

# PLANO DE AÇÃO

do Concelho de Tavira  
2026



## FICHA TÉCNICA

### Título

Plano de Ação do Concelho de Tavira 2026

### Produção

Município de Tavira

### Data de produção

2026

### Coordenação Geral

Dearkson Vieira | Educação e Intervenção Comunitária

### Coordenação Técnica

Margarida Horta | Sociologia

### Equipa Técnica

Carla Gonçalves | Sociologia

Laura Trindade | Serviço Social

Marta Gomes | Educação Social

### Colaboração

Departamento Desenvolvimento Sociocultural

Divisão de Assuntos Sociais

Divisão de Comunicação e Modernização Administrativa

Divisão de Planeamento, Inovação e Empreendedorismo

Divisão de Turismo, Património e Museus

---

## ÍNDICE

INTRODUÇÃO.....	4
PLANO DE AÇÃO 2026  SÍNTESE .....	5
FATOR DE INOVAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO <sup>2026</sup> .....	6
PLANO DE AÇÃO <sup>2026</sup> .....	7
<b>Eixo de Intervenção 1   Dinamização do Trabalho em Rede</b> .....	7
<b>Eixo de Intervenção 2   Capacitação e Inclusão</b> .....	11
<b>Eixo de Intervenção 3   Saúde e Bem-Estar</b> .....	26
<b>Eixo de Intervenção 4   Qualificação, Empregabilidade e Desenvolvimento Económico</b>	45
MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO.....	48

## INTRODUÇÃO

O Plano de Ação<sup>2026</sup>, constitui-se como componente integrante do Plano de Desenvolvimento Social do Concelho de Tavira para o horizonte temporal 2024-2030, representando a base do trabalho a ser desenvolvido pela Rede Social, o presente documento define como ponto de partida o Plano de Ação<sup>2024-2025</sup> bem como os eixos de intervenção resultantes da elaboração do Diagnóstico Social.

Permite um enfoque nas áreas mais prioritárias de atuação e na otimização de potencialidades e sinergias e o empowerment dos agentes sociais tendo em vista o desenvolvimento social local.

# PLANO DE AÇÃO 2026 | SÍNTESE

O Plano de Ação<sup>2026</sup> apresenta-se estruturado de acordo com o disposto na figura 1.

**Figura 1 |** Estrutura do Plano de Ação<sup>2026</sup>



**Quadro 1 |** Eixo de Intervenção 1 - Dinamização do Trabalho em Rede

Objetivos	Medidas	Atividades
4	10	15

**Quadro 2 |** Eixo de Intervenção 2- Capacitação e Inclusão

Objetivos	Medidas	Atividades
11	35	58

**Quadro 3 |** Eixo de Intervenção 3 – Saúde e Bem-Estar

Objetivos	Medidas	Atividades
5	26	70

**Quadro 4 |** Eixo de Intervenção 4- Qualificação, Empregabilidade e Desenvolvimento Económico

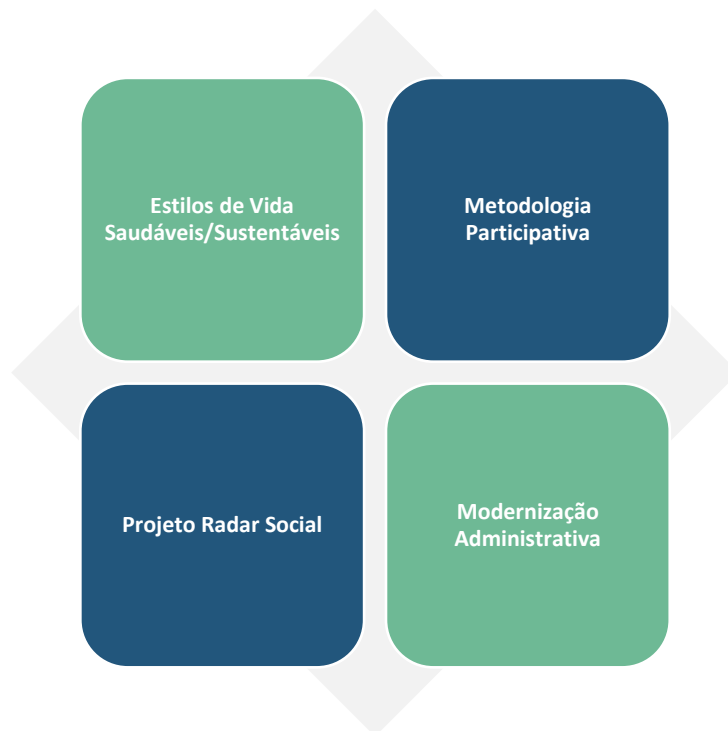
Objetivos	Medidas	Atividades
4	9	12

## FATOR DE INOVAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO 2026

Ao nível do PA<sup>2026</sup> importa sublinhar e destacar enquanto fatores de inovação a preocupação sobre as questões ambientais, incentivos à adoção de estilos de vida saudáveis/sustentáveis numa perspetiva mais holística, impulsionando na saúde a mudança de comportamentos, físicos, mentais e sociais; a adoção de metodologia participativa, em todo o processo de elaboração do documento, entendendo que o combate à pobreza e exclusão social, numa perspetiva de desenvolvimento social, é mais efetivo quando resulta de um processo amplamente participado.

Outro dos fatores inovadores deste PA<sup>2026</sup> prende-se com a medida Radar Social, cujos destinatários são as pessoas, famílias ou grupos em situação de vulnerabilidade social, incluindo as pessoas em situação de risco e pobreza, exclusão social ou discriminação nas suas múltiplas dimensões. Foi ainda introduzido o fator modernização administrativa e a utilização de recursos tecnológicos através do desenvolvimento de um Dashboard em 2025 que terá continuidade no presente ano, o mesmo permitirá a monitorização de dados métricos da rede social.

**Figura 2 |** Fator de Inovação PA<sup>2026</sup>



## PLANO DE AÇÃO<sup>2026</sup>

### Eixo de Intervenção 1 | Dinamização do Trabalho em Rede

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>1.1. Qualificar a Rede Social</b>	1.1.1. Identificar e reforçar as competências necessárias à otimização do funcionamento da rede	- Dinamização de ações de formação/qualificação nas áreas de intervenção do PDS	- Nº de ações	3	x	x	x		- Conselho Local de Ação Social
	1.1.2. Promover a coesão social	- Realizar sessões com os parceiros/as da Rede Social para explorar as diversas temáticas presentes no PDS	- Nº de ações	3	x			x	- Conselho Local de Ação Social
	1.1.3. Valorizar e replicar as boas práticas de funcionamento em rede	- Realizar atividades que favoreçam a convivência e a partilha de conhecimento entre os parceiros/as	- Nº de ações	2		x		x	- Conselho Local de Ação Social
	1.1.4. Reforçar a identidade da Rede Social ao nível da comunicação interna e externa	- Divulgação de ações e atividades a ocorrer nas diferentes entidades	- Nº de ações	6	x	x	x	x	- Conselho Local de Ação Social

**Eixo de Intervenção 1 | Dinamização do Trabalho em Rede**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>1.2. Promover o planeamento estratégico da área social e articulação de documentos estratégicos e de intervenções setoriais</b>	1.2.1. Assegurar que os instrumentos de planeamento estratégicos concelhios suportem a intervenção técnica e apoiem a tomada de decisão	- Realização de fóruns participativos	- Nº de ações	1	x	x	x		- Conselho Local de Ação Social
		- Difundir os instrumentos de diagnóstico e de planeamento estratégico	- Nº de documentos	1	x	x	x		- Conselho Local de Ação Social
	1.2.2. Integrar a visão estratégica na conceção dos instrumentos de planeamento	- Criação de grupos de trabalho multidisciplinares/fóruns de análise e produção de documentos	- Nº de ações	2		x	x		- Conselho Local de Ação Social
			- Nº de documentos produzidos	2					
	1.2.3. Elaboração, monitorização e avaliação do Plano de Ação anual	- Monitorização do Plano de Ação 2026	- Relatório de avaliação anual	1		x	x	x	- Conselho Local de Ação Social - Equipa Radar Social de Tavira
- Elaborar o Plano de Ação 2027		- Plano de Ação	1		x	x	x	- Conselho Local de Ação Social - Equipa Radar Social de Tavira	
<b>1.3. Dar continuidade à segunda fase do projeto Radar Social</b>	1.3.1. Capacitação da equipa Radar Social nas diferentes áreas de atuação de âmbito social	- Potenciar a participação de ações de formação/qualificação	- Nº de ações	1	x	x		- Equipa Radar Social de Tavira	

## Eixo de Intervenção 1 | Dinamização do Trabalho em Rede

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>1.3. Dar continuidade à segunda fase do projeto Radar Social (continuação)</b>	1.3.2. Identificar situações de vulnerabilidade social no concelho em articulação com a rede de parceiros locais	- Referenciação em contexto de vida, da pessoa ou família em situação de vulnerabilidade social	- Nº de registos em Plataforma Radar Social	60	x	x			- Conselho Local de Ação Social - Equipa Radar Social de Tavira
		- Realização da avaliação social preliminar e prospetiva da situação sociofamiliar, registando o seu resultado no sistema	- Nº de registos em Plataforma Radar Social	60	x	x			- Conselho Local de Ação Social - Equipa Radar Social de Tavira
		- Informação/orientação da pessoa ou família, assegurando o seu encaminhamento para a rede dos serviços de atendimento e acompanhamento social ou dos parceiros da Rede, mediante a ativação do sistema integrado de referenciação	- Nº de registos em Plataforma Radar Social	30	x	x			- Conselho Local de Ação Social - Equipa Radar Social de Tavira
		- Ativação direta da rede de recursos locais, sempre que da referenciação resultar a necessidade de uma intervenção social emergencial	- Taxa de ativação direta da rede de recursos locais	100%	x	x			- Conselho Local de Ação Social - Equipa Radar Social de Tavira

**Eixo de Intervenção 1 | Dinamização do Trabalho em Rede**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>1.4. Promoção da modernização administrativa e utilização dos recursos tecnológicos</b>	1.4.1. Potenciar a monitorização do trabalho desenvolvido na Rede Social	- Monitorização e atualização da plataforma	- Nº de atualizações na Plataforma Dashboard	1		X	X	x	- Equipa Radar Social de Tavira

Eixo de Intervenção 2 | Capacitação e Inclusão

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>2.1 Promover a territorialização de intervenções, a cidadania e a igualdade de género</b>	2.1.1. Promover e reforçar iniciativas inovadoras e integradas de valorização do território e das comunidades, focalizadas em temáticas ou em núcleos de intervenção prioritária	- Acompanhar a execução de projetos de intervenção comunitária a decorrer no Município	- Nº de ações	4	x	x	x	x	- Município de Tavira - Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Tavira
		- Desenvolver atividades de valorização ao património cultural, e à história do Concelho	- Nº de ações	4	x	x	x	x	- Município de Tavira - Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Tavira
	2.1.2. Garantir o atendimento e acompanhamento especializado a vítimas de violência	- Efetuar o atendimento, acompanhamento e encaminhamento a pessoas vítimas de violência doméstica e divulgar a linha de emergência e canais de denúncia de situações de violência doméstica	- Nº de atendimentos	5	x	x	x	x	- Associação Portuguesa de Apoio à Vítima
	2.1.3. Promover a sensibilização da comunidade para a problemática da violência	-Dinamizar ações de sensibilização sobre as diferentes formas de violência para a comunidade em geral	- Nº de ações  - Nº de participantes	7  35	x	x	x	x	- Associação Portuguesa de Apoio à Vítima - Guarda Nacional Republicana - Polícia de Segurança Pública - Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

**Eixo de Intervenção 2 | Capacitação e Inclusão**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as	
					1T	2T	3T	4T		
<b>2.1 Promover a territorialização de intervenções, a cidadania e a igualdade de género (continuação)</b>	2.1.3. Promover a sensibilização da comunidade para a problemática da violência (continuação)	-Fotonovela: Uma Comunidade Atenta	-Nº de sessões	2		x	x	x	-Associação em Contato de Tavira -Comissão de Proteção de Crianças e Jovens -Agrupamentos de Escolas -Grupos Comunitários	
			-Tiragens da fotonovela	300						
<b>2.2. Potenciar melhores condições de vida aos residentes e famílias</b>	2.2.1. Reforçar as respostas habitacionais aos grupos economicamente e socialmente vulneráveis	-Implementação de concurso por inscrição para atribuição de habitações em regime de arrendamento apoiado	- Nº de concursos anuais	1	x	x	x	x	- Município de Tavira	
			- Nº de agregados Familiares	5						
	2.2.2. Promover melhores condições de habitabilidade aos grupos economicamente vulneráveis	- Desenvolvimento de respostas habitacionais ajustadas a famílias unipessoais, em regime de residência partilhada	- Promoção da continuidade do Dispositivo «Tavira Repara»	- Nº de beneficiários/as	8	x	x	x	x	- Município de Tavira
				- Nº de beneficiários/as	10	x	x	x	x	
2.2.3. Reforçar as medidas sociais de apoio financeiro ao arrendamento habitacional	- Implementação de Programa Municipal de Apoio ao Arrendamento		- Nº de agregados familiares	10	x	x	x	x	- Município de Tavira	
			- Nº de concursos anuais	1						

## Eixo de Intervenção 2 | Capacitação e Inclusão

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>2.2. Potenciar melhores condições de vida aos residentes e famílias</b> (continuação)	2.2.4. Promover medidas para combater a discriminação no âmbito escolar	- Atribuição das fichas de apoio aos manuais escolares, aos/as alunos/as do 1.º Ciclo, residentes no concelho	- Nº de beneficiários/as	10			x		- Município de Tavira - Agrupamentos de escolas
		- Atribuição de Kits de material de apoio escolar, aos/as alunos/as do 1.º Ciclo, residentes no concelho							
		- Atribuição de bolsas a estudantes matriculados/as e inscritos/as nos estabelecimentos de ensino superior público	- Nº de beneficiários/as	8	x	x			- Município de Tavira
		- Dar continuidade ao transporte escolar gratuito para todos/as alunos/as (desde o Pré-Escolar ao 12.º ano)	- Nº de beneficiários/as	10	x	x	x	x	- Município de Tavira

**Eixo de Intervenção 2 | Capacitação e Inclusão**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>2.2. Potenciar melhores condições de vida aos residentes e famílias (continuação)</b>	2.2.5. Promover o acesso de pessoas/famílias vulneráveis a apoios diretos na dimensão dos direitos sociais	- Garantir o atendimento/encaminhamento para as respostas sociais/ medidas existentes	- Nº de atendimentos por tipo de resposta social	10	x	x	x	x	- Município de Tavira - Juntas de Freguesia - Serviço de Apoio e Acompanhamento Social - Núcleo Local de Inserção - Conselho Local de Ação Social
		- Implementar medidas no âmbito do Plano para a Garantia para a Infância	- Nº de beneficiários/as registados na medida	15	x	x	x	x	- Núcleo Local da Garantia para a Infância - Serviço de Apoio e Acompanhamento Social
	2.2.6. Promover a aquisição de conhecimentos e desenvolvimento de competências pessoais e sociais	- Dinamizar ações de sensibilização/formação, qualificação e apoio familiar na organização e gestão doméstica  - Ações de formação com vista a autonomização, responsabilização e interação com os pares  - Workshop de autonomia para a aquisição de competências de gestão quotidiana	- Nº de ações  - Nº de participantes	5  15	x	x	x	x	- Município de Tavira - Associação uma Porta Amiga - Comissão de Proteção de Crianças e Jovens - Núcleo Local de Inserção - Fundação Irene Rolo - Rotinas Selvagens - Agrupamentos de Escolas

## Eixo de Intervenção 2 | Capacitação e Inclusão

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>2.2. Potenciar melhores condições de vida aos residentes e famílias (continuação)</b>	2.2.7. Caracterizar as respostas existentes no âmbito do plano de atribuição de bens e géneros alimentares às famílias em situação de vulnerabilidade social	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promoção da distribuição de géneros alimentares a indivíduos e/ou famílias em situação de vulnerabilidade sócio económica</li> <li>- Dinamização da distribuição de refeições quentes para consumo no domicílio (Cantina social) a indivíduos e/ou famílias em situação ou risco de vulnerabilidade</li> <li>- Promoção da distribuição de refeições quentes a indivíduos e/ou famílias em situação de vulnerabilidade sócio económica, residentes nas freguesias, no âmbito de protocolo promovido pelo Município de Tavira</li> </ul>	- Nº de beneficiários/as	7	x	x	x	x	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Município de Tavira</li> <li>- Fundação Irene Rolo</li> <li>- Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Tavira</li> <li>- Associação de Solidariedade Social da Conceição de Tavira- O Pontão</li> <li>- Refood</li> <li>- Associação Akiparasi</li> <li>- Conferência de São Vicente de Paulo da Virgem Santíssima de Tavira</li> <li>- Complexo Social D. Manuel Madureira Dias</li> <li>- Centro Social Nossa Srª das Dores</li> <li>- Associação Centro Comunitário de Stª Luzia- Âncora</li> <li>- Casa do Povo da Luz de Tavira</li> <li>- Centro Social de Stº Estêvão</li> <li>- Centro Social Stª Maria</li> </ul>

**Eixo de Intervenção 2 | Capacitação e Inclusão**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>2.3. Apostar na construção e/ou requalificação de equipamentos e diversificar/reforçar respostas sociais e educativas</b>	2.3.1. Assegurar que os equipamentos a construir/reconverter/requalificar e as respostas/serviços estejam em conformidade com as prioridades diagnosticadas	- Desenvolver estratégias para apresentação de projetos, candidaturas e para a requalificação, construção de raiz e alargamento de respostas sociais existentes	- Nº de candidaturas em plataforma específica	1	x	x	x	x	- Conselho Local de Ação Social - CRESC 2030 - Inovação Social
		- Aumentar a capacidade de respostas	- Nº de vagas criadas	1					
	2.3.2. Apoiar o desenvolvimento de Redes Locais e de respostas de proximidade para a pessoa idosa	- Potenciação do grupo de trabalho para as questões dos idosos/as, através do aprofundamento e sistematização da intervenção	- Nº de reuniões	3	x	x	x	x	- Grupo de idade Sénior - Conselho Local de Ação Social
- Elaboração de um Plano Municipal de Envelhecimento Ativo e Saudável de Tavira		- Plano de Ação	1						
2.3.3. Reforçar as estruturas de apoio domiciliário, centros de convívio, centros de dia e outras respostas de proximidade, incluindo de base comunitária	- Espaços Seniores Comunitários-Lado a Lado	- Nº de beneficiários/as	60	x	x	x	x	- Associação em Contato de Tavira - Jardim Aurora - Centro de Dia Centro Social Nossa Senhora das Dores - Centro de Dia Centro Social de Santo Estêvão	
		- Realizar Sessões de estimulação cognitiva							

## Eixo de Intervenção 2 | Capacitação e Inclusão

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>2.4. Apostar em iniciativas de inovação e empreendedorismo social, que possam intervir de forma inovadora e eficiente sobre os vários problemas sociais e gerar impacto social positivo</b>	2.4.1. Promover uma abordagem inovadora para os problemas e desafios sociais ainda sem resposta estruturada e valorizar uma abordagem inovadora no contexto das respostas já existentes	- Dinamização de respostas de intervenção social para grupos sociais específicos de carácter inovador	- Nº de ações  - Nº de beneficiários	1  15	x	x	x	x	- Conselho Local de Ação Social
	<b>2.5. Melhorar competências nas crianças, jovens e família e quebrar ciclos intergeracionais de pobreza e de exclusão social</b>	2.5.1. Promover a capacitação das famílias e a promoção dos direitos das crianças e jovens e reforçar a participação das famílias nos processos educativos dos/as seus/as educandos/as	- Dinamização de ações de Educação Parental  - Melhoria no acompanhamento e orientação dos jovens com necessidades específicas, e pós institucionalizados	- Nº de ações  - Nº de beneficiários/as	2  5	x	x	x	x
2.5.2. Desenvolver estratégias de prevenção e combate ao insucesso e abandono escolar		- Dinamização de ações que visem o conhecimento do percurso escolar dos alunos, áreas de interesses e motivações	- Nº de ações  - Nº de participantes	2  10	x	x	x	x	- Município de Tavira - Agrupamentos de Escolas

**Eixo de Intervenção 2 | Capacitação e Inclusão**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>2.5. Melhorar competências nas crianças, jovens e família e quebrar ciclos intergeracionais de pobreza e de exclusão social (continuação)</b>	2.5.3. Promover a participação social das crianças e dos/as jovens	- Dinamização de oficinas para promoção do bem-estar psicológico através do desenvolvimento de competências psicossociais	- Nº de ações	4	x	x	x	x	- Município de Tavira - Agrupamentos de Escolas - Associação uma Porta Amiga - Comissão de Proteção de Crianças e Jovens - Instituto Português do Desporto e Juventude I.P.
		- Dinamização de ações promotoras da participação cívica e associativismo jovem /voluntariado	- Nº de Participantes	8					
		-Cidadania em Ação	- Nº de ações	10	x	x	x	x	-Associação em Contato de Tavira - Associações de Estudantes -Agrupamentos de Escolas -Juntas de Freguesia
		- Voz ativa-Educação para os direitos e cidadania	Nº de ações	12	x	x	x	x	-Associação em Contato de Tavira -Município de Tavira -Instituto Português do Desporto e Juventude -Agrupamentos de escola -Associação de Estudantes

## Eixo de Intervenção 2 | Capacitação e Inclusão

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>2.5. Melhorar competências nas crianças, jovens e família e quebrar ciclos intergeracionais de pobreza e de exclusão social (continuação)</b>	2.5.4. Promover o relacionamento interpessoal e intercultural, o bem-estar, a gestão de talentos e estimular o pensamento crítico e criativo	- Dinamizar ações na área da cultura, apostando na inclusão pela arte e do desporto, dimensões fundamentais no desenvolvimento das crianças e jovens e na promoção da coesão social	- Nº de ações  - Nº de participantes	2  10	x	x	x	x	-Conselho Local de Ação Social
	2.5.5. Realizar um Diagnóstico com identificação dos problemas e necessidades específicas das crianças dos jovens e suas famílias	-Elaboração do Diagnóstico	- Diagnóstico	1	x	x	x	x	- Núcleo Local da Garantia para a Infância - Conselho Local de Ação Social
	2.5.6. Elaboração, monitorização e avaliação do Plano de Ação da Garantia para a Infância	- Elaboração do Plano de Ação	- Plano de Ação  -Relatórios de Avaliação	1  1	x	x	x	x	- Núcleo Local da Garantia para a Infância - Conselho Local de Ação Social
	2.5.7. Realizar ações de acompanhamento individualizado através de um Gestor da Infância que intervém no âmbito do Núcleo Local da Garantia para a Infância	- Gestor da Infância-Acompanhamento Personalizado	- Nº de crianças acompanhadas	30	x	x	x	x	-Associação em Contato de Tavira - Núcleo Local da Garantia para a Infância

**Eixo de Intervenção 2 | Capacitação e Inclusão**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>2.5. Melhorar competências nas crianças, jovens e família e quebrar ciclos intergeracionais de pobreza e de exclusão social (continuação)</b>	2.5.8. Realizar ações que promovam um acompanhamento de proximidade de apoio à infância e juventude no âmbito do desenvolvimento de uma intervenção local, integrada e participativa	- Fazer o Autodiagnóstico participativo com crianças e jovens “O Meu Plano”	-Nº de planos realizados	13	x	x	x	x	-Agrupamentos de escola -Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Tavira -Instituições Particulares de Solidariedade Social - Associação em Contato de Tavira
			-Nº de crianças acompanhadas	13					
<b>2.6. Promover a autonomia das famílias beneficiárias de Rendimento Social de Inserção</b>	2.6.1. Elaboração, monitorização e avaliação do Plano de Ação	- Elaboração do Plano de Ação	-Plano de Ação	1	x	x	x	x	- Núcleo Local de Inserção - Conselho Local de Ação Social
			-Relatórios de avaliação	1					
	2.6.2. Assegurar o acompanhamento técnico aos beneficiários de RSI	-Negociar e celebrar contratos de inserção com os indivíduos e/ou famílias beneficiárias de RSI  -Renovação/avaliação dos contratos de inserção após 11º mês de atribuição da prestação	- Nº de beneficiários/as	7	x	x	x	x	- Núcleo Local de Inserção - Conselho Local de Ação Social
			- Nº de contratos renovados/avaliados	7					

## Eixo de Intervenção 2 | Capacitação e Inclusão

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>2.6. Promover a autonomia das famílias beneficiárias de Rendimento Social de Inserção (continuação)</b>	2.6.3. Potenciar melhores condições de vida às famílias	-Garantir o acesso dos beneficiários de RSI a apoios sociais/respostas sociais	-Nº de beneficiários/as	7	x	x	x	x	- Núcleo Local Inserção - Conselho Local de Ação Social
<b>2.7. Incrementar e valorizar as respostas em contextos não formais e de lazer</b>	2.7.1. Dinamizar ações descentralizadas de ocupação de tempos livres direcionados a crianças e jovens	- Implementar atividades de ocupação de tempos livres	- Nº de ações  -Nº de beneficiários/as	7  10	x	x	x	x	- Município de Tavira - Rotinas Selvagens - Juntas de Freguesia - Associação de Serviços Especiais de Reabilitação e Igualdade - Ser Igual - Fundação Irene Rolo - Âncora
		- ATL de férias escolares para crianças do 1º Ciclo- Projeto Tecendo Gerações	-Nº de beneficiários/as	60		x	x	x	-Jardim Aurora -Município de Tavira -Junta de Freguesia de Santa Catarina da Fonte do Bispo -Junta de Freguesia de Santo Estêvão

**Eixo de Intervenção 2 | Capacitação e Inclusão**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>2.8. Contribuir para a minimização de riscos, promover o bem-estar e a segurança da população Sénior e a coesão territorial</b>	2.8.1. Acompanhamento das situações sinalizadas pelo gestor de caso e definição de ações adequadas e proporcionais à/s problemática/s dominantes de acordo com os princípios da Rede Social	- Articulação entre as entidades públicas e privadas no âmbito do GIS visando a conjugação e rentabilização de recursos	- Nº de reuniões	5	x	x	x	x	- Grupo Idade Sénior - Conselho Local de Ação Social
	2.8.2. Promover o acompanhamento de proximidade através de técnicos especializados, nomeadamente com recurso a gestores de caso, em contextos de vulnerabilidade e exclusão	-Roteiro de emergência-Saber Agir	- Nº de ações  - Nº de participantes	12  240		x	x	x	-Associação em Contato - Serviço de Proteção Civil -Instituto de Segurança Social I.P. -Comissão de Proteção de Crianças e Jovens -Instituições Particulares de Solidariedade Social -Associação de Mediação e Arbitragem para o Desenvolvimento da Raia

## Eixo de Intervenção 2 | Capacitação e Inclusão

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>2.9. Diversificar as respostas e promover a participação ativa e inclusão social das pessoas com deficiência nas diversas áreas da sociedade</b>	2.9.1. Inovar e reforçar as respostas existentes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumentar o número de vagas nas respostas de centro de atividades para a capacitação e inclusão</li> <li>- Desenvolver ações que garantam a visibilidade do potencial da pessoa com deficiência na comunidade</li> </ul>	- Nº de candidaturas em plataforma específica	1	x	x	x	x	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Município de Tavira</li> <li>- Fundação Irene Rolo</li> <li>- Associação de Serviços Especiais de Reabilitação e Igualdade - Ser Igual</li> </ul>
			-Nº de vagas criadas	1					
			-Nº de ações	2					
			- Nº de beneficiários/as	10					
<b>2.10. Promover a interculturalidade, a inclusão, proteção social e igualdade de direitos das comunidades migrantes</b>	2.10.1. Promover a valorização da interculturalidade, criando iniciativas culturais e outras ao nível local ligadas ao tema	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Celebração de efemérides associadas à valorização do tema da interculturalidade e da presença da comunidade migrante</li> <li>- Desenvolvimento de atividades interculturais</li> <li>- Dinamização de cursos para aprendizagem da Língua Portuguesa</li> </ul>	- Nº de ações	3	x	x	x	x	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Grupo de Trabalho Temático na Área das Migrações</li> <li>- Conselho Local de Ação Social</li> </ul>
			- Nº de beneficiários/as	10					

**Eixo de Intervenção 2 | Capacitação e Inclusão**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>2.10. Promover a interculturalidade, a inclusão, proteção social e igualdade de direitos das comunidades migrantes (continuação)</b>	2.10.2. Promover a inclusão e o combate à discriminação das crianças e jovens que se encontram em situação de especial vulnerabilidade, em razão da sua origem e condição	- Somos + oficinas para a diversidade	-Nº de oficinas  -Nº de participantes	10  80	x	x	x	x	- Associação em Contato de Tavira - Município de Tavira - Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes - Agrupamentos de Escola
	2.10.3. Dinamizar ações de combate à discriminação em função da origem ou condição social	- Direitos Iguais- Campanha Institucional	-Nº de campanhas  -Nº de Participantes	4  200	x	x	x	x	- Associação em Contato de Tavira - Comissão para a Cidadania e Igualdade de género -Associações de Migrantes -Município de Tavira, - -Associação Portuguesa de Apoio à vítima -Juntas de Freguesia

## Eixo de Intervenção 2 | Capacitação e Inclusão

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>2.11. Desenvolver respostas e serviços que confluam para o acompanhamento e apoio a pessoas em situação de sem-abrigo e casos emergentes</b>	2.11.1. Realizar diagnóstico com a identificação de problemas e necessidades específicas das pessoas em situação de sem-abrigo	- Monitorizar as situações identificadas, ao nível da caracterização socioeconómica	- Nº de reuniões  - Nº de beneficiários/as em plataforma específica	5  5	x	x	x	x	- Núcleo de Planeamento e Intervenção de Sem-Abrigo - Grupo estratégico de intervenção das Pessoas em Situação Sem-Abrigo - Conselho Local de Ação Social
	2.11.2. Elaboração e Monitorização do Plano de Ação NPISA <sup>2026</sup>	- Elaboração do Plano de Ação	- Plano de Ação	1	x	x	x	x	- Núcleo de Planeamento e Intervenção de Sem-Abrigo - Grupo estratégico de intervenção das Pessoas em Situação Sem-Abrigo - Conselho Local de Ação Social
	2.11.3. Definição de Ações adequadas e proporcionais à problemática dominante	- Acompanhamento das situações sinalizadas pelo gestor de caso	- Nº de ações  - Nº de sinalizações	5  5	x	x	x	x	- Núcleo de Planeamento e Intervenção de Sem-Abrigo - Grupo estratégico de intervenção das Pessoas em Situação Sem-Abrigo - Conselho Local de Ação Social

Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>3.1. Promover a acessibilidade a cuidados de saúde e prevenção da doença</b>	3.1.1. Reforçar o número de profissionais de saúde	- Contratação de Psicólogos/as e Médicos/as de Família	- Nº de profissionais contratados/as	2	x	x	x	x	- Município de Tavira - Unidade Local de Saúde do Algarve - Núcleo de Apoio Psico-Educativo - Grupo de Apoio à Saúde Mental Infantil
	3.1.2. Promover ações de formação, capacitação e qualificação de profissionais multidisciplinares na área da saúde mental	- Realizar ações de formação para pessoal docente e não docente dos agrupamentos de escolas na área da Saúde Mental	- Nº de ações  - Nº de participantes	4  8	x	x	x	x	- Unidade Local de Saúde do Algarve - Agrupamentos de Escolas
	3.1.3. Prevenir o esgotamento físico e emocional dos cuidadores, promovendo o seu bem-estar autocuidado e saúde mental	- Projeto Cuida-Me-Te  - Projeto Info.Cuidador 2.0  - Estatuto Cuidador Informal - ECI	- Nº de ações  - Nº de participantes	3  8	x	x	x	x	-Fundação Irene Rolo -Cruz Vermelha Portuguesa-Centro Humanitário de Tavira - ISS, IP - ULS Algarve

### Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>3.1. Promover a acessibilidade a cuidados de saúde e prevenção da doença (continuação)</b>	3.1.4. Reforçar as boas práticas no âmbito da Saúde Mental	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Divulgar as boas práticas ao nível da Saúde Mental</li> <li>- Sensibilização da comunidade para a importância da Saúde Mental</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nº de ações</li> <li>- Nº de beneficiários/as</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4</li> <li>20</li> </ul>	x	x	x	x	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Município de Tavira</li> <li>- Unidade Local de Saúde do Algarve</li> <li>- Juntas de Freguesia</li> <li>- Entidades parceiras</li> <li>- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens</li> </ul>
	3.1.5. Possibilitar a deslocação da população aos serviços de saúde	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte efetuado pelo município e juntas de freguesia para consultas e tratamentos médicos</li> <li>- Passe mensal e títulos de transporte para indivíduos com problemas ao nível da saúde mental</li> </ul>	- Nº de beneficiários/as	10	x	x	x	x	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Município de Tavira</li> <li>- Juntas de Freguesia</li> </ul>
	3.1.6. Garantir o acesso à medicação das famílias em situação de vulnerabilidade social	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Programa Abem-Rede Solidária do Medicamento</li> <li>- Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS)</li> </ul>	- Nº de beneficiários/as	15	x	x	x	x	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Município de Tavira</li> <li>- Associação Dignidade</li> </ul>

**Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>3.1. Promover a acessibilidade a cuidados de saúde e prevenção da doença</b> (continuação)	3.1.7. Garantir o acesso à medicação das famílias em situação de vulnerabilidade social	- Protocolo de Colaboração entre o Município e a Conferência de São Vicente de Paulo da Vigem Santíssima de Tavira	Nº de Apoios	15	x	x	x	x	- Município de Tavira - Conferência de São Vicente de Paulo da Virgem Santíssima de Tavira
	3.1.8. Identificar determinantes da saúde da população através da realização de rastreios e sensibilização para prevenção	- Realizar rastreios de Cancro da Mama  - Realizar rastreios de Hipertensão e Diabetes  - Realizar Move Tavira  - Realizar a Semana da Diabetes/Caminhada da Diabetes	- Nº de ações  - Nº de Participantes	1  8	x	x	x	x	- Município de Tavira - Unidade Local de Saúde do Algarve - Associação Oncológica do Algarve

### Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>3.1. Promover a acessibilidade a cuidados de saúde e prevenção da doença</b> (continuação)	3.1.9. Possibilitar a frequência de crianças com Necessidades Específicas nas terapias necessárias ao seu desenvolvimento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rastreio e acompanhamento de crianças com alterações nas competências linguísticas que frequentam o ensino Pré-escolar e que transitam para o 1º Ciclo do Ensino Básico</li> <li>- Prestar serviços individualizados de intervenção precoce</li> <li>- Realizar parcerias para apoio terapêutico e outros às crianças e jovens dos 6-18 anos</li> </ul>	- Nº de beneficiários/as	10	x	x	x	x	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Município de Tavira</li> <li>- Agrupamentos de Escolas</li> <li>- Fundação Irene Rolo</li> <li>- Associação de Serviços Especiais de Reabilitação e Igualdade- Ser Igual</li> </ul>

**Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>3.2. Prevenir e combater situações de isolamento social e geográfico</b>	3.2.1. Promover o envelhecimento ativo e saudável e diversificar a oferta de atividades em áreas sociais, artísticas, culturais e desportivas	- Projeto Lado a Lado	- Nº de ações - Nº beneficiários/as	5 20	x	x	x	x	- Conselho Local de Ação Social
		- Projeto “Voltar a Sorrir”	- Nº de ações - Nº beneficiários/as	2 6	x	x	x	x	- Conselho Local de Ação Social
		- Projeto “Amor com Tempero”	- Nº de ações - Nº beneficiários/as	2 10	x	x	x	x	- Conselho Local de Ação Social
		- Roteiro do Bem-Estar Sénior	Nº de beneficiários/as	480	x	x	x	x	-Associação em Contato de Tavira -Cruz Vermelha Portuguesa-Centro Humanitário de Tavira -Instituições Particulares de Solidariedade Social
		-Teias de Experiência: Fórum do Envelhecimento	Nº de ações Nº de beneficiários/as	12 150		x	x	x	-Associação em Contato de Tavira -Município de Tavira -Associações Culturais -Grupos Locais
		-Sessões de Sensibilização sobre cidadania, envelhecimento ativo e ambiente	-Nº de ações Nº de participantes	4 40	x	x	x	x	-Jardim Aurora -Junta de Freguesia de Santa Catarina -Junta de Freguesia de Santo Estêvão

Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>3.2. Prevenir e combater situações de isolamento social e geográfico (continuação)</b>	3.2.1. Promover o envelhecimento ativo e saudável e diversificar a oferta de atividades em áreas sociais, artísticas, culturais e desportivas (continuação)	-Ligações/Oficinas intergeracionais	Nº de oficinas	8	x	x	x	x	-Associação em Contato de Tavira -Agrupamentos de Escolas -Associações Juvenis -Instituto Português do Desporto e Juventude -Jardim Aurora -Junta de Freguesia de Santa Catarina da Fonte do Bispo -Junta de Freguesia de Santo Estêvão
			Nº de beneficiários/as	100					
		-Lado a Lado Solidário: Corrente de Ajuda	-Nº beneficiários/as	60	x	x	x	x	-Associação em Contato de Tavira -Agrupamentos de Escola -Juntas de Freguesia -Instituições Particulares de Solidariedade Social -Escuteiros -Associações Juvenis
		- Programa de atividades desenvolvidas pela Academia Sénior de aprendizagem e Solidariedade	- Nº de ações	5	x	x	x	x	- Conselho Local de Ação Social
			- Nº beneficiários/as	10					

**Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>3.2. Prevenir e combater situações de isolamento social e geográfico (continuação)</b>	3.2.1. Promover o envelhecimento ativo e saudável e diversificar a oferta de atividades em áreas sociais, artísticas, culturais e desportivas (Continuação)	- Programa de Promoção da atividade Física do Concelho de Tavira «Viva Mais» (+55 anos)	- Nº de ações	10	x	x	x	x	- Conselho Local de Ação Social
		- Atividades desenvolvidas no âmbito do Mês Sénior	- Nº beneficiários/as	30					
			- Nº de ações	5				x	- Conselho Local de Ação Social
			- Nº beneficiários/as	30					
	3.2.2. Promover a igualdade no acesso a serviços essenciais: cuidados de saúde, alimentação, habitação, energia e mobilidade	-Mercado solidário Itinerante	-Nº de mercados	12	x	x	x	x	- Associação em Contato de Tavira - Juntas de Freguesia -Instituições particulares de Solidariedade Social -Produtores Locais
			-Nº de beneficiários/as	300					
	3.2.3. Conhecer a realidade de isolamento social e geográfico dos/as idosos/as	- Realizar um mapeamento e diagnóstico específico das necessidades dos/as idosos/as em situação de isolamento social e/ou geográfico  - Acompanhamento de idosos/as em situação de vulnerabilidade social	-Nº de sinalizações	10	x	x	x	x	- Município de Tavira - Equipa Radar Social de Tavira - Grupo de Idade Sénior
	3.2.4. Garantir a segurança dos/as idosos/as isolados/as	- Programa «Patrulhamento de Proximidade, População Idosa»	-Nº de patrulhas	10	x	x	x	x	- Guarda Nacional Republicana - Polícia de Segurança Pública
			-Nº de horas	50					

Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>3.2. Prevenir e combater situações de isolamento social e geográfico</b> (continuação)	3.2.4. Garantir a segurança dos/as idosos/as isolados/as (continuação)	- Difundir o programa «Apoio 65, Idosos em Segurança»	-Nº de patrulhas	10	x	x	x	x	- Guarda Nacional Republicana
			-Nº de horas	50					
		- Promover ações de sensibilização sobre idosos em segurança	-Nº de ações	5	x	x	x	x	-Município de Tavira - Guarda Nacional Republicana - Polícia de Segurança Pública - Centro Humanitário de Tavira - Cruz Vermelha Portuguesa
		-Nº de participantes	30						
		- Divulgação do Programa Teleassistência- Tecnologias e Apoio à Distância	-Nº de beneficiários/as	10	x	x	x	x	- Centro Humanitário de Tavira - Cruz Vermelha Portuguesa

**Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>3.3. Incentivar a adoção de estilos de vida saudáveis e hábitos sustentáveis em todas as faixas etárias</b>	3.3.1. Reforçar a prevenção de comportamentos aditivos	- Realizar ações de prevenção primária de consumos de substâncias psicoativas para jovens	- Nº de ações	8	x	x	x	x	- Município de Tavira - Instituto para os Comportamentos Aditivos e Dependências - Unidade Local de Saúde do Algarve - Polícia de Segurança Pública - Associação uma Porta Amiga
		- Realizar ações de sensibilização para os problemas associados ao consumo de álcool e tabaco para jovens e comunidade em geral	- Nº de participantes	10					
		- Realizar ações de sensibilização para os problemas associados ao excesso de tempo dedicado aos jogos e internet, para jovens e encarregados de educação							
		- Conceder apoio para tratamento e recuperação de dependentes de substâncias psicoativas	-Nº de beneficiários/as	8	x	x	x	x	-Município de Tavira - Instituto de Segurança Social, I.P.

### Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>3.3. Incentivar a adoção de estilos de vida saudáveis e hábitos sustentáveis em todas as faixas etárias</b> (continuação)	3.3.2. Dar resposta à problemática dos comportamentos aditivos e dependências	- Realizar atendimentos, aconselhamento e encaminhamento de consumidores de substâncias psicoativas, e jovens em risco para as respostas sociais mais adequadas	- Nº de consultas  - Nº de beneficiários/as	100  100	x	x	x	x	- Grupo de Ajuda ao Toxicodependente - Instituto para os Comportamentos Aditivos e Dependências - Movimento de Apoio às Problemáticas Sociais - Conselho Local de Ação Social

**Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>3.3. Incentivar a adoção de estilos de vida saudáveis e hábitos sustentáveis em todas as faixas etárias</b> (continuação)	3.3.3. Incentivar a comunidade para a prática desportiva e alimentação saudável	- Programa saúde escolar, atividades dirigidas a todos os níveis de ensino	- Nº de ações	15	x	x	x	x	- Município de Tavira - Unidade Local de Saúde Algarve - Associação In Loco - Centro Social e Paroquial de Santa Maria - Centro Paroquial de Cachopo - Conferência de São Vicente de Paulo da Virgem Santíssima de Tavira - Fundação Irene Rolo - Agrupamentos de Escolas -Jardim Aurora -Centro de Dia Centro Social de Santo Estêvão -Centro de Dia Centro Social Nossa Senhora das Dores
		- Plano de Promoção da Atividade Física  - Ações de promoção de alimentação saudável e de literacia nas áreas da nutrição e desperdício alimentar  - Projeto Semente - Hortas urbanas e comunitárias e Projeto Jardins Alimentares  -Projeto Tecendo Gerações-Dinamização da Horta Comunitária  - EcologiTa, ambiente sustentabilidade e cidadania ativa	- Nº de beneficiários/as	20					

Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>3.3. Incentivar a adoção de estilos de vida saudáveis e hábitos sustentáveis em todas as faixas etárias</b> (Continuação)	3.3.3. Incentivar a comunidade para a prática desportiva alimentação saudável (continuação)	- Projeto Saúde Mental 360º Algarve-2.0- Sessões de atividade física	- Nº de ações	36	x	x	x	x	-Plataforma Saúde em Diálogo -Município de Tavira -Junta de Freguesia de Tavira -Associação em Contato de Tavira -Santa Casa da Misericórdia de Tavira -Associação Âncora -Associação O Pontão
		-Tarde Vivas-Cultura, desporto e Bem-Estar	- Nº de ações  -Nº de beneficiários/as	3  200	x	x	x	x	-Associação em Contato de Tavira -Juntas de Freguesia -Associações Juvenis -Instituto Português do Desporto e Juventude
		- Requalificação da ciclovia e dos Equipamentos desportivos e criação de uma zona verde e de lazer de utilização pedonal	Nº de equipamentos intervencionados	3	x	x	x	x	-Município de Tavira

**Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>3.3. Incentivar a adoção de estilos de vida saudáveis e hábitos sustentáveis em todas as faixas etárias</b> (Continuação)	3.3.4. Promover a igualdade de acesso das crianças e jovens a serviços essenciais de qualidade respeitantes a cuidados de primeira infância	- Desenvolver pequenos-almoços educativos “Direitos à Mesa”	-Nº de participantes  -Nº de ações realizadas	33  3	x	x	x	x	- Associação em Contato de Tavira -Associação In Loco -Juntas de Freguesia -Unidade Local de Saúde do Algarve
	3.3.5. Promover o envelhecimento ativo e saudável, com foco na saúde mental das pessoas idosas	- Realizar entrevistas semiestruturadas e questionário de avaliação de qualidade de vida	-Nº de beneficiários/as	200	x	x	x	x	-Plataforma Saúde em Diálogo -Município de Tavira -Junta de Freguesia de Tavira -Associação em Contato de Tavira -Santa Casa da Misericórdia de Tavira -Associação Âncora -Associação o Pontão
		- Promover sessões e Workshops de nutrição	-Nº de ações	18	x	x	x	x	-Plataforma Saúde em Diálogo -Município de Tavira -Junta de Freguesia de Tavira -Associação em Contato de Tavira -Santa Casa da Misericórdia de Tavira -Associação Âncora -Associação o Pontão

Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>3.3. Incentivar a adoção de estilos de vida saudáveis e hábitos sustentáveis em todas as faixas etárias</b> (Continuação)	3.3.5. Promover o envelhecimento ativo e saudável, com foco na saúde mental das pessoas idosas (continuação)	- Realizar sessões de promoção de autocuidado e desenvolvimento de competências sócio emocionais	-Nº de ações	18	x	x	x	x	-Plataforma Saúde em Diálogo -Município de Tavira -Junta de Freguesia de Tavira -Associação em Contato de Tavira -Santa Casa da Misericórdia de Tavira -Associação Âncora -Associação o Pontão
		-Promover sessões de estimulação cognitiva	-Nº de ações	18	x	x	x	x	-Plataforma Saúde em Diálogo -Município de Tavira -Junta de Freguesia de Tavira -Associação em Contato de Tavira -Santa Casa da Misericórdia de Tavira -Associação Âncora -Associação o Pontão

**Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>3.3. Incentivar a adoção de estilos de vida saudáveis e hábitos sustentáveis em todas as faixas etárias</b> (Continuação)	3.3.5. Promover o envelhecimento ativo e saudável, com foco na saúde mental das pessoas idosas (continuação)	- Realizar Sessões sobre “Saúde Mental em Dia”	-Nº de ações	3	x	x	x	x	-Plataforma Saúde em Diálogo -Município de Tavira -Junta de Freguesia de Tavira -Associação em Contato de Tavira -Santa Casa da Misericórdia de Tavira -Associação Âncora -Associação o Pontão
		-Efetuar consultas diagnósticas de saúde mental	-Nº de consultas	25	x	x	x	x	-Plataforma Saúde em Diálogo -Município de Tavira -Junta de Freguesia de Tavira -Associação em Contato de Tavira -Santa Casa da Misericórdia de Tavira -Associação Âncora -Associação o Pontão

### Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>3.3. Incentivar a adoção de estilos de vida saudáveis e hábitos sustentáveis em todas as faixas etárias</b> (Continuação)	3.3.5. Promover o envelhecimento ativo e saudável, com foco na saúde mental das pessoas idosas (continuação)	- Promover atendimentos psicossociais individuais	-Nº de atendimentos	75	x	x	x	x	-Plataforma Saúde em Diálogo -Município de Tavira -Junta de Freguesia de Tavira -Associação em Contato de Tavira -Santa Casa da Misericórdia de Tavira -Associação Âncora -Associação o Pontão

**Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<p><b>3.3. Incentivar a adoção de estilos de vida saudáveis e hábitos sustentáveis em todas as faixas etárias</b> (Continuação)</p>	<p>3.3.6. Aumentar o interesse e o conhecimento da comunidade pela área do ambiente</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar ações e campanhas regulares na comunidade, no âmbito dos objetivos de desenvolvimento sustentável e questões diretamente relacionadas com a proteção/preservação ambiental</li> <li>- Dinamizar o projeto ambiental “Os Táviristas”- A Brigada do Ambiente</li> <li>- Dar continuidade à sensibilização ambiental através do projeto “Fora do Lixo”</li> <li>- Dar continuidade ao projeto Animalife</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nº de ações</li> <li>- Nº de participantes</li> </ul>	<p>10</p> <p>20</p>	x	x	x	x	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Município de Tavira</li> <li>- Tavira Verde</li> <li>- Águas do Algarve</li> <li>- Agrupamentos de Escolas</li> <li>- Conselho Local de Ação Social</li> </ul>

Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>3.3. Incentivar a adoção de estilos de vida saudáveis e hábitos sustentáveis em todas as faixas etárias</b> (Continuação)	3.3.7. Aumentar o interesse e o conhecimento da comunidade pela área do ambiente (continuação)	- “Clima e Comunidade” - Oficinas de Ação Climática Local	-Nº de ações	10	x	x	x	x	-Associação em Contato de Tavira - Associações de Estudantes - Juntas de Freguesia
	3.3.8. Salvar a Dieta Mediterrânica como um valor cultural, ambiental, de saúde e identitário	- Desenvolver atividades que promovam a Dieta Mediterrânica	- Nº de ações  - Nº de participantes	10  20	x	x	x	x	- Município de Tavira - Unidade Local de Saúde do Algarve - Comissão de Coordenação de Desenvolvimento Regional do Algarve - Associação In Loco
		- Cozinha Mediterrânica em Família	-Nº de ações  -Nº de Participantes	6  60	x	x	x	x	- Associação em Contato de Tavira -Município de Tavira -Associações Culturais -Sociedade de São Vicente de Paulo da Virgem Santíssima de Tavira

**Eixo de Intervenção 3 | Saúde e Bem-Estar**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>3.4. Promover a melhoria no acesso aos espaços públicos e serviços</b>	3.4.1. Melhoria das condições de mobilidade e acessibilidade no espaço público adequando as estruturas existentes	- Promoção da acessibilidade na via pública	- Nº de edifícios intervencionados	2	x	x	x	x	- Município de Tavira - Instituto Nacional para a Reabilitação
	3.4.2. Atenuar as consequências da falta de mobilidade e da deficiência ou incapacidade	- Produtos de Apoio para Pessoas com deficiência ou incapacidade	- Nº de apoios	5	x	x	x	x	- Unidade Local de Saúde do Algarve - Centro Humanitário de Tavira - Cruz Vermelha Portuguesa
<b>3.5. Reforçar o apoio na gravidez e primeiro ano de vida nos cuidados de saúde primários</b>	3.5.1. Promoção da gratuidade progressiva das respostas à primeira infância	- Acompanhamento da medida Creche Feliz	- Nº de beneficiários/as	20	x	x	x	x	- Conselho Local de Ação Social
	3.5.2. Conceder apoio à natalidade e reverter ou atenuar a tendência da baixa natalidade	- Implementação do Programa Municipal de Apoio à Natalidade/Tavira Cresce	- Nº de beneficiários/as	8	x	x	x	x	-Município de Tavira
	3.5.3. Acompanhamento personalizado de gestantes e puérperas	- Dinamização de ações informativas sobre saúde materno infantil	- Nº de ações  - Nº de beneficiárias	2  10	x	x	x	x	- Município de Tavira - Unidade Local de Saúde do Algarve - Associação para a Reabilitação – Ser Igual

## Eixo de Intervenção 4 | Qualificação, Empregabilidade e Desenvolvimento Económico

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>4.1. Atrair profissionais de Saúde e Bem-Estar</b>	4.1.1. Criar mecanismos de atração e fixação de profissionais	- Divulgação de ofertas de emprego nas áreas de Saúde e Bem-Estar	- Nº de profissionais contratados/as	7	x	x	x	x	- Município de Tavira - Unidade Local de Saúde do Algarve
<b>4.2. Capacitar, qualificar e formar de acordo com as necessidades do mercado de trabalho</b>	4.2.1. Sensibilizar os/as empresários/as para a inclusão de pessoas portadoras de deficiência e/ou incapacidade, em contexto de trabalho	- Promover sessões de “prospecção de mercado” com vista à integração de formandos com deficiência e/ou incapacidade em formação prática (contexto de trabalho e respetivo acompanhamento)	- Nº de ações  - Nº de participantes	5  20	x	x	x	x	- Município de Tavira - Instituto de Emprego e Formação Profissional - INOVINTER - Fundação Irene Rolo - Tecido empresarial
		- Divulgar medidas e modalidades de apoio à contratação de pessoas com deficiência e/ou incapacidade	- Nº de ações  - Nº de participantes	2  8	x	x	x	x	- Instituto de Emprego e Formação Profissional
	4.2.2. Fomentar medidas de inclusão da pessoa com deficiência e/ou incapacidade	- Promover ações de formação para pessoas com deficiência e/ou incapacidade  - Promover ações de visibilidade do potencial da pessoa com deficiência e/ou incapacidade na comunidade	- Nº de ações  - Nº de participantes	10  20	x	x	x	x	- Município de Tavira - Instituto de Emprego e Formação Profissional - Fundação Irene Rolo - Tecido Empresarial

**Eixo de Intervenção 4 | Qualificação, Empregabilidade e Desenvolvimento Económico**

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>4.2. Capacitar, qualificar e formar de acordo com as necessidades do mercado de trabalho</b> (continuação)	4.2.3. Sensibilizar as entidades formadoras para a realização de ações de acordo com as reais necessidades do mercado de trabalho	- Promover ações de formação para as áreas de trabalho com necessidade de mão-de-obra	- Nº de ações  - Nº de participantes	3  20	x	x	x	x	- Município de Tavira - Instituto de Emprego e Formação Profissional - INOVINTER
	4.2.4. Sensibilização dos/as empregadores/as para a importância da motivação e trabalho de equipa	- Promover ações que fomentem a capacitação e a motivação dos trabalhadores dentro de diversos sectores	- Nº de ações  - Nº de participantes	4  25	x	x	x	x	- Conselho Local de Ação Social
	4.2.5. Fomentar a capacitação e (re) inserção no mercado de trabalho	- Realizar ações para o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais	- Nº de ações  - Nº de participantes	3  20	x	x	x	x	- Município de Tavira - Tecido Empresarial
<b>4.3. Reforçar o empreendedorismo e o comércio local, diversificar a base económica, promovendo a criação de empresas e fomentando o emprego</b>	4.3.1. Divulgar medidas de apoio ao empreendedorismo	- Implementação dos projetos aprovados no âmbito do programa de empreendedorismo jovem – Ideias à Maré  - Divulgação de programas de apoio ao empreendedorismo e à criação do próprio emprego	- Nº de ações  - Nº de participantes	2  8	x	x	x	x	- Município de Tavira - Instituto de Emprego e Formação Profissional - Tecido Empresarial - Associação In Loco

## Eixo de Intervenção 4 | Qualificação, Empregabilidade e Desenvolvimento Económico

Objetivos Gerais	Medidas	Atividades	Indicadores de Monitorização	Metas	Cronograma				Parceiros/as
					1T	2T	3T	4T	
<b>4.3. Reforçar o empreendedorismo e o comércio local, diversificar a base económica, promovendo a criação de empresas e fomentando o emprego (continuação)</b>	4.3.2. Modernização e revitalização do comércio local	- Dinamização de atividades de promoção do comércio local	- Nº de ações	2	x	x	x	x	- Município de Tavira - Associação Baixa de Tavira
			- Nº de participantes	10					
<b>4.4. Promover a igualdade de género em meio laboral</b>	4.4.1. Sensibilização para a igualdade de género	- Promover ações de sensibilização sobre a igualdade de género	- Nº de ações	2	x	x	x	x	- Conselho Local de Ação Social
			- Nº de participantes	10					

## MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO

Ao longo da execução do Plano de Ação<sup>2026</sup>, será realizada a sua monitorização com o propósito de avaliar o trabalho implementado, e reajustando o mesmo com vista ao alcance dos objetivos propostos.

Será realizada uma avaliação contínua do Plano de Ação, de modo semestral, resultante na produção de informação sobre o mesmo. No final do ano será elaborado um relatório de avaliação que irá permitir verificar o nível de execução do mesmo, culminando no relatório de avaliação anual.

