficina roda de oleiro - Atelier Terra Viva

Pottery wheel workshop

📍 Antiga Lota Old Fish Market

18.30 / 6.30 PM

Cross Training – Génesis

📍 Jardim das Palmeiras

18.30 / 6.30 PM

Oficina de extração de sementes – Red Andaluza de Semillas

Seed extraction workshop

📍 Mercado da Ribeira Ribeira Market



MAPA MAP



ERMIDA DE SÃO ROQUE

PALÁCIO DA GALERIA

IGREJA DE SANTA MARIA

CAPELA DA NOSSA SENHORA DA PIEDADE

IGREJA DA MISERICÓRDIA

NÚCLEO ISLÂMICO

PRAÇA DA REPÚBLICA

CASTELO

CENTRO DE EXPERIMENTAÇÃO AGRÁRIA DE TAVIRA (CEAT)



Demonstrações Gastronómicas
Showcookings



Jardim Mediterrânico
Mediterranean Garden



Espectáculos
Shows/concerts



Largo do Brincar
Playtime square



Praça da Convivialidade
Conviviality Square/Restaurants



Jardim das Palmeiras/
Saúde e Bem-estar
Health and Wellness



Exposições
Exhibitions



Expositores
Exhibitors



Seminários
Seminars

BIBLIOTECA MUNICIPAL
ÁLVARO DE CAMPOS



© Stefanos Tsakiris

19.00 / 7 PM

Rancho Folclórico de Santo Estêvão – desfile etnográfico

Ethnographic parade

📍 itinerância itinerant

19.00 / 7 PM

Melissa Simplício e Sara Gonçalves – fado

📍 Largo de Nossa Senhora da Piedade

19.00 / 7 PM

Visita aos stands dos projetos candidatos ao Prémio INOVAÇÃO na Dieta Mediterrânica – CCDR Algarve

Visit stands of PRIZE-FINALIST projects

19.00 / 7 PM

***Meditomate* – Técnicas tradicionais de conservação de tomate – Conservas El Perol, Ronda – Colher Para Semear / Red Andaluza de Semillas / Universidad Rural Paulo Freire / In Loco**

Meditomate – traditional tomato preserving techniques

📍 Mercado da Ribeira Ribeira Market

19.30 / 7.30 PM

Prova de Vinhos do Condado de Huelva e do Algarve – CCDR Algarve

Wine Tasting from Huelva County and Algarve – CCDR Algarve

📍 Mercado da Ribeira Ribeira Market



19.30 / 7.30 PM

Maxime Chevrier – Oficina de Danças Francesas

French Dance Workshop

📍 **Jardim do Coreto**

Coreto (Bandstand) Garden

20.00 / 8 PM

Jorge Serafim – História e Comédia

History & Comedy show

📍 **Praça da Convivialidade / Restaurantes**

Conviviality Square / Restaurants

20.00 / 8 PM

Cevadinha da Terra – Chef Sara Nunes – EHT VRSA / In Loco📍 **Mercado da Ribeira** Ribeira Market

20.30 / 8.30 PM

Expresso Transatlântico – concerto / concert📍 **Palco na Antiga Lota**

Stage at the Old Fish Market

21.30 / 9.30 PM

Thanos Stavridis & Drom (Grécia) – concerto (Greece) – Concert📍 **Palco no Castelo** Stage at the Castle

22.00 / 10 PM

Pão Andaluz com Trigo de Antanho – Harinas de Ronda Sociedad Cooperativa Andaluza / In Loco

Andalusian bread with buckwheat

📍 **Mercado da Ribeira** Ribeira Market

22.30 / 10.30 PM

António Zambujo – concerto / concert📍 **Palco na Praça da República**

Stage at Praça da República

00.00 / 12 AM

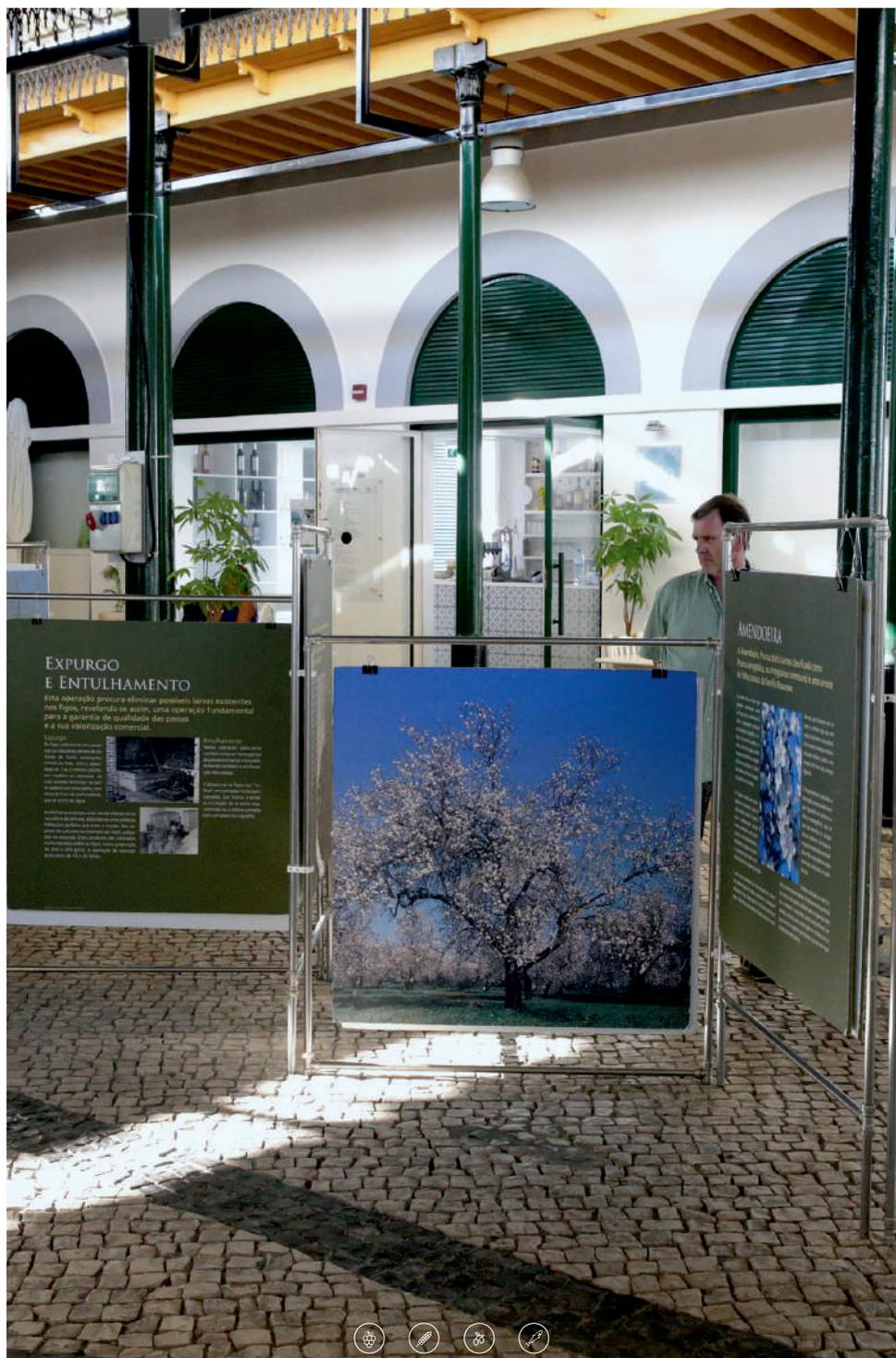
Arbadétorne (França) – baile tradicional (France) – traditional dance📍 **Jardim do Coreto**

Coreto (Bandstand) Garden



ANTÓNIO ZAMBUJO





EXPURGO E ENTULHAMENTO

Esta operação procura eliminar possíveis larvas existentes nos figos, reduzindo-se assim, uma operação fundamental para a garantia de qualidade dos passos e a sua valorização comercial.

Expurgo

Esta operação consiste em lavar os figos com água corrente, para eliminar possíveis larvas existentes nos figos, reduzindo-se assim, uma operação fundamental para a garantia de qualidade dos passos e a sua valorização comercial.



Entulhamento

Esta operação consiste em lavar os figos com água corrente, para eliminar possíveis larvas existentes nos figos, reduzindo-se assim, uma operação fundamental para a garantia de qualidade dos passos e a sua valorização comercial.



AMENDOEIRA

A Amendoeira é uma das variedades de figos mais apreciadas e valorizadas comercialmente. É produzida em Portugal e Espanha.

Esta variedade de figos é conhecida pelo seu tamanho médio e pela sua polpa macia e doce. É muito apreciada para a produção de passos e para o consumo fresco. A amendoeira é uma árvore de grande porte, que pode atingir até 10 metros de altura. É muito resistente a pragas e doenças, o que a torna uma opção muito interessante para os produtores.



09.00 / 9 AM

Visita a exploração agrícola – CCDR Algarve (Projeto REVITALGARVE)
Visit to an agricultural farm

09.30 / 9.30 AM

Marcha e Corrida da Dieta Mediterrânica – IPDJ/CMT

Mediterranean Diet Walk & Run

📍 **Ponto de encontro / Meeting point:**
Praça da República

14.00 / 2 PM

Abertura da Feira
Fair Opening

14.00 / 2 PM

Searas de Outono – Música popular portuguesa / Portuguese popular music

📍 **Praça da Convivialidade / Restaurantes**
Conviviality Square / Restaurants

14.00 / 2 PM

III Tavira Aqua Challenge – Ria Aqua Clube Tavira

📍 **Saída / Departure**
Clube Náutico de Tavira - 14.00 / 2 PM
Regresso / Return
Clube Náutico de Tavira - 16.00 / 4 PM

17.00 / 5 PM

Apresentação do livro *Dieta Mediterrânica: uma herança milenar para a Humanidade* de Jorge Queiroz

Book Presentation

📍 **Igreja da Misericórdia**

17.00 / 5 PM

Colóquio “Preservar a Biodiversidade Agrícola” – Colher Para Semear/ Red Andaluza de Semillas

“Preserving Agricultural Biodiversity”
Colloquium

📍 **Mercado da Ribeira** Ribeira Market





17.00 / 5 PM

Hambúrgueres... De tudo e mais alguma coisa!
– Elisa Nair e Bruna Simões – Desafio Vegetariano / Associação Aliança Animal / In Loco

Burgers... Every Which Way! – Elisa Nair & Bruna Simões

📍 Mercado da Ribeira Ribeira Market

18.00 / 6 PM

Gigabombos do Imaginário

📍 itinerância itinerant

18.00 / 6 PM

Muxamurger – Mini hambúrguer de atum em bolo do caco com corante de muxama, vinagrete de hortelã e aromáticas – Chef Martim Lobito – EHT VRSA / In Loco

Muxamurger – mini tuna burger on bolo do caco with muxama pigment, mint vinaigrette & herbs

📍 Mercado da Ribeira Ribeira Market

18.00 / 6 PM

Oficina roda de oleiro - Atelier Terra Viva

Pottery wheel workshop

📍 Antiga Lota Old Fish Market

18.30 / 6.30 PM

Atividade física – IPDJ / CMT

Physical activity session

📍 Jardim das Palmeiras

18.30 / 6.30 PM

Entrega do Prémio Inovação – Dieta Mediterrânica – CCDR Algarve

Mediterranean Diet Innovation Award Ceremony

📍 Jardim do Coreto

Coreto (Bandstand) Garden

19.00 / 7 PM

Rancho Folclórico de Tavira – desfile etnográfico

Ethnographic parade

📍 Itinerância itinerant

19.00 / 7 PM

Inês Graça e Pedro Viola – fado

📍 Largo de Nossa Senhora da Piedade



19.30 / 7.30 PM

Magari (Espanha) – baile tradicional
(Spain) – traditional dance

📍 **Jardim do Coreto**
Coreto (Bandstand) Garden

20.00 / 8 PM

Pérolas do Gilão – música popular portuguesa
Portuguese popular music

📍 **Praça da Convivialidade / Restaurantes**
Conviviality Square / Restaurants

20.00 / 8 PM

Leguminosas são Fixes! – Chef Abílio Guerreiro
– Rota da Dieta Mediterrânica / In Loco
The good vibe of pulses!

📍 **Mercado da Ribeira** Ribeira Market

20.30 / 8.30 PM

Criatura – concerto / concert

📍 **Palco na Antiga Lota**
Stage at the Old Fish Market

21.30 / 9.30 PM

Ajde Zora (Itália e Sérvia) – concerto
(Italy & Serbia) – concert

📍 **Palco no Castelo**
Stage at the Castle

22.00 / 10 PM

La Bodega más Pequeña del Mundo –
Universidad Rural Paulo Freire – CDR Montaña
y Desarrollo / In Loco

📍 **Mercado da Ribeira**
Ribeira Market

22.30 / 10.30 PM

D.A.M.A. – concerto / concert

📍 **Palco na Praça da República**
Stage at Praça da República



PROGRAMA INFANTOJUVENIL YOUTH & FAMILY PROGRAMME



PROGRAMA INFANTOJUVENIL

YOUTH & FAMILY PROGRAMME

04.09.2025

Quinta-feira • Thursday

18.00 / 6 PM

Caça ao Tesouro – hora do conto e oficina

Storytelling & workshop

📍 Stand Europe Direct

18.30 / 6.30 PM

Azinheira Sinaleira – Era Uma Vez Marionetas

Puppet show

📍 Casa André Pilarte

19.30 / 7.30 PM

Com origami se faz uma marioneta – oficina de construção – Museu da Marioneta

Making a Puppet with Origami – construction workshop – Puppet Museum

📍 Casa André Pilarte



05.09.2025

Sexta-feira • Friday

18.00 / 6 PM

O sabichão macaco saltitão – hora do conto e oficina

Storytelling & workshop

📍 Stand Europe Direct

18.30 / 6.30 PM

Mamulengo Caipiroto – Teatro de fantoches – La Fontana Formas Animadas

Puppet show

📍 Casa André Pilarte

19.30 / 7.30 PM

Com sacos se faz uma marioneta – oficina de construção – Museu da Marioneta

Making a Puppet with Bags – construction workshop

📍 Casa André Pilarte

21.00 / 9 PM

Os Animais Noturnos – hora do conto e oficina de construção de pássaros – Praça dos Livros Livres

Storytelling & bird construction workshop

📍 Largo Dona Ana



06.09.2025

Sábado • Saturday

11.30 / 11.30 AM

Inês de Castro – S.A. Marionetas

Puppet show

📍 Casa André Pilarte

12.00 / 12 PM

Será que uma sombra pode ter cor? – oficina de construção – Museu da Marioneta

Can a Shadow Have Color? – construction workshop – Puppet Museum

📍 Casa André Pilarte

16.30 / 4.30 PM

Jogo Viver a Água em Tavira – Taviraverde

Living Water in Tavira game

📍 Jardim do Coreto

17.30 / 5.30 PM

Jogo À Descoberta do Ambiente – Taviraverde

Discovering the Environment game

📍 Jardim do Coreto

18.30 / 6.30 PM

O Rapaz que Morava à Beira-mar - Teatro e Marionetas de Mandrágora

Puppet show

📍 Biblioteca Municipal Álvaro de Campos

INÊS DE CASTRO



© João Costa

19.30 / 7.30 PM

Com materiais do dia a dia se faz uma marioneta – oficina de construção – Museu da Marioneta

Making a Puppet with Everyday Materials – construction workshop

📍 Casa André Pilarte

21.00 / 9 PM

No Bosque – hora do conto e oficina de porta-chaves com materiais reciclados – Praça dos Livros Livres

Storytelling & recycled keychain workshop

📍 Largo Dona Ana



O RAPAZ QUE MORAVA À BEIRA-MAR



07.09.2025

Domingo • Sunday

11.30 / 11.30 AM

D. Roberto & Alfarrobas – Uma Aventura no Algarve – Rui Sousa Marionetas

Puppet show

📍 Casa André Pilarte

12.00 / 12 PM

Com pano se faz uma marioneta – oficina de construção – Museu da Marioneta

Making a Puppet with Fabric – construction workshop

📍 Casa André Pilarte

16.30 / 4.30 PM

Jogo Aprende a Reciclar – Taviraverde

Learn to Recycle game

📍 Jardim do Coreto

17.00 / 5 PM

Com origami se faz uma marioneta – oficina de construção – Museu da Marioneta

Making a Puppet with Origami – construction workshop

📍 Casa André Pilarte

17.30 / 5.30 PM

Ecojogos – Taviraverde

Eco-games

📍 Jardim do Coreto

ATIVIDADES EM PERMANÊNCIA PERMANENT ACTIVITIES

Jogos do Hélder - jogos tradicionais

Traditional games

📍 Frente ao Palácio da Galeria

In front of the Palácio da Galeria

Associação Rotinas Selvagens – atividades lúdicas

Play activities

📍 Largo Dona Ana

EU QUERO A LUA



18.00 / 6 PM

Conversas ao Sol – hora do conto e oficina

Storytelling & workshop

📍 Stand Europe Direct

18.30 / 6.30 PM

Eu Quero a Lua – Partículas Elementares Teatro de Marionetas

Puppet show

📍 Biblioteca Municipal Álvaro de Campos

19.30 / 7.30 PM

Com esponja se faz uma marioneta – oficina de construção – Museu da Marioneta

Making a Puppet with a Sponge – construction workshop

📍 Casa André Pilarte

JOGOS DO HÉLDER



OUTRAS ATIVIDADES

OTHER ACTIVITIES

© Vanessa Neto



Jardim Mediterrânico – mostra de espécies botânicas | Viveiros Monterosa / Taviraverde

Mediterranean Garden – exhibition of plant species

📍 Jardim do Castelo

Mostra de variedades tradicionais de tomate de Portugal e Espanha | Colher Para Semear / Red Andaluza de Semillas

Exhibition of traditional tomato varieties from Portugal & Spain

📍 Mercado da Ribeira



Mostra e comercialização de produtos alimentares e artesanato da Serranía de Ronda | Grupo de Productores de la Serranía de Ronda

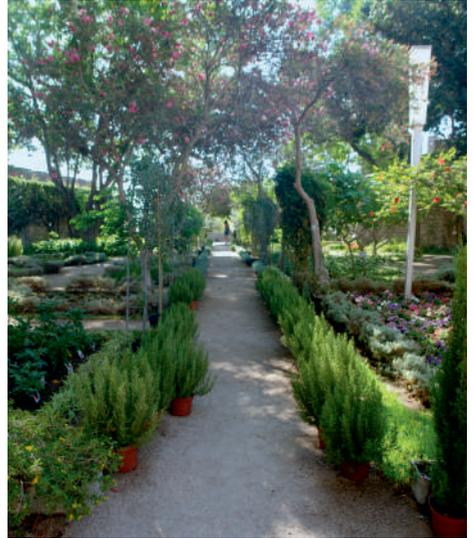
Exhibition and selling of food products and craft from Ronda

📍 Mercado da Ribeira

Mostra e troca de variedades tradicionais de sementes de Portugal e Andaluzia | Colher Para Semear / Red Andaluza de Semillas / Casa de Semillas de la Serranía de Ronda

Exhibition and Exchange of traditional seed varieties from Portugal and Andalusia

📍 Mercado da Ribeira



Mostra e prova de variedades de mel do Algarve | MELGARBE – Associação de Apicultores do Sotavento Algarvio

Exhibition and Tasting of Algarve honey varieties

📍 Mercado da Ribeira

Mostra de variedades andaluzas de cereais | Red Andaluza de Semillas

Exhibition of Andalusian cereal varieties

📍 Mercado da Ribeira



EXPOSIÇÕES E ARTES PLÁSTICAS

EXHIBITIONS & VISUAL ARTS

Dieta Mediterrânica – Património Cultural Milenar

Chuva de Verão

📍 Museu Municipal de Tavira / Palácio da Galeria

Tavira Islâmica

Uma História, Seis Olhares

📍 Museu Municipal de Tavira / Núcleo Islâmico

Serviço de Apoio Ambulatório Local

📍 Ermida de São Roque



Exposição do Prémio de Arquitectura do Algarve (PAA) Edição 2024 - Secção Regional do Algarve da Ordem dos Arquitectos

📍 Biblioteca Municipal Álvaro de Campos



Mater Omnium

ArtExhibition Tavira 2025 (A NAFA)

📍 Igreja e Casa-Museu da Misericórdia de Tavira



PRAÇA DA CONVIVALIDADE / RESTAURANTES

CONVIVALITY SQUARE / RESTAURANTS



Viajar pelos sabores mediterrânicos será possível através dos restaurantes localizados na Praça da Convivialidade, com menus específicos ligados à gastronomia mediterrânea.

Travel across Mediterranean flavors at the restaurants in Praça da Convivialidade, offering special Mediterranean-themed menus.

📍 Parque do Palácio da Galeria
Palácio da Galeria Park

OUTRAS ATIVIDADES DURANTE A FEIRA

OTHER ACTIVITIES

Nos stands dos expositores, o público poderá usufruir de uma programação diversificada e gratuita, incluindo demonstrações de suporte básico de vida, apresentações etnográficas e folclóricas, oficinas de artesanato e partilha de práticas e saberes tradicionais, entre muitas outras iniciativas.

At the exhibitors' stands, visitors will be able to enjoy a diverse and free programme, including basic life support demonstrations, ethnographic and folk performances, craft workshops, and the sharing of traditional skills and know-how, among many other activities.



HORÁRIOS TIMETABLE

FEIRA FAIR

4 e 5 de setembro: 18h00 – 00h00
September 4 & 5: 6:00 PM – 12:00 AM

6 de setembro: 11h00 – 00h00
September 6: 11:00 AM – 12:00 AM

7 de setembro: 14h00 – 00h00
September 7: 2:00 PM – 12:00 AM

PRAÇA DA CONVIVALIDADE – RESTAURANTES PRAÇA DA CONVIVALIDADE – RESTAURANT HOURS

4 de setembro: 18h00 – 00h00
September 4: 6:00 PM – 12:00 AM

5 a 7 de setembro: 11h00 – 00h00
September 5–7: 11:00 AM – 12:00 AM

+ INFO TAVIRA.PT

