

ECOCOLOGITA

FESTIVAL

AMBIENTE, SUSTENTABILIDADE E CIDADANIA ATIVA



2026

TAVIRA

5 E 6 DE JUNHO
PARQUE VERDE DO SÉQUA
LARGO DE SANTA ANA

OFICINAS

ATIVIDADES PARA FAMÍLIAS

ALIMENTAÇÃO

ECO TALKS

ECO DOCS

ECO MERCADO

MÚSICA

Cuidar é agir!



E SE CUIDAR FOSSE MAIS DO QUE UMA INTENÇÃO — E PASSASSE A SER AÇÃO?

Vivemos um tempo em que já não basta compreender os desafios ambientais e políticos que enfrentamos. É urgente agir de forma consciente, coletiva e transformadora.

O nosso planeta continua a pedir-nos respostas claras e cada gesto individual conta — sobretudo quando é feito em comunidade e com respeito profundo pelos outros, na sua diversidade e naquilo que são. O Festival ECOLógita regressa para a sua 3.ª edição com um propósito renovado: reforçar que cuidar é, acima de tudo, agir. Sob o mote “Cuidar é agir”, afirmamos também a importância de sermos uma sociedade mais justa, resiliente e solidária — capaz de valorizar a diferença, defender uma democracia coesa e respeitar os direitos humanos, os direitos da natureza e de todos os seres que habitam o nosso planeta.

Dia 5 e 6 junho, Tavira volta a ser palco de experiências que cruzam educação, cultura, ambiente e cidadania. Entre conversas inspiradoras, oficinas, atividades ao ar livre para todas as idades, propostas artísticas e um eco-mercado responsável, este é um espaço de encontro para quem acredita que um futuro mais justo é construído com escolhas conscientes, respeito mútuo e ações concretas. E quem nisto acredita, deve trazer um amigo também!

Mais do que um festival, o ECOLógita é um movimento que nos desafia a cuidar — uns dos outros, do território e do mundo.

Agir começa agora.

A Presidente da Câmara Municipal



Ana Paula Martins



05 DE JUNHO

17H00 | ATIVIDADE KAYAK, PADDLE
BEIRA RIO
SUP ADVENTOURS

A Sup Adventours convida à descoberta da natureza através de experiências únicas de kayak e stand up paddle (SUP) no Rio Séqua, em Tavira. Esta atividade combina aventura, bem-estar e contacto direto com o meio natural, num cenário tranquilo e de grande beleza paisagística. Os participantes exploram o rio de forma segura, desfrutando da serenidade das águas e da riqueza ambiental envolvente. Ao longo da experiência, é possível observar a fauna e flora locais, aprender técnicas básicas de navegação e desenvolver confiança na água. Mais do que uma prática desportiva, esta proposta incentiva uma relação consciente com a natureza, promovendo o respeito pelos ecossistemas e a valorização do território. Ideal para grupos, famílias ou participantes individuais, a Sup Adventours oferece momentos memoráveis que unem aventura, sustentabilidade e descoberta no coração de Tavira.

18H00 | MENSAGEM DE ABERTURA
GUARDIÃO DA ECOLÓGITA
ZONA PALCO

O Guardião da Ecológita não é meramente uma personagem; é a alma pulsante do festival, uma figura mítica que surge da interseção entre o solo ancestral e o asfalto das cidades modernas para personificar a urgência do nosso tempo. Vestido com um manto vivo de biodiversidade que respira ao ritmo das estações e empunhando um cajado forjado a partir de elementos naturais recuperados, ele simboliza a regeneração constante. Seus olhos, límpidos como águas de nascente, refletem tanto a fragilidade dos ecossistemas quanto a força indomável de quem escolhe agir, encarnando a sustentabilidade não como um conceito teórico, mas como uma prática orgânica e vital. Mais do que um protetor da

flora e fauna, o Guardião atua como o catalisador da cidadania ativa, caminhando entre a multidão para despertar a responsabilidade coletiva e transformar a intenção em movimento. Ele é o elo que une a preservação do ambiente ao dever cívico, lembrando-nos, a cada gesto e a cada passo, que o equilíbrio do planeta depende da harmonia entre o que consumimos e o que preservamos. No coração do festival, a sua presença é um chamado poético e urgente à ação: um lembrete de que a terra que pisamos não é uma herança dos nossos antepassados, mas um empréstimo dos nossos filhos, tornando-nos todos, sob a sua orientação, coautores de um futuro mais verde e consciente.

18H15 | ECODOC «CAVALOS DE GUERRA»

| ECOTALK «RIA FORMOSA:

PROBLEMAS ATUAIS, DESAFIOS

FUTUROS», ANA CARREIRA,
ANDRÉ PACHECO (CIMA), ANA MATIAS
(CIMA), JORGE PALMA (CCMAR)
ERMIDA DO ALTO SANTA ANA

A exibição do documentário "Cavalos de Guerra", desenvolvido pelo Município de Olhão, convida o público a mergulhar na realidade singular da Ria Formosa, revelando a relação profunda entre comunidades locais, património natural e práticas tradicionais ligadas ao território. Através de uma abordagem sensível e informativa, o documentário destaca a importância deste ecossistema lagunar, os seus desafios contemporâneos e a necessidade de preservação.

Após a exibição, terá lugar uma Eco Talk dedicada à dinâmica da Ria Formosa, promovendo um espaço de diálogo e reflexão com a participação de especialistas e agentes locais. A conversa será moderada por Ana Carreira.

Neste momento de partilha, serão abordados temas como o equilíbrio ecológico da ria, os impactos das alterações climáticas, a biodiversidade e o papel das comunidades na conservação deste património natural. A sessão convida o público a aprofundar conhecimentos, colocar questões e refletir sobre o futuro sustentável da Ria Formosa. Uma proposta que articula cinema e debate, promovendo consciência ambiental e participação cívica em torno de um dos ecossistemas mais emblemáticos do Algarve.

18H30 | ECO DESFILE «DO LIXO AO LUXO» ZONA PALCO

O Eco Desfile – Moda Sustentável em Movimento, celebra a criatividade e a sustentabilidade através de uma apresentação única de peças produzidas em sessões de upcycling, desenvolvidas em parceria com IPSS (Instituições Particulares de Solidariedade Social). Cada criação resulta da transformação de materiais e roupas preexistentes, reinventados com novas formas, texturas e significados, dando origem a peças originais e cheias de identidade. Este projeto assume uma forte dimensão social e comunitária, promovendo a inclusão, a participação ativa e a valorização de saberes diversos. As sessões de criação constituíram espaços de partilha, aprendizagem e expressão, contribuindo para a inserção social dos utentes participantes, o reforço da autoestima e o desenvolvimento de competências pessoais e criativas. Mais do que um desfile de moda, este momento artístico afirma-se como uma celebração do trabalho coletivo, da economia circular e da consciência ambiental. Num ambiente dinâmico e inspirador, o Eco Desfile convida o público a repensar a moda contemporânea, valorizando práticas mais éticas, sustentáveis e socialmente responsáveis, onde a moda se torna também uma ferramenta de inclusão e transformação social.

18H30 | WOKSHOP BRINQUEDOS TRADICIONAIS DE CANA

LARGO DE SANTA ANA
DOMINGO VAZ

O workshop de brinquedos tradicionais convida miúdos e graúdos a descobrir e construir brinquedos simples a partir de materiais naturais e reutilizados. Uma atividade que resgata saberes populares, estimula a criatividade e promove o brincar sustentável e intergeracional.

19H00 | ATIVIDADE COZINHA MOLECULAR «AS ALGAS DA ALIMENTAÇÃO DO FUTURO»

CASA DAS ARTES
CENTRO CIÊNCIA VIVA

A cozinha molecular tem vindo a revolucionar a forma como compreendemos e experienciamos a gastronomia, aliando ciência, inovação e criatividade. Neste contexto, as algas emergem como um dos ingredientes mais promissores para a alimentação do futuro, devido ao seu elevado valor nutricional, sustentabilidade e versatilidade culinária. Ricas em proteínas, vitaminas, minerais e compostos bioativos, as algas apresentam-se como uma alternativa viável às fontes tradicionais de alimento, contribuindo para a segurança alimentar global e para a redução do impacto ambiental. Assim, a integração das algas na gastronomia, potenciadas pela cozinha molecular, representa não apenas uma tendência, mas uma resposta estratégica às necessidades alimentares futuras, conciliando saúde, inovação e respeito pelo meio ambiente.

19H00 | WORKSHOP **POP UP CYCLE! DE FUROSHIKI**

CASA DAS ARTES
ICHIKO FUNAI

O workshop de Furoshiki propõe uma experiência prática, criativa e sustentável baseada numa técnica tradicional japonesa de dobragem e amarração de tecido. Utilizando apenas um pano quadrado, os participantes aprendem a criar diferentes formas de embrulho e transporte, promovendo uma alternativa ecológica ao uso de plástico e papel descartável. De carácter acessível e participativo, a oficina convida o público a explorar o potencial transformador de um único objeto, estimulando a criatividade, a consciência ambiental e o reaproveitamento de materiais.

Mais do que uma aprendizagem técnica, este workshop constitui também um espaço de encontro cultural e reflexão sobre sustentabilidade, onde tradição, arte e inovação se cruzam de forma lúdica e inspiradora.

19H00 | WORKSHOP **IDENTIFICAÇÃO DE PLANTAS NATIVAS**

CASA DAS ARTES

Este workshop tem como objetivo capacitar os participantes para a identificação, valorização e preservação de plantas nativas da região mediterrânica, promovendo o conhecimento da flora autóctone e o seu papel fundamental na sustentabilidade dos ecossistemas locais. Serão abordados princípios básicos de botânica aplicada, técnicas de reconhecimento de espécies em contexto natural, bem como estratégias para a sua conservação e reprodução. Pretende-se, assim, incentivar práticas que contribuam para a proteção da biodiversidade, reforçando o papel ativo da comunidade na gestão responsável do património natural local.

20H00 | TEATRO: **HISTÓRIAS TRADICIONAIS PARA CRIANÇAS DE ANTÓNIO TORRADO** LARGO SANTA ANA

Teatro dinamizado pelas seniores do Projeto Lado a Lado, dirigido a crianças, com base na dramatização de histórias tradicionais Portuguesas do autor António Torrado

20H00 | ECODOC «**O PODER DAS HORTAS**»

| ECOTALK «**O PODER DAS HORTAS, SEMEANDO A MUDANÇA**»,
PATRÍCIA NOGUEIRA, HENRIQUE MESTRE E RITA ORNELAS (ECOTOPIA ACTIVA), MARCO SOUSA SANTOS (CMT)
ERMIDA DO ALTO SANTA ANA

Após o documentário exibido, tempo de conversar e refletir sobre o poder da fruição do espaço público e a importância da soberania alimentar nas comunidades.

21H30 | PERFORMANCE **FUROSHIKI: 1 CLOTH 1 FASHION**

ZONA PALCO
ICHIKO FUNAI

"fast fashion", um flagelo da sociedade moderna, é barata, produzida em condições de trabalho deploráveis e consumida em massa, gerando montanhas de resíduos, incluindo nos oceanos. Este espetáculo pretende ser uma alternativa à "fast fashion", visualizando este problema através da performance e oferecendo ao público a oportunidade de experienciá-lo e refletir sobre ele. O espetáculo será também uma colaboração com os habitantes de Tavira, envolvendo músicos locais e espectadores voluntários como modelos. Trata-se de uma performance de improvisação, utilizando um grande pedaço de tecido que evoca a forma do furoshiki.



20H00

BEIRA RIO

DJ
FEDERS

22H00
ZONA PALCO

SAMUEL
ÚRIA



© ARLINDO CAMACHO

Nascido no decote da nação, entre o Caramulo e a Estrela, Úria leva para os palcos o blues do Delta do Dão. De lenda rural para lenda urbana, tudo está certo: meio homem meio gospel, mãos de fado e pés de roque enrolé. Com uma proveniência marcada pelo punk, pelo rock'n'roll e pela estética low-fi, Samuel Úria tem ganho notoriedade desde 2008. Da sua discografia "oficial" em nome próprio, para além do trabalho publicado no final de 2024, "2000 A.D.", constam quatro LP e dois EP – "Canções do Pós-Guerra_solo"(2021); "Canções do Pós-Guerra" (2020); "Marca Atroz" (2018); "Carga de Ombro" (2016); "O Grande Medo do Pequeno Mudo" (2013); e "Nem Lhe Tocava" (2009). Já na "não oficial" e associada à editora FlorCaveira, dois CD-R e um EP-R – "O Caminho Ferroviário Estreito"; "Em Bruto"; e a "Descondecoração de Samuel Úria". A somar, colaborações nos projectos "Velhas Glórias", "Ninivitas" ou "Maria Clementina". A par de prestações ao vivo vibrantes e inesquecíveis, Samuel Úria destaca-se entre pares pela sua singularidade no uso da língua materna, as suas canções podem ser encontradas no repertório de Ana Bacalhau, Ana Moura, António Zambujo, Cindy Kat, Clã, Cláudia Pascoal ou Marta Hugon, consagrando-o como o mais interessante cantautor do século XXI. Ainda no campo da composição, teve oportunidade de ser responsável pela banda sonora da série da SIC "Prisão Domiciliária" e, para uma encenação de Sandra Barata Belo sob um conto de Afonso Cruz, compôs para a peça "Cochinchina". Recentemente, em vésperas da memorável estreia em nome próprio nos Coliseus de Lisboa e Porto, Samuel Úria viu "2000 A.D." ser distinguida com o Globo de Ouro para "Melhor Canção".

23H30
ZONA PALCO

DJ DISCOSSAURO



DURANTE TODO O FESTIVAL

EXPOSIÇÃO **PAINEIS "CIDADE VERDE"**

LARGO SANTA ANA
PETER BELLCHAMBERS

Através de 14 ilustrações, esta exposição revela o olhar de um Tavirense sobre a possível transformação da sua cidade.

EXPOSIÇÃO «**PAISAGEM PROTEGIDA DOS BARROCAIS**»

ALTO SANTA ANA
PROBAAL - ASSOCIAÇÃO PARA A PROTECÇÃO DO AMBIENTE DA REGIÃO DO SOTAVENTO ALGARVIO

A paisagem situada no extremo poente do concelho de Tavira, correspondente à região dos Barrocais, integra um conjunto de valores naturais de reconhecido interesse no contexto do Barrocal algarvio, destacando-se pelas suas características hidrológicas, geológicas, paisagísticas, florísticas e faunísticas.

EXPOSIÇÃO **PLANTAS E JARDINS EM CLIMAS MEDITERRÂNICOS**

LARGO SANTA ANA
MGAP - ASSOCIAÇÃO DE PLANTAS E JARDINS EM CLIMAS MEDITERRÂNICOS

MERCADO DE ARTESANATO

LARGO SANTA ANA
ASSOCIAÇÃO ALBACORA / ASSOCIAÇÃO ASTA

MERCADINHO DO DESAPEGO

LARGO SANTA ANA
CLUBE DE TAVIRA

EXPOSITORES

BEIRA RIO

EXPOSIÇÃO DE **CIÊNCIA MICRO E MACRO ALGAS**

BEIRA RIO
CENTRO DE CIÊNCIA VIVA

ATIVIDADES PARA CRIANÇAS PERCURSO LÚDICO NO ESPAÇO PÚBLICO

BEIRA RIO
ROTINAS SELVAGENS

EXPOSIÇÃO DE **LIVROS VERDES**

BEIRA RIO
BIBLIOTECA MUNICIPAL ÁLVARO DE CAMPOS

A Biblioteca Municipal Álvaro de Campos junta-se à EcológiTa para apresentar os "Livros Verdes", uma curadoria especial onde o papel não é apenas suporte de palavras, mas um terreno fértil para o florescimento de novas consciências. Esta seleção literária reúne obras que atravessam gerações, desde ensaios sobre a ética da terra e manuais de permacultura até contos infantis que ensinam a falar a língua das árvores.

MERCADINHO DE PRODUTOS LOCAIS

BEIRA RIO

BANCA DE REPARAÇÃO

BEIRA RIO
ANA VALE

A "Banca de Reparação" é um espaço dedicado à reutilização e à sustentabilidade, onde o público é convidado a dar nova vida a objetos do quotidiano. Serão realizadas pequenas reparações de madeira, mobiliário, roupa e eletrodomésticos simples, podendo os participantes trazer os seus próprios itens. Ao longo do evento, serão também feitas demonstrações práticas por artistas e técnicos, promovendo a partilha de conhecimentos e incentivando hábitos mais conscientes e sustentáveis.

EXPOSIÇÃO E OFICINA DE COLAGEM **"RESTOS DO FUTURO: COLAGEM COMO AÇÃO CLIMÁTICA"**

CASA DA ARTES
MARIANA BARROS

Exposição inédita de colagens e intervenções com uma oficina participativa, concebidas como dispositivos de reflexão e ação em torno dos desafios ecológicos contemporâneos. Partindo da prática da colagem enquanto gesto de apropriação, resignificação e reconstrução do mundo, o projeto propõe pensar a crise climática não apenas como um dado científico ou político, mas como matéria sensível, simbólica e coletiva.

06 DE JUNHO

10H00 | CAMINHADA COM **WORKSHOP TEÓRICO-PRÁTICO ENVELHECIMENTO ACTIVO, BEM-ESTAR E PRESCRIÇÃO SOCIAL**
BEIRA RIO
SANDRA SANTOS – EOLIS UNIPESSOAL LDA

Este workshop teórico-prático propõe uma experiência integrada que combina movimento, natureza e partilha, promovendo o envelhecimento activo, o bem-estar físico e mental e a ligação social. Dirigido à população sénior e intergeracional, o Active & Blue baseia-se no conceito de Blue Health, explorando os benefícios do contacto com ambientes aquáticos para a saúde e qualidade de vida. A componente prática desenvolve-se através de uma caminhada guiada em ambiente natural, onde os participantes são convidados a observar, respirar e interagir com o meio envolvente de forma consciente. Ao longo da experiência, são integradas dinâmicas de grupo que incentivam a partilha, o convívio e o fortalecimento de laços sociais. O workshop inclui ainda um momento de reflexão sobre a importância da prescrição social e sobre a integração destas práticas no quotidiano. Mais do que uma atividade pontual, esta proposta pretende inspirar estilos de vida mais ativos, conscientes e conectados com a natureza, contribuindo para o bem-estar individual e coletivo.

10H00 | ATIVIDADE **APRENDIZAGEM E USO DA BICICLETA**
SKATE PARK
BIKE TEAM TAVIRA

Atividade dinamizada na Escola de Trânsito, onde as crianças aprendem a andar de bicicleta de forma segura e divertida. Através de exercícios práticos, são também abordadas as regras básicas de trânsito e comportamentos seguros. Uma iniciativa que promove a mobilidade sustentável, a autonomia e a educação para a cidadania desde cedo.

10H30 | CONTO INFANTIL «**GABI, O MUNDO PRECISA DE TI**»
LARGO SANTA ANA
MUNICÍPIO DE TAVIRA

Autoria e Edição Betweien, LDA 2024 é um projeto pedagógico de Educação para o Bem-Estar Animal para crianças dos 3 aos 10 anos (ensino pré-escolar e 1º ciclo). Conhecer a história do animal na sociedade, compreender e refletir sobre o respeito pela vida de todos os seres vivos e dos seus habitats é o principal objetivo do projeto. A história aborda temáticas como bem-estar, proteção animal e os fundamentos éticos dos direitos dos animais.

10H30 | OFICINA «**RESTOS DO FUTURO: COLAGEM COMO AÇÃO CLIMÁTICA**»
CASA DAS ARTES
MARIANA BARROS

A oficina de colagem funcionará como espaço de experimentação e participação intergeracional, promovendo a consciência ambiental através do fazer manual. Os participantes serão convidados a trabalhar com materiais reutilizados, refletindo sobre consumo, reaproveitamento e responsabilidade ecológica. A criação de metáforas visuais permitirá traduzir preocupações ambientais em imagens críticas e afetivas, estimulando o pensamento criativo como ferramenta de intervenção social.»

10H30 | **WORKSHOP FORNOS SOLARES (COM DEGUSTAÇÃO)**
CASA DAS ARTES
CENTRO CIÊNCIA VIVA

Neste workshop, a energia do sol deixa de ser apenas luz para se tornar o ingrediente principal da receita. Através de uma abordagem prática e acessível, os participantes são convidados a descobrir como construir e utilizar fornos solares, transformando o calor do astro-rei numa alternativa poderosa, limpa e económica

aos métodos tradicionais. É uma oportunidade única de exercitar a sustentabilidade na ponta dos dedos, explorando como a tecnologia simples e o engenho humano podem reduzir drasticamente a nossa pegada de carbono. Sob o olhar atento do Guardião da Ecológita, venha aprender a dominar o "fogo" que não queima o planeta e descubra que o futuro da gastronomia é, literalmente, movido pela luz.

11H00 | ATIVIDADE **MINDFULNESS PARA FAMÍLIAS**

BEIRA RIO
SABINO SOARES

Um Encontro em Família com a Natureza Interior. Neste workshop, famílias são convidadas a embarcar numa experiência de presença, conexão e imaginação. Através de uma meditação guiada simples e acessível a adultos e crianças, exploramos qualidades como estabilidade, resiliência e enraizamento — valores essenciais tanto na natureza como na vida em família. No final, cada família dá forma à sua própria montanha, num momento criativo de partilha e união. Um espaço onde crescer juntos acontece com suavidade — por dentro e por fora.

14H30 | ECODOC «**EATING OUR WAY TO EXTINCTION (COMER VAI-NOS LEVAR À EXTINÇÃO)**»

ECOTALK, REPRESENTANTE DA
INICIATIVA PLANT BASED TREATY
(ASSOCIAÇÃO ANIMAL SAVE AND CARE
PORTUGAL)
ERMIDA DO ALTO SANTA ANA

Após o visionamento do documentário, os membros da iniciativa global Plant Based Treaty irão conversar sobre a iniciativa e

refletirão também sobre o documentário exibido. O Plant Based Treaty é uma iniciativa global que subscreve a importância de um tratado que coloque os sistemas alimentares no centro do combate à crise climática, visando deter a degradação generalizada de ecossistemas essenciais causada pela indústria pecuária, promover uma mudança para dietas mais saudáveis e sustentáveis baseadas em vegetais e reverter ativamente os danos causados às funções planetárias, aos serviços ecossistémicos e à biodiversidade.

16H00 | WORKSHOP «**LITERACIA DOS MEDIA – IDENTIFICAR E COMBATER A DESINFORMAÇÃO**»

CASA DAS ARTES
LUÍSA BARBOSA

Num contexto em que qualquer cidadão pode produzir, partilhar e amplificar conteúdos mediáticos, a capacidade de distinguir informação rigorosa de conteúdos manipuladores tornou-se uma competência essencial de cidadania. Este workshop propõe um momento prático, acessível e participativo, dirigido ao público geral, com o objetivo de dotar os participantes de ferramentas simples e eficazes para identificar e contrariar a desinformação, com especial atenção às narrativas ambientais. Ao longo da sessão, serão exploradas estratégias para reconhecer fontes credíveis, analisar conteúdos digitais, compreender os mecanismos de propagação de informação falsa e desenvolver um pensamento crítico face aos media. Através de exemplos concretos e atividades interativas, os participantes serão convidados a refletir sobre o seu papel enquanto consumidores e produtores de informação, contribuindo para uma participação mais consciente, informada e responsável no espaço público digital.

16H00 | WORKSHOP «LANCHEIRAS SAUDÁVEIS»

BEIRA RIO
INÊS SILVA E DESAFIO VEGETARIANO

O workshop conta com a participação de uma nutricionista, focando-se na preparação de lanches saudáveis, equilibrados e acessíveis. Uma sessão prática para miúdos e graúdos que promove escolhas alimentares conscientes, sustentáveis e adequadas a todas as idades.

17H00 | ATIVIDADE KAYAK, PADDLE

BEIRA RIO
SUP ADVENTOURS

17H00 | TALK «FAMILIA MULTIESPÉCIE – A ADOÇÃO DE UM ANIMAL COMEÇA ANTES DO SIM»

LARGO SANTA ANA
RÚBEN FARROBINHA, TIAGO PATEL (ASSOCIAÇÃO ANIMAIS DE RUA) E
JOÃO FERREIRA (ASSOCIAÇÃO ANIMAL RESCUE ALGARVE)

Adotar um animal é o início de uma relação que transforma vidas, humanas e não humanas. Mas essa decisão começa muito antes do “sim” – nas dúvidas que temos, expectativas que criamos e nas condições que conseguimos reunir. Nesta conversa, cruzamos diferentes perspetivas — académica, prática e de terreno — com a participação de um elemento do Instituto de Ciências Sociais da Universidade de Lisboa (a confirmar), Tiago Patel (Especialista em comportamento animal e formador na Associação Animais de Rua) e outras Associações que trabalham a área do Bem-Estar Animal, vamos explorar o que significa viver em famílias multiespécie, o motivo de evitar decisões impulsivas e como uma adoção consciente pode ser um ato de cuidado, justiça e responsabilidade coletiva.

17H30 | WORKSHOP «UPCYCLING: OFICINA DE TRANSFORMAÇÃO DE ROUPA»

CASA DAS ARTES
COR DE VIOLETA (VIOLETA FORTES) & KONCEITO R (CRISTINA GUERREIRO)

Aprende a dar uma nova vida à tua roupa. Num tempo marcado pelo consumo acelerado e pelo desperdício de recursos, o upcycling surge como uma prática criativa e consciente que transforma materiais usados em novos objetos com valor acrescentado. Este workshop convida os participantes a repensar a relação com os objetos do quotidiano, explorando o potencial de reutilização de forma inovadora e sustentável. De carácter prático e acessível a todos, a sessão propõe a transformação de peças têxteis, roupas ou outros materiais em novos produtos — funcionais, estéticos e únicos. Através de técnicas simples e orientação passo a passo, os participantes desenvolvem competências criativas, experimentam processos manuais e descobrem como prolongar o ciclo de vida dos materiais. Mais do que uma atividade artística, este workshop promove uma reflexão sobre consumo responsável, economia circular e impacto ambiental, incentivando escolhas mais conscientes no dia a dia. Um espaço de partilha, aprendizagem e experimentação onde a criatividade se torna ferramenta para um futuro mais sustentável.

17H30 | ECODOC «GREENWASHED»

ERMIDA DO ALTO SANTA ANA

Apresentado pelo jornalista da BBC e ativista destemido, Chris Packham, e criado pela médica e ambientalista mexicana Sofia Pineda Ochoa, este documentário confronta as crises ecológicas existenciais que ameaçam o nosso planeta através da lente de uma verdade importante, mas incómoda — uma verdade que a maioria das organizações ambientais se recusa a reconhecer ou, pior, nega ativamente. O filme expõe a ameaça que este silêncio representa tanto para os seres humanos como para os animais de todo o mundo.

18H00 | ATIVIDADE **DESAFIO VEGETARIANO**

BEIRA RIO
DESAFIO VEGETARIANO, ASSOCIAÇÃO LADO A LADO

Nesta atividade conjunta, o Desafio Vegetariano e a Associação Lado a Lado propõem a reinvenção de uma receita tradicional. Com o saber das senhoras da associação e o apoio do Desafio Vegetariano, será confeccionada uma alternativa vegetal mais sustentável, mantendo o sabor, a memória e a identidade da cozinha tradicional.

18H00 | LIVROS VERDES - APRESENTAÇÃO DO LIVRO «**RESTOS DE FUTURO**»

BEIRA RIO
ANA MELO DOS REIS

Esquecidos em gavetas, perdidos nas ruas ou amontoados em contentores, estes restos de vidas passadas estaram ansiosamente por algém que os oiça. Cada talão que cai no nosso bolso, cada palhinha que usamos sem pensar, ou cada saco de plástico comprado por esquecimento: todos estes objetos têm uma história para nos contar. Em Restos de Futuro, o lixo ganha voz para partilhar a sua mágoa e a sua angústia por se ver abandonado e ignorado por todos. Nesta viagem visual e literária, somos convidados a repensar o nosso estilo de vida e imagonar um futuro mais verde e sustentável. porque o que hoje achamos que é só lixo amanhã poderá ser muito mais do que isso.

18H30 | ECO TALK «**JUSTIÇA CLIMÁTICA, DIREITOS HUMANOS E DEMOCRACIA**»,

ANA CARREIRA, LUÍSA BARBOSA, VÂNIA SOUSA (UALG), KIKO IS HOT
ZONA PALCO

A crise climática não acontece de forma isolada e é uma direta consequência do sistema económico, social e político existente. No entanto, agora aqui chegad@s, a crise climática ainda mais agrava as desigualdades e a instabilidade existentes. Esses fatores podem ser explorados por movimentos políticos: as crises geram medo e

o medo é politizado, com narrativas simplistas tais como "o problema são os outros" ou "essa causa (social) distrai dos problemas reais" e utilizando as redes sociais para desinformar, coloca-nos a tod@s em risco

18H00 | **ATIVIDADE BIODANZA**

BEIRA RIO
ANDREIA BRUNO

Biodanza é um sistema de integração afetiva, renovação orgânica e reaprendizagem das funções originárias da vida, baseada em vivências induzidas pela dança, pela música e por situações de encontro em grupo. É um convite a danças e exercícios que estimulam a vitalidade, a criatividade e a comunicação entre as pessoas, a afectividade. Vida é movimento, tudo no universo dança a sua criação e transformação. Biodanza "é um sistema de evolução humana com dimensão social, de estímulo aos potenciais genéticos que todas as pessoas têm", segundo o seu criador Rolando Toro.

19H00 | WORKSHOP **COZINHA MOLECULAR - AS ALGAS DA ALIMENTAÇÃO DO FUTURO**

CASA DAS ARTES
CENTRO CIÊNCIA VIVA

A cozinha molecular tem vindo a revolucionar a forma como compreendemos e experienciamos a gastronomia, aliando ciência, inovação e criatividade. Neste contexto, as algas emergem como um dos ingredientes mais promissores para a alimentação do futuro, devido ao seu elevado valor nutricional, sustentabilidade e versatilidade culinária. Ricas em proteínas, vitaminas, minerais e compostos bioativos, as algas apresentam-se como uma alternativa viável às fontes tradicionais de alimento, contribuindo para a segurança alimentar global e para a redução do impacto ambiental. Assim, a integração das algas na gastronomia, potenciadas pela cozinha molecular, representa não apenas uma tendência, mas uma

resposta estratégica às necessidades alimentares futuras, conciliando saúde, inovação e respeito pelo meio ambiente.

19H00 | WORKSHOP **PROPAGAÇÃO DE PLANTAS NATIVAS**

CASA DAS ARTES
MGAP

O workshop de propagação de plantas por estacas tem como objetivo capacitar os participantes com conhecimentos teóricos e práticos sobre uma das técnicas mais eficientes e acessíveis de multiplicação vegetal. Ao longo da sessão, serão abordados os princípios fundamentais da propagação vegetativa, com enfoque na seleção adequada de plantas-mãe, identificação dos diferentes tipos de estacas (lenhosas, semilenhosas e herbáceas) e compreensão dos fatores que influenciam o enraizamento.

20H00 | WORKSHOP **«SUSTENTABILIDADE E ECONOMIA CIRCULAR»**

CASA DAS ARTES
ANA PEGO

A economia circular e a sustentabilidade são conceitos atuais, mas ainda pouco explorados pela sociedade. Embora os conceitos apelem à aplicação das ODS e a sua ligação com a agenda 2030, estes conceitos devem ser postos em causa quando se trata de mudar comportamentos e valorizar os recursos disponíveis. O workshop pretende dar a conhecer estes dois conceitos, através da apresentação da fundamentação teórica, mas também a sua aplicação prática na sociedade atual.

20H00 | ECODOC **«UM OCEANO DE PLÁSTICO»**

ERMIDA DO ALTO SANTA ANA

Um Oceano de Plástico documenta as consequências do nosso estilo de vida, baseado em plástico descartável, e testemunha a destruição que estamos a causar às aves marinhas, tartarugas, mamíferos marinhos e peixes. O filme apresenta também algumas tecnologias exequíveis e soluções inovadoras que todos – dos governos aos indivíduos – podem colocar em prática para voltarmos a ter um oceano limpo e mais sustentável.

21H00 | PERFORMANCE POÉTICA **«DEUS SIVE NATURA: ECOPOESIA ESPIRITUAL»**

ZONA PALCO
LUÍS CARLOS VICENTE RAMOS

Esta performance poética consiste na leitura de um conjunto de poemas autorais com ênfase no problema ambiental e na ecologia espiritual, isto é, uma visão sobre a ecologia que realça o carácter sagrado da natureza. Este projeto é importante na medida em que dá voz à grave crise ambiental que estamos a viver através de uma poesia marcadamente ecológica – ecopoesia – investigando e revelando novas formas de perceção e de convivência com a natureza; e renovando a nossa consciência ecológica.



17H00
BEIRA RIO

GASPAR

22H00
ZONA PALCO

BEATRIZ PESSOA



Espontaneidade e uma leve excentricidade são características intrínsecas da sonoridade de Beatriz Pessoa. Com letras divertidas que ficam coladas ao nosso ouvido e a mistura entre o pop e o jazz, vertente musical em que se formou, Beatriz Pessoa traz uma lufada de ar fresco para o panorama da música nacional. Aos 20 anos lança o seu primeiro EP, "Insects", seguido de "II", onde mostra a sua potencialidade enquanto artista versátil e sem medo de explorar o desconhecido. Em 2020 lança "Primaveras", o seu primeiro LP, atravessando o Atlântico para fomentar as suas ligações com a música brasileira, a bossa nova e o mpb. Os grandes palcos do país já lhe são familiares: NOS ALIVE, EDP CoolJazz e MEO Marés Vivas são apenas alguns onde atuou. Em 2023 lança "Prazer Prazer", um álbum produzido por Marcelo Camelo, músico, compositor e orquestrador, cuja obra discográfica foi bem recebida pela imprensa e crítica nacionais e internacionais. Os planos futuros começam a desdobrar-se no lançamento do seu álbum, com o adiamento de singles como "Pó de Palco", "A Pique C'est Chique" e "9.99" e "Ai quem me dera" que iniciam uma nova jornada na carreira de Beatriz Pessoa e a consolidam como uma das artistas mais polivalentes da atualidade.

23H30

ZONA PALCO

DJ KIKO IS HOT

Kiko, também conhecido como KikoisHot, é um comunicador e DJ que se tem destacado pela sua forte ligação ao público e pela energia que leva a cada atuação. Com um percurso consolidado no entretenimento, encontrou na música uma extensão natural da sua identidade, afirmando-se como um nome cada vez mais presente na noite e nos grandes eventos nacionais.

Os seus DJ sets já passaram por algumas das maiores festas do país, sempre com uma seleção musical atual, versátil e carismática, pensada para envolver públicos de diferentes idades e perfis. A sua capacidade de criar ambiente, ler a pista e manter uma energia constante faz com que cada atuação se transforme numa experiência marcante e próxima do público.

Foi também residente da icónica Trumps, uma das casas mais emblemáticas da noite portuguesa, reforçando o seu posicionamento no circuito da música e do entretenimento. Paralelamente, Kiko construiu também uma carreira sólida no digital, onde se destacou como um dos criadores de conteúdo mais reconhecidos da sua geração. No entanto, é em palco, através da música, da presença e da sua irreverência natural, que continua a afirmar de forma cada vez mais clara a sua versatilidade e força enquanto artista.





ATIVIDADES
PARA
FAMÍLIAS



ALIMENTAÇÃO

